

# INHALT

## **10 Know-how für Gemüsegärtner**

12 Einen Gemüsegarten planen • 14 Lage und Mikroklima • 16 Aufteilung des Gartens und der Beete  
18 Der traditionelle Nutzgarten • 20 Der Boden  
22 Kompost, Mist und andere Dünger  
26 Werkzeuge und Utensilien • 30 Aussaat und Sämlingsaufzucht • 34 Ins Freie pflanzen  
36 Fruchtfolge • 38 Kampf dem Unkraut  
40 Pflanzen unter Schutz heranziehen  
42 Hoch hinaus • 44 Töpfe und Kübel • 48 Biologisch gärtnern • 50 Ernten und lagern • 52 Köstlich und umsonst

## **54 Kohl und Blattgemüse**

58 Kohl • 64 Rosenkohl • 68 Spinat • 72 Grünkohl  
74 Mangold • 76 Asia-Blattgemüse  
78 Blumenkohl • 82 Brokkoli

## **86 Wurzel- und Sprossgemüse**

90 Kartoffeln • 96 Süßkartoffeln • 98 Rote Bete  
102 Karotten • 106 Pastinaken • 110 Speiserüben  
112 Kohlrüben • 114 Stangensellerie • 118 Knollensellerie • 120 Kohlrabi • 122 Gemüsefenchel

124 Zwiebeln • 130 Schalotten • 132 Frühlingszwiebeln • 134 Knoblauch • 136 Lauch

## **140 Erbsen und Bohnen**

144 Erbsen • 150 Gartenbohnen • 154 Feuerbohnen • 158 Dicke Bohnen • 162 Besondere Bohnen

## **164 Salate**

168 Blattsalat • 174 Rauke • 176 Feldsalat  
177 Portulak • 178 Asia-Salate  
180 Gartenkresse • 181 Chicorée • 184 Endivie  
186 Radieschen und Rettiche • 188 Keimssprossen

## **190 Fruchtgemüse**

194 Auberginen • 196 Gemüse-Paprika und Chili-Paprika • 202 Zuckermais • 206 Tomaten  
212 Tomatillos • 213 Okra

## **214 Gurken und Kürbisse**

218 Gemüse- und Salatgurken • 222 Einlegegurken  
223 Markkürbisse • 224 Zucchini und andere Sommerkürbisse • 228 Winterkürbisse

## **234 Mehrjährige Gemüse**

238 Spargel • 242 Artischocken  
246 Kardonen • 248 Topinambur  
250 Knollenziest • 251 Meerkohl  
252 Rhabarber

## **256 Kräuter**

260 Basilikum • 262 Lorbeer • 263 Kerbel  
264 Schnittlauch • 265 Koriander • 266 Dill  
267 Fenchel • 268 Meerrettich  
269 Zitronenmelisse • 270 Zitronengras  
271 Liebstöckel • 272 Majoran und Oregano  
274 Minze • 276 Petersilie • 277 Rosmarin  
278 Salbei • 280 Bohnenkraut • 281 Sauerampfer  
282 Estragon • 284 Thymian

## **286 Der Gemüse-Jahresplaner**

288 Januar • 289 Februar  
290 März • 291 April  
292 Mai • 294 Juni  
296 Juli • 297 August  
298 September • 299 Oktober  
300 November • 301 Dezember

## **302 Der Gemüse-Doktor**

304 Was schiefgehen kann • 318 Krankheiten  
324 Schädlinge und Parasiten  
334 Mangelerscheinungen • 338 Natürliche  
Verbündete

## **342 Register**

## **351 Dank**

## **352 Bezugsquellen**