

# INHALT

Einleitung	7
------------	---

## TEIL EINS

### Die Methoden

Die fünf Schlüsselschritte	15
1 Abklären	17
2 Reduzieren	29
3 Ordnen	49
4 Aufwerten	65
5 Erhalten	79

## **TEIL ZWEI**

# **Der Aktionsplan für jeden Raum**

Umsetzbare, wirkungsvolle Projekte, die Spaß machen und jeden Raum in Ihrem Zuhause optimieren	<b>93</b>
6 Eingangsbereich	<b>95</b>
7 Wohn- und Esszimmer	<b>107</b>
8 Küche und Speisekammer	<b>123</b>
9 Schlafzimmer	<b>149</b>
10 Badezimmer	<b>167</b>
11 Kleiderschrank	<b>181</b>
12 Abstellraum und Waschküche	<b>215</b>
13 Kinderzimmer und Spielbereiche	<b>229</b>
14 Homeoffice	<b>257</b>
15 Keller, Dachboden und Garage	<b>281</b>
Ein paar Worte zum Schluss	<b>305</b>
Tipps und Produktempfehlungen für jeden Raum in Ihrem Zuhause	<b>307</b>
Danksagung	<b>317</b>