

INHALT

Warum dieses Buch?	6
TEIL 1: UNSERE KINDHEIT	9
1. Baby- und Kleinkindzeit	10
2. Im Kindergarten	14
3. Grundschulzeit	16
4. Spiele und Streiche	17
5. Das Gymnasium – erste eigene Wege	24
6. Unsere wichtigsten Bezugspersonen	30
7. Dem Großsein entwachsen	49
TEIL 2: ZWILLING SEIN	54
1. Sich gleichen wie ein Ei dem anderen – Mythos und Wirklichkeit	55
2. Die Vorteile des Zwilling-Seins	56
3. Lustige Zwilling-Verwechslungsstorys	64
4. Die negativen Seiten des Zwilling-Seins	68
TEIL 3: INFLUENCER SEIN	74
1. Was ist ein Influencer?	75
2. Instagram als Fulltime-Job	77
3. Schöne Bilder – gute Storys – harte Arbeit – unser Traumjob	78
4. Wie die Familie den Twinteam-Job wahrnimmt	82
5. @dastwinteam vs. Nina und Lara privat	85
6. Schattenseiten der Bekanntheit	92
7. Lara, Nina und Lea: ausschließlich privat	94

TEIL 4: FAMILIENKONZEPTE	99
1. #wirwerdenlaut – das steckt dahinter	100
2. Die Rolle von Lara in Leas Leben	102
3. Was ist eine „echte“ Familie?	103
4. Ein Kind kann auch ohne Vater aufwachsen	108
5. Was passiert, wenn Partner in euer Leben treten?	110
TEIL 5: DUNKLE ZEITEN IN UNSEREM LEBEN	115
1. Als Nina immer weniger wurde	116
2. Eine dunkle Zeit für Lara	125
TEIL 6: FREMDE UND EIGENE KINDER	139
1. Engagement mit 100 % Bereitschaft	140
2. Schwangerschaft erleben	151
TEIL 7: DIE GRÖSSTE HERAUSFORDERUNG BEI DER ARBEIT AUF INSTAGRAM	176
TEIL 8: AUSBLICK	180
1. Weitwinkel	181
2. Zoom	182
TEIL 9: WIR MÖCHTEN ETWAS ZURÜCKGEBEN	184
1. Was ist die Elternberatung „Frühstart“/Bunter Kreis?	185
2. Unsere Verbindung zum Bunten Kreis	188
Danke	191