

Vorwort: Mehr Annika als Pippi Langstrumpf 9

Erster Teil. Das introvertierte Kind

Ein fast normales Kind 17

Stillere Kinder in unserer heutigen Gesellschaft 39

Freunde, Familie und ein paar Buchtipps 61

Das introvertierte Kind in Kindergarten und
Schule 83

Das introvertierte Kind und seine Interessen 117

Was wird aus meinem Kind? 129

Zweiter Teil. Für introvertierte Eltern

Mein Kind und ich – so verliebt und so genervt 155

Bedürfnisse und Grenzen introvertierter Eltern 164

Hilfreiche Routinen 170

Den Familienalltag gut bewältigen 185

Noch mehr Tipps, um Ressourcen zu sparen 198

Was ich an der Zeit allein so liebe 209

Fremde Kinder, ihre Eltern – und ich 216

Nachwort: Keine Elsa – und trotzdem geliebt 234

Danke 236

Quellen 238