

INHALT

DEN ERSTEN SCHRITT WAGEN

Es ist höchste Zeit, nachhaltig zu reisen	6
Eine Einführung	8
Wie man Greenwashing durchschaut	12

REISEPLANUNG

Die große Flugzeugdebatte	16
Die wichtigsten Fakten zur Klimakompensation	20
Wie man ein Reiseziel auswählt	22
Wie man einen guten Anbieter auswählt	26
Wie man ein wirklich nachhaltiges Hotel bucht	28
Wie man ein nachhaltiges Freiwilligenprojekt auswählt	30
Unentbehrliches für Ihr abfallfreies Reisegepäck	32
DIY Plastikfreie Toilettenartikel	34
Wie nachhaltig ist Ihre Reiseausstattung?	36
Zehn tolle Öko-Reise-Apps	38
Trip-Checkliste für eine nachhaltige Reise	39

UNTERWEGS

13 Strategien zur CO ₂ -Reduktion auf Reisen	42
Wie man ohne Einwegplastik reist	44
Wie man kulinarischen Tourismus nutzt	46
Wie man als Hotelgast umweltbewusst handelt	50
Lokale Angebote unterstützen Einheimische	52
Die Macht des gewissenhaften indigenen Tourismus	54
Wie man verantwortungsvoll fotografiert	58
Tipps für nachhaltige Reisesouvenirs	60
Wie man seine Erlebnisse verantwortungsvoller teilt	62
Kinderschutz	64
Ethische Dilemmas umschiffen	66
Neun Wege, beim Reisen etwas zurückzugeben	68
Citizen-Science erklärt	70
Verantwortungsvoll wandern	72
Verantwortungsvoll tauchen und schnorcheln	74
Tipps für verantwortungsvolle Safaris	76
Fünf tolle Überlandrouten mit dem Bus	80
Fünf grüne Fahrten mit dem Zug	81
Zehn elektrisierende Roadtrips	82
Fünf nachhaltige Reisen für schmale Geldbeutel	84
Fünf nachhaltige Reisen für Familien	85
Zehn nachhaltige Kreuzfahrten	86
Zehn umweltfreundliche Städtetrips	88
Zehn umweltfreundliche Wanderungen	92

INSPIRATION

Guyana	97
Tasmanien	101
Slowenien	105
Jordanien	109
Palau	113
Pazifischer Nordwesten	117
Schweden	121
Taiwan	125
Siargao	129
Uruguay	133
Gambia	137
Costa Rica	141
Mauritius	145
Dominica	149

NACH DER REISE

Nehmen Sie aktiv Einfluss	154
Index	156