

Willkommen in Schweden	10
I. LAND UND LEUTE	12
Schweden auf einen Blick	13
Historischer Überblick	14
Vendel- und Wikingerzeit	16
Vendelzeit 16 Wikingerzeit 16	
Christianisierung und Einigung Schwedens	19
Kalmarer Union und Hanse	20
Vasazeit bis Ende der Ostseeherrschaft	21
Das 18. Jahrhundert	23
Industrialisierung und sozialer Wandel	24
Nachkriegszeit und Gegenwart	27
Schweden und die EU	31
Zeittafel	34
Geografischer Überblick	36
Allgemeiner Überblick	36
Der Naturraum	36
Die Ostsee 41 Das Klima 43 Mitternachtssonne und Polarlicht 45	
Flora und Fauna	46
Umweltschutz	50
Die Nationalparks	52
Wirtschaftlicher Überblick	57
Allgemeine Übersicht	57
Industrie	59
Landwirtschaft und Fischerei	61
Landwirtschaft 61 Fischerei 61	
Forstwirtschaft, Papier- und Möbelindustrie	62
Forstwirtschaft 62 Papierindustrie 63 Möbelindustrie 64	
Server-Technologie	65
Energiewirtschaft	66
Gesellschaftlicher Überblick	68
Bevölkerung und Siedlungsstruktur	68
Einwanderung, Flucht und Asyl	69
Die Samen	71
Die Sprache	75
Der Wohlfahrts- und Sozialstaat	78
Gleichstellung	80
Bildungssystem	81
Küche	82
Einige typische schwedische Gerichte: 84	
Getränke	85
Feste und traditionelle Bräuche	87
Walpurgisnacht 87 Der Nationalfeiertag am 6. Juni 87 Krebsessen	
87 Mittsommer 88 Verleihung der Nobelpreise am 10. Dezember	
89 Lucia, 13. Dezember 90	

2. SCHWEDEN ALS REISEZIEL	92
Die gelben Seiten: Allgemeine Reisetipps A–Z	93
Die grünen Seiten: Das kostet Sie das Reisen in Schweden	122
3. STOCKHOLM UND DIE MÄLARSEE-REGION	126
Stockholm – die Stadt, die auf dem Wasser schwimmt	127
Redaktionstipps 127	
Das historische Zentrum: Gamla Stan	129
Riddarholmen	135
Helgeandsholmen	137
Kungsholmen	138
Norrmalm	139
Blasieholmen	143
Skeppsholmen	144
Östermalm	146
Djurgården	150
Södermalm	156
Weitere zentrumsnahe Museen und Sehenswürdigkeiten (Auswahl)	161
Park und Schloss Haga 161 Avicii Arena (Globen, Ericsson Globe) 162 Millesgården 163 Drottningholm 164 Taby 166 Birka 166	
Die Welt der Stockholmer Schären	184
Orientierung	185
Schärenrundfahrt mit Auto und Fähre nach Vaxholm und Gustavsberg	186
Ausflug nach Vaxholm	188
Schärenenerlebnis vor Stockholms Haustür: Fjäderholmarna	189
Ausflug nach Grinda	190
Djurö	190
Ausflug zum Nationalpark Ångsö	191
Möja	191
Tagesausflug nach Sandhamn	192
Ausflug nach Utö	192
Rund um den Mälarsee	195
Entlang des Südufers (E20)	195
Sodertälje 196 Mariefred mit Gripsholm 197 Strängnäs 199 Eskilstuna 200 Die Sigurdritzung 201	
Entlang des Nordufers (E 18)	202
Köping 202 Vasterås 202 Enköping 204 Skokloster 205 Sigtuna 206	
Uppsala – Schwedens geistiges Zentrum	209
Kleiner Stadtrundgang	210
Gamla Uppsala	217

4. VON MALMÖ NACH STOCKHOLM: DIE OSTSEEKÜSTE ENTLANG	220
Überblick	221
Malmö	221
Malmö erkunden	223
Zwischen Malmö und Kristianstad	229
Falsterbo/Skanör	229
Trelleborg	230
Ystad	232
Die Küste entlang nach Kivik	234
Kristianstad	237
Zwischen Kristianstad und Kalmar	238
Redaktionstipps 238	
Sölvesborg	238
Karlshamn	239
Karlskrona	240
Kalmar	243
Zwischen Kalmar und Södertälje (Stockholm)	246
Redaktionstipps 247	
Oskarshamn	247
Västervik	248
Söderköping	249
Norrköping	250
Ausflug zum Tier- und Vergnügungspark Kolmården 252	
Nyköping	253
Abstecher nach Trosa	253
Zum südlichen Schärengarten	255
Dalaro 256 Nationalpark Tyresta 257	
5. ENTLANG DER WESTKÜSTE	258
Überblick	259
Zwischen Malmö und Göteborg	261
Redaktionstipps 261	
Landskrona und die Insel Ven	261
Helsingborg	262
Abstecher zum Naturreservat Kullaberg	267
Laholm	269
Halmstad	269
Falkenberg	271
Varberg	271
Göteborg – die Westküstenmetropole	275
Redaktionstipps 275	
Ankunft mit der Fähre	276
Spaziergang durch das alte Göteborg	278
Südlich der Altstadt: entlang der Kungssportsavenyn	284

Südwestlich der Altstadt	286
Südöstlich der Altstadt:	
Kultur, Sport, Wirtschaft und Vergnügen	287
Attraktionen am nördlichen Flussufer: Lindholmen, Karlstaden, Eriksberg und Volvo	289
Göteborgs Schärengarten	292
Zwischen Göteborg und der norwegischen Grenze	299
Redaktionstipps 299	
Abstecher Marstrand	299
Alternativroute über die Inseln Tjörn und Orust	301
Uddevalla	302
Alternativroute entlang der Westküste	303
Fiskebackskil und Grundsund 303 Lysekil 304 Smogen 306	
Hamburgsund und Fjällbacka 307 Grebbestad und Tanum 308	
Stromstad 311	
Zum Svinesund	312
6. KREUZ UND QUER DURCH SÜDSCHWEDEN	314
Überblick	315
Redaktionstipps 316	
Von Malmö Richtung Stockholm – über Lund, das Glasreich und Småland	316
Unterwegs nach Lund	316
Lund	317
Unterwegs nach Älmhult	321
Älmhult	322
Växjö	322
Im Glasreich – zwischen Växjö und Kalmar	324
Unterwegs nach Vimmerby	328
Vimmerby	328
Unterwegs nach Stockholm	330
Sehenswertes zwischen Malmö/Helsingborg und Stockholm	331
Redaktionstipps 331	
Klippan	331
Ljungby	331
Värnamo	332
Unterwegs nach Jönköping	332
Jönköping	332
Unterwegs nach Ödeshög	336
Über die E04 336 Über die Uferstraße 337	
Linköping und Umgebung	338
Alternativroute über Vadstena und Motala	340
Vadstena 340 Motala und Umgebung 343	
Von Göteborg nach Stockholm	344
Unterwegs nach Alingsås	344
Alingsås	345
Skara	345

Lidköping und Umgebung	349
Schloss Lacko 350 Kinnekulle 351	
Mariestad	352
Unterwegs nach Örebro	352
Örebro	353
Arboga	355
Weiterfahrt nach Stockholm	358
Von Göteborg das Westufer des Vänern entlang nach Karlstad	358
Redaktionstipps 358	
Unterwegs nach Trollhättan	358
Trollhättan	358
Unterwegs nach Ämal	360
Ämal	361
Säffle	363
Vom Mälarsee in Richtung Oslo	363
Redaktionstipps 363	
Karlskoga	363
Kristinehamn	365
Karlstad	366
Ärjäng	368
7. WELTEN FÜR SICH: ÖLAND UND GOTLAND	370
Überblick	371
Öland	371
Redaktionstipps 371	
Sehenswertes	373
Gotland	385
Redaktionstipps 386	
Landeskunde	385
Geschichte	386
Vorgeschichtliche Sehenswürdigkeiten 389 Mittelalterliche Sehenswürdigkeiten 390	
Visby	390
Spaziergang durch die Innenstadt 392 Rundgang um die Stadtmauer 396	
Inselrundfahrten auf Gotland	397
Der Norden 399 Ausflug nach Fåro 400 Der Osten 403 Mittelgot- land 405 Der Süden 409	
Die Karlsinseln	411
8. MITTELSCHWEDEN: DALARNA UND SILJANSEE	416
Überblick	417
Wege zum Siljansee	417
Redaktionstipps 417	
Von Karlstad nach Mora	418
Rottneros und Sunne 418 Märbacka 418 Malung 420	

Inhalt

Vom Mälarsee über Falun	421
Avesta 421 Borlange 422 Falun 422 Sundborn 425	
Rund um den Siljansee	427
Redaktionstipps 428	
Leksand	428
Tällberg	430
Rättvik	431
Nusnäs	435
Mora	435
Orsa	439
Sollerön	441
Siljansnäs	441
9. DER NORDEN	442
Überblick	443
Von Gävle nach Haparanda	443
Redaktionstipps 445	
Gävle	445
Söderhamn	447
Hudiksvall	447
Sundsvall	448
Härnösand und Umgebung	451
Höga Kusten	452
Örnsköldsvik	454
Umeå	454
Skellefteå	457
Piteå	458
Luleå	460
Haparanda/Tornio	461
Von Töre zur norwegischen Grenze	463
Jukkasjärvi	464
Esränge	465
Kiruna	465
Nikkaluokta	468
Rensjön	468
Abisko	468
Björkliden	471
Riksgränsen	472
Ausflug nach Narvik	473
Über die Inlandstrecke von der finnischen Grenze nach Dalarna	474
Redaktionstipps 474	
Karesuando	474
Gällivare	475
Am Polarkreis: Porjus, Jokkmokk und Umgebung	478
Arvidsjaur	483
Sorsele	484
Storuman	485
Vilhelmina	485

Dorotea	486
Östersund	487
Brunflo	490
Sveg	490

ANHANG **492**

Kleines schwedisches Wörterbuch	493
Stichwortverzeichnis	496
Kartenverzeichnis	500
Bildnachweis	501