

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
GPS-Daten und Koordinaten der Ausgangspunkte	7
Frankens schöner Norden	13
▶ 1 Im Wässernachtal Das Traumtal	16
▶ 2 Rundweg Königsberg – Unfinden Urwiese und alte Pfade	21
▶ 3 Naturerlebnisweg Hochreinsee Im Reich der wilden Vögel	26
▶ 4 Burgruine Bramberg Zur Burg auf dem Vulkan	30
▶ 5 Steinerlebnispfad am Zeilberg Mondkrater in den Haßbergen	34
▶ 6 Altenstein und Diebskeller Die Felsenstadt im Wald	38
▶ 7 Felsburg Rotenhan und Schloss Gereuth Eine Zeitreise in den Haßbergen	42
▶ 8 Kanutour auf der Itz Flussperspektive	46
▶ 9 Stadtpaziergang Bamberg Hollergraben, Regnitz und Fischpass	50
▶ 10 Schloss Hohenstein bei Ahorn Bei den Querkeln	54
▶ 11 Stadtpaziergang Coburg Im Herzen Coburgs	58
▶ 12 Muppberg, 516 m Auf Schlangenhpfaden	62
▶ 13 Rodachau bei Redwitz Im idyllischen Auenland	66
▶ 14 Wasserwanderung auf dem Obermain Zwei Tage im Flussparadies	70
▶ 15 Bärenental und Burgruine Niesten Vom Felsental zur Burg der Ziegen	74
	3

▶ 16 Kleinziegenfelder Tal und Rote Wand Bachidylle und Kletterfelsen	78
▶ 17 Naturlehrpfad am Rehberg Abenteuer Wald	82
▶ 18 Lucas-Cranach-Turm und Stübental Zum Märchenturm	86
▶ 19 Märchenpfad Lauenstein Märchenburg und Waldgeschichten	90
▶ 20 Dober- und Kremnitztal Wasser, Wald und Wiese	94
▶ 21 Grenzersteige am Grünen Band Mit der Eisenbahn an die ehemalige Grenze	98
▶ 22 Trinkwassertalsperre Mauthaus Auf Rädern um den oberfränkischen Fjord	102
▶ 23 Erlebnispfad »Wasser« im Höllental Teufelsspek und Wasserkraft	106
▶ 24 Der Bobengrüner Planetenweg Gestirne und ein alter Steinbruch	110
▶ 25 Skulpturenweg Schwarzenbach Geschichten aus dem Frankenwald	114
▶ 26 Lamitzpfad Im Reich der Biber	118
▶ 27 FrankenwaldSteigla Petersgrat Saaleschleifen und Aussichtspunkte	122
▶ 28 Stadtpaziergang Hof Durch den schönsten Park Deutschlands	126
▶ 29 Untreusee bei Hof Riesenslabyrinth und Kletterpark	130
▶ 30 Eisenbahnlehrpfad »Schiefe Ebene« Auf den Spuren der ersten Steilbahn Europas	134
▶ 31 Der Thiesenring um Bad Berneck Sonnentempel und Burgruinen	138
▶ 32 Humboldtweg Goldkronach Auf den Spuren der Goldgräber	142
▶ 33 Der Steinbruchweg bei Kirchenlamitz Sechs Steinbrüche und ein Labyrinth	146

▶ 34 Großer Waldstein, 877 m	151
Teufelstisch und Bärenfang	
▶ 35 Rudolfstein, 866 m	156
Von Brüdern und Schwestern	
▶ 36 Die Egerauen bei Röslau	160
Wasserfall im Wald	
▶ 37 Ochsenkopf, 1024 m, und Weißmaintal	164
Felsenmeer und Zauberwald	
▶ 38 Felsenlabyrinth Luisenburg und Kösseine	168
Granittürme und Felsenmeere	
▶ 39 Wildpark Waldhaus Mehlmeisel	172
Wo sich Luchs und Hase gute Nacht sagen	
▶ 40 Kohlberg, Feisnitzspeicher und Gsteinigt	176
Ein Turm, ein See und eine Schlucht	
Freizeit- und Schlechtwettertipps	181
Tiere und Natur	181
Wasser	184
Freizeitparks/Spielplätze	190
Hochseilgärten	192
Burgen und Ruinen	193
Museen	196
Sommerrodelbahnen	199
Besucherbergwerke	200
Sonstiges	201
Stichwortverzeichnis	202
Impressum	208