

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen	1	Grundaufbau in der Seitenlage	40	
	Roland Schiffter		Grundaufbau in Bauchlage	42	
1.1	Entstehung und Entwicklung	1	2.2.6 I. Aufbaufolge	43	
	Geschichte	2	Behandlung des Interkostalgebietes	43	
1.2	Theoretische Grundlagen zur Wirkungsweise	2	2.2.7 II. Aufbaufolge	45	
			Behandlung des Schulter- und Achselgebietes	45	
1.2.1	Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Bindegewebes	3	2.2.8 III. Aufbaufolge	50	
	Zusammenfassung	4	Behandlung des Hals-/Nackengebietes	50	
1.2.2	Neuroanatomische und neurophysiologische Grundlagen	4	2.2.9 Behandlung der oberen Extremität	52	
	Sensibles System	5	Oberarm	52	
	Motorisches System	7	Unterarm	54	
	Vegetatives (autonomes) System	8	Hand	56	
1.2.3	Segmentaler Aufbau des Körpers und reflexphysiologische Mechanismen	12	2.2.10 Behandlung der unteren Extremität	58	
1.2.4	Globale Wirkungen von Bindegewebsmassagen	17	Oberschenkel/Knie (Patella)	59	
			Unterschenkel	60	
			Fuß	61	
2	Technik	19	2.2.11 Behandlung des Kopfes	62	
	Elke Harms		Gesicht	62	
2.1	Einleitung	19	Kopf	63	
2.1.1	Anatomische Grundlagen zur Technik	19	3	Klinik	65
	Manuelle Durchführung	20	3.1	Indikationen, Kontraindikationen, Verordnungen	65
	Dosierung	21		Roland Schiffter	
	Verordnung	21	3.2	Heilmittel-Richtlinien	65
	Lagerung und Haltung	21	3.3	Orthopädische Erkrankungen	66
	Reaktion des Patienten auf die BGM	23		Michael Weber, Rauthgundis Gleich von Münster	66
	Abhilfe bei Fehlreaktionen und Missempfindungen	25	3.3.1	Erkrankungen der Wirbelsäule	66
2.2	Grundsätze der BGM	26		Akutes und chronisches Zervikalsyndrom	67
2.2.1	Aufbau und Behandlung	26		Thorakalsyndrom	69
	Allgemeines	26		Lumbago und chronisches Lumbalsyndrom	71
	Weitere Hinweise für den Grundaufbau nach Hendrikx/Klein	27		Spondylitis ankylosans (Morbus Bechterew)	73
2.2.2	Befunderhebung	27		Skoliose	75
	Anamnese	27		Angeborener Schiefhals	77
	Sichtbefund	29	3.3.2	Frakturen und Kontrakturen der oberen Extremität	79
	Tastbefund	29		Frakturen und Kontrakturen der Schulter	79
2.2.3	Palpation	31		Frakturen und Kontrakturen des Ellenbogens	81
2.2.4	Ausgleichsstriche und Ableitungen	33			
2.2.5	Grundaufbau (kleiner Aufbau)	34			
	Grundaufbau im Sitzen	34			

3.3.3	Frakturen und Kontrakturen der unteren Extremität	82	3.5	Innere Erkrankungen	136
	Frakturen des Oberschenkels und des Schenkelhalses	82		Axel Gehrke, Michael Weber, Rauthgundis Gleich von Münster	136
	Frakturen des Unterschenkels und der Knöchelgabel, Distorsion der Sprunggelenke	83	3.5.1	Erkrankungen des Herzens	136
	Kontrakturen des Hüft- und Kniegelenkes	84		Koronare Herzerkrankung	137
3.3.4	Amputationen	85		Funktionelle Herzbeschwerden	141
	Amputation des Armes	85		Herzrhythmusstörungen	141
	Amputation des Beines	87		Angeborene und erworbene Herzklappenfehler	142
3.3.5	Arthrosis deformans	88		Herztransplantationen	142
	Arthrosen der oberen Extremität	89	3.5.2	Hypertonie	143
	Koxarthrose und Hüftgelenkoperationen	90	3.5.3	Hypotonie, orthostatische Dysregulation	144
	Arthrosen der Knie- und Sprunggelenke	91	3.5.4	Erkrankungen der Lungen und der Atemwege	146
3.3.6	Weitere Erkrankungen des Bewegungsapparates und der Haut	92		Akute Bronchitis	147
	Periarthritis humeroscapularis	92		Chronische Bronchitis	148
	Epicondylitis humeri	95		Spastische Bronchitis	149
	Reizgelenke	96		Pleuritis	149
	Muskelrheumatismus (Fibromyalgie)	99		Pneumonie (Lungenentzündung)	149
	Morbus Sudeck	101		Mukoviszidose	150
	Narbenbehandlung	105		Bronchiektasien	151
	Sklerodermie	106		Asthma bronchiale	151
	Dekubitus	108		Thoraxdeformierungen	156
3.4	Neurologische Erkrankungen	109	3.5.5	Erkrankungen des Magen-Darmtraktes	158
	Roland Schiffter, Rauthgundis Gleich von Münster	109		Akute Gastritis	158
3.4.1	Zerebrale Läsionen	109		Chronische Gastritis	161
3.4.2	Parkinson-Krankheit	112		Ulcus ventriculi et duodeni	161
3.4.3	Multiple Sklerose	114		Dünndarmerkrankungen	162
3.4.4	Querschnittlähmungen	115		Hirschsprung-Krankheit (Megacolon congenitum)	162
3.4.5	Polyneuropathien	117	3.5.6	Funktionelle Magen-Darm-Störungen	164
3.4.6	Nervenwurzelläsionen	120		Meteorismus	164
3.4.7	Periphere Einzelnervenlähmungen	125		Obstipation	164
3.4.8	Muskelerkrankungen	126	3.5.7	Erkrankungen der Leber und der Gallenblase	168
3.4.9	Kopfschmerzen	127		Befund	168
	Spannungskopfschmerz	128	3.5.8	Erkrankungen der Nieren und der ableitenden Harnwege	172
	Migräne	130		Akute und chronische Glomerulonephritis	175
	Zervikaler Kopfschmerz	131		Akute und chronische Pyelonephritis	176
3.4.10	Psychosomatische Syndrome	134		Blasenerkrankungen	177
	Psychosomatische Nacken-Schulter-Schmerzen	134	3.5.9	Durchblutungsstörungen der Extremitäten	180
	Psychosomatische Kreuzschmerzen	135		Paul Hutzschenreuter, Elke Harms	180
				Periphere arterielle Verschlusskrankheit (AVK)	180

Thrombendangiitis obliterans (Winiwarter-Buerger-Krankheit)	185	3.6.4 Adnexitis und Parametritis	199
Diabetische Gefäßerkrankungen	185	3.6.5 Beschwerden nach operativen Eingriffen	200
Raynaud-Krankheit	188	3.6.6 Kreuzschmerzen	201
Venöse Durchblutungsstörungen	188	3.6.7 Bindegewebsmassage in der Schwangerschaft	202
3.6 Frauenheilkunde und Geburtshilfe	191	Kreuzschmerz und Ischialgie	202
Mahmoud Mesroglı, Elke Harms	191	Sonstige Indikationen	202
3.6.1 Die wichtigsten Indikationen	192	3.6.8 Bindegewebsmassage unter der Geburt	203
3.6.2 Kontraindikation	192	Spasmolyse	203
3.6.3 Hormonelle Störungen	193	Wehenförderung	203
Menstruationsstörungen	193	3.6.9 Bindegewebsmassage im Wochenbett.	204
Oligomenorrhö, Hypomenorrhö, sekundäre Amenorrhö	193	Laktationsstörungen	204
Dysmenorrhö	196	Weitere Indikationen	204
Prämenstruelles Syndrom (PMS)	197	Sachverzeichnis	205
Sterilität und Infertilität	198		
Klimakterische Beschwerden	198		