

Verzeichnis der Wanderungen	8
Danksagung	10
Vorwort	11

### Einführung 12

### Allgemeine Informationen 12

Geographische Lage, Geologische Lage, Der besondere geologische Fall „Island“, Landschaftsbild, Klima, Flora, Fauna, Geschichtlicher Überblick

### Reisevorbereitung 24

Einreisebestimmungen, Diplomatische Vertretungen, Wetter und Reisezeit, Anreise und Weiterreise mit dem Flugzeug, Flughafentransfer, Anreise mit der Fähre, Verschiffung von Fahrzeugen, Zoll, Strom, Geld, Mobiltelefon und Internet, Feiertage, Ausrüstung, Outdoorläden, Verleih von Campingausrüstung, Wichtige Verhaltensregeln, Unterkünfte, Essen: Supermärkte & Gastronomie, Schwimmbäder & Hot Pots, Reisen mit Kindern, Vorwort zu den Wanderwegen

### In Island unterwegs 32

Mit dem Bus, Mit dem Mietwagen, Mit dem Fahrrad, Verkehr, Tanken, Besondere Verkehrsschilder, Wichtige und interessante Adressen

### Verzeichnis der Reiseziele

(W = Hinweis zu beschriebenen Wanderwegen vor Ort oder in der Nähe)

#### Großraum Reykjavík 38

Reykjavík	40	Garðabær	57
Kópavogur	48	Seltjarnarnes	57
Hafnarfjörður (2 W)	48	Viðey	60
Mosfellsbær (W)	56		

#### Südwesten 62

Reykjanes	64	Porlákshöfn	85
Reykjanesbær (Keflavík, Njarðvík)	64	Hengill (2 W)	86
Suðurnesjabær (Garður, Sandgerði)	65	Hveragerði	92
Reykjanesbær (Hafnir)	67	Selfoss	93
Brücke zwischen den Kontinenten	68	Kerið	93
Stampar	69	Nationalpark Þingvellir	94
Reykjanesviti und Valahnúkar (W)	70	Laugarvatnshellir	98
Geothermalgebiet Gunnhver (W)	72	Laugarvatn (W)	98
Brimketill	75	Geysir	100
Grindavík (W)	76	Gullfoss	102
Blaue Lagune	78	Brúarhlöð	104
Krýsuvík	79	Flúðir (W)	104
Fagradalsfjall (W)	80	Skálholt	108
Grænavatn (W)	82	Þjóðveldisbær	110
Seltún	82	Hjálparfoss	110
Kleifarvatn	84	Stöng und Gjáin (2 W)	112
Strandarkirkja	85	Þjófafoss	118

Urriðafoss	118	Seiljavallalaug	134
Hella <b>(W)</b>	120	Skógar <b>(W)</b>	136
Hvolsvöllur	121	Flugzeugwrack, Sólheimasandur	140
Leirubakki – Hekla Centre	122	Dyrhólaey	140
Vestmannaeyjar (Heimaey) <b>(2 W)</b>	124	Reynisfjara	141
Sejalandsfoss	134	Vík í Mýrdal	142
Giljufraðui	134	Þakgil <b>(W)</b>	144

**Südosten****150**

Fjaðrárgljúfur	152	Hjallanes und Skálafellsjökull <b>(W)</b>	170
Kirkjubæjarklaustur	153	Ingólfshöfði	174
Skaftafell <b>(5 W)</b>	154	Þórbergur Centre	174
Jökulsárlón <b>(W)</b>	168	Höfn	175

**Osten****176**

Stafafell (Lónsöræfi) <b>(2 W)</b>	178	Neskaupstaður <b>(W)</b>	192
Djúpvogur <b>(W)</b>	185	Mjólfjörður	193
Berufjörður <b>(W)</b>	190	Egilsstaðir <b>(W)</b>	195
Breiðdalsvík	190	Seyðisfjörður <b>(2 W)</b>	198
Stöðvarfjörður	191	Bakkagerði <b>(2 W)</b>	204
Fáskrúðsfjörður	191	Litlanaesfoss und Hengifoss <b>(W)</b>	210
Reyðarfjörður	191	Snæfellsstofa und Skriðuklaustur	211
Eskifjörður	191	Stuðlagil <b>(W)</b>	212

**Nordosten****214**

Vopnafjörður	216	Jökulsárgljúfur: Ásbyrgi <b>(3 W)</b>	226
Bustarfell	216	Jökulsárgljúfur: Vesturdalur <b>(2 W)</b>	230
Arktische Küstenstraße	217	Jökulsárgljúfur: Dettifoss <b>(W)</b>	234
Þórshöfn <b>(W)</b>	220	Mývatn und Krafla <b>(6 W)</b>	238
Langanes	220	Reykjahlíð	238
Raufarhöfn	220	Grenjaðarstaður	252
Melrakkaslétta	222	Goðafoss	252
Kópasker	223	Flateyjarskagi	253
Tjörnes	224	Grenivík	253
Húsavík	224	Laufás	253

**Nordwesten****254**

Akureyri <b>(W)</b>	256	Glaumbær	271
Tröllaskagi <b>(W)</b>	261	Skagi	272
Dalvík	264	Sauðárkrókur	272
Grimsey	264	Reykir und Grettislaug	272
Ólafsfjörður	265	Kálfshamarsnes / Kálfshamarsvík	275
Siglufjörður	266	Skagaströnd	275
Hofsós	267	Blönduós	276
Hólar	268	Vatnsnes	277
Varmahlíð	270	Hvítserkur	278
Reykjafoss und Fosslaug	270	Hvammstangi	278
Víðmýrarkirkja	270	Kolufossar und Kolugljúfur	279

<b>Westen</b>		<b>280</b>	
Kattarhryggur	282	Búðir	296
Grábrók	282	Arnarstapi und Hellnar <b>(W)</b>	298
Glanni	283	Snæfellsjökull	302
Hallmundarhraun	284	Lóndranger und Malarrif <b>(W)</b>	302
Hraunfossar und Barnafoss	284	Dritvík und Djúpálónssandur	306
Reykhoit	286	Hellissandur und Rif <b>(W)</b>	308
Deildartunguhver	287	Skarðsvík	308
Krosslaug	287	Ólafsvík	314
Borgarnes	287	Grundarfjörður	314
Hvalfjörður, Glymur <b>(W)</b>	288	Stykkishólmur	315
Akranes	288	Eiríksstaðir	316
Snæfellsnes	292	Búðardalur	317
Eldborg <b>(W)</b>	294	Laugar im Sælingsdalur	317
Gerðuberg	296	Fellsströnd und Skarðsströnd	318
<b>Westfjorde</b>		<b>320</b>	
Flatey	323	Pingeyri	337
Reykhólar	324	Flateyri und Suðureyri	340
Vaðalfjöll <b>(W)</b>	325	Ísafjörður	340
Flókalundur	328	Bolungarvík	342
Hellulaug	328	Vigur	343
Brjánslækur	329	Hornstrandir	345
Schiffswrack Garðar BA64	330	Súðavík <b>(W)</b>	346
Rauðasandur	330	Heydalur	349
Örlygshöfn	332	Reykjanes	350
Breiðavík	332	Kaldalón	351
Látrabjarg	332	Dalbær	351
Patreksfjörður	334	Hólmavík	352
Táknafjörður	334	Drangsnes	352
Bíldudalur	335	Strandir	353
Dynjandi	335	Djúpavík	353
Hrafnseyri	336	Norðurfjörður	354
<b>Hochland</b>		<b>356</b>	
Kaldidalur	358	Nýdalur	402
Kjötur	360	Laugafell	406
Hveravellir <b>(W)</b>	362	Aldeyjarfoss	406
Kerlingarfjöll <b>(W)</b>	364	Herðubreið	408
Landmannahellir <b>(W)</b>	368	Askja <b>(W)</b>	411
Landmannalaugar <b>(5 W)</b>	370	Möðrudalur	416
Pórmörk und Goðaland <b>(6 W)</b>	380	Hvannalindir	416
Laki <b>(2 W)</b>	390	Kverkfjöll, Sigurðarskáli	417
Eldgjá <b>(W)</b>	396	Sænaustasel	418
Sveinstindur und Langisjór <b>(W)</b>	398	Laugarvalladalur	418
Sprengisandur	400	Snæfell, Snæfells-skáli	418
Veidivötn	400	Laugarfell <b>(W)</b>	420