

- 12 Verwirrendes Leben  
14 Irrgarten oder Labyrinth?  
16 Irre! Überall Irrwege ...  
18 Der Mensch – ein Labyrinth  
20 Umwege gehen, Zeit vergeuden  
22 Vorwärts in die Zukunft?  
24 Jetzt gerade: per Umweg zum Ziel  
26 Die Natur macht's vor  
28 Magische Spiralen  
30 Spiralen und Labyrinth
- 34 Theseus und das Labyrinth  
des Minotauros  
36 Ein Superheld im Labyrinth  
39 Das „Labyrinth des Pharaos“  
40 Labyrinth rund um die Welt  
47 Magische Labyrinth  
49 Der „neue Theseus“  
50 Geheime Symbole  
und magische Zahlen  
52 Im Labyrinth der Wörter

- 56 Der Weg ist das Ziel
- 58 Ariadne, hilf!
- 60 Labyrinth – selbstgemacht

- 64 Vom Labyrinth zum Irrgarten
- 66 Gepflanzter Verwirrspaß
- 69 Entscheidung ist gefragt!
- 70 Auf irren Wegen irre werden ...
- 73 Typisch Irrgarten!
- 74 Durchs Leben irren
- 76 Verirrt!
- 80 Zurückfinden!
- 82 Gebrauchsanweisung für Irrgärten
- 84 Irrgärten zeichnen
- 86 Zum Abschluss: Verwirrendes  
und Wunderliches
- 90 Informationen