

INHALT

Vorwort	7
Wichtige Theorie	8
Kurze Erläuterung zum Verständnis der Rezepte	8
Was brauche ich zum Backen an Gerätschaften?	9
Mehl – Typen und Eigenschaften	12
Temperaturen	14
Hefe	15
Richtig kneten	15
Gare	17
Backen, aber wie?	17
Keine Angst vor Sauerteig	19
Brote mit Hefe	23
Dunkle Brote	23
Helle Brote	55
Sauerteigbrote	81
Brötchen	97
Gebäck	129
salzig	129
süß	149
Glossar	171
Rezeptregister	175