

Erklären

Die Psychologie der Klimakrise

Kapitel 1 **Warum machen wir es
Seite 8 nicht einfach?**

Kapitel 2 **Umweltpsychologie?!
Seite 16 Therapierst du Blumen?**

Kapitel 3 **Einblicke in meine Forschung:
Seite 24 Hemmen uns Klimawandel-
informationen?**

Kapitel 4 **Klima- und umweltfreundliches
Seite 30 Handeln: Die psychologische
Perspektive**

Verstehen

Darum machen wir es einfach nicht

Kapitel 5 **Kognitive Dissonanz: Der
Seite 39 Konflikt in mir**

Kapitel 6 **Individuelle Werteinstellungen:
Seite 45 Was ist mir wichtig?**

Kapitel 7 **Soziale Normen: Warum spare
Seite 61 ich erst Strom, wenn meine
Nachbarin es macht?**

Kapitel 8 **Gewohnheiten: Die meiste Zeit
Seite 77 machen wir das, was wir die
meiste Zeit machen**

Kapitel 9 **Modelle für umweltfreundliches
Seite 89 Verhalten: Welche Faktoren
müssen zusammenspielen?**

Verändern

**Was braucht es, dass wir
es doch einfach machen?**

Kapitel 10 **Motivation zur
Seite 104 Verhaltensänderung**

Kapitel 11 **Akzeptanz von politischen
Seite 118 Maßnahmen**

Kapitel 12 **Nur mal kurz die Welt retten ...
Seite 130 durch Anreize oder Verpflichtungen?**

Kapitel 13 **Von Nay zu Yay: Wie kommt
Seite 134 es zur Veränderung?**

Kapitel 14 **Wer gewinnt: Umwelt-
Seite 140 schweinehund vs. SuperheldInnen**

Anhang

Seite 159

**Quellen · Empfohlene
Literatur · Über die Autorin ·
Danke · Impressum**