

Inhalt

Vorwort 7

Beziehungsglück ist Familienglück 11

»Hilfe, wir sind uns in Erziehungsfragen überhaupt nicht einig« 13

»Arbeiten, Kinder und auch noch lieben – das ist einfach zu viel!« 35

Jesper Juul: Wut ist gut 59

Gemeinsam an Schwierigkeiten wachsen 67

»Uns trennen Welten – wie kommen wir wieder zusammen?« 69

»Mir fällt es schwer, für meine Partnerin und die Kinder da zu sein« 86

Jesper Juul: Wenn es bei den Eltern stimmt, stimmt es auch bei den Kindern 99

Zwischen uns passt kein Blatt – Die intuitive Verbindung und was sie mit der Partnerschaft macht 103

»Ich bin mit meinem Sohn zusammengewachsen – mein Mann mit seinem Büro« 105

Jesper Juul: Mehr als verbunden – wenn ein Elternteil mit dem Kind eine ganz besondere Nähe teilt 121

Wann ist eine Trennung der bessere Weg? 173

»Als Paar waren wir ein richtig gutes Team, aber seit die Kinder da sind, streiten wir nur noch« **175**

»Unsere Trennung hat unsere Paarkonflikte reduziert, aber wir sind immer noch völlig überlastet« **203**

Jesper Juul: Trennungskinder und das Kindeswohl **219**

Epilog 233

Danke 241

Bücher & DVDs 243

Über Jesper Juul 247

familylab 249