

Inhalt

Orientiert an der Côte d'Azur ■ 8

Die Region im Profil ■ 10 | Erlebnis Kultur ■ 12 | Natur und Strände ■ 14 | Die Côte d'Azur mit Kindern ■ 16

Unterwegs an der Côte d'Azur ■ 18

Von Menton bis Nizza ■ 20

Menton ■ 22

Umgebung von Menton ■ 33

Sainte-Agnès ■ 33

Gorbio ■ 33

Castellar ■ 33

Castillon ■ 33

Grimaldi-Grotten (Balzi Rossi) ■ 34

Giardini Hanbury ■ 34

Ventimiglia ■ 34

Roquebrune-Cap-Martin ■ 35

Monaco ■ 38

Monaco-Stadt ■ 43

Monte-Carlo ■ 45

Fontvieille-Viertel ■ 45

Jardin Exotique ■ 46

Von Monaco nach Nizza ■ 51

Cap d'Ail ■ 51

La Turbie ■ 51

Èze ■ 53

Beaulieu-sur-Mer ■ 56

Saint-Jean-Cap-Ferrat ■ 57

Villefranche-sur-Mer ■ 61

Nizza und Umland ■ 64

Nizza (Nice) ■ 68

Rund um Schlossberg und Hafen ■ 73

Altstadt ■ 74

Auf dem Paillon zwischen Alt- und

Neustadt ■ 75

Rund um die Promenade des Anglais ■ 76

Stadtteil Cimiez ■ 79

Im Norden Nizzas ■ 80

Nizzas Strände ■ 81

Hinterland von Nizza ■ 91

Lucéram ■ 91
L'Escarène ■ 91
Peille ■ 91
Peillon ■ 93
Contes ■ 93
Coaraze ■ 94
Tourrette-Levens ■ 94
Küste zwischen Nizza und Antibes ■ 95
Cagnes ■ 95
Saint-Paul-de-Vence ■ 97

Vence ■ 100
Saint-Jeannet ■ 102
Tourrettes-sur-Loup ■ 103
Gorges du Loup ■ 104
Gourdon ■ 105
Le Bar-sur-Loup ■ 106
Valbonne ■ 107
Villeneuve-Loubet ■ 108
Biot ■ 109

Rund um Grasse, Antibes und Cannes ■ 112

Grasse ■ 116
Antibes ■ 123
Zwischen Antibes und Cannes ■ 130
Juan-les-Pins ■ 130
Golfe-Juan ■ 132
Vallauris ■ 133
Mougins ■ 135
Auribeau-sur-Siagne ■ 137
Le Cannet ■ 137
Cannes ■ 138
Iles de Lérins ■ 148
Ile de Sainte-Marguerite ■ 148

Ile de Saint-Honorat ■ 149
Massif de l'Estérel ■ 152
Mandelieu-La Napoule ■ 153
Théoule-sur-Mer ■ 155
Le Trayas ■ 155
Agay ■ 155
Zwischen Saint-Raphaël und Saint-Tropez ■ 158
Saint-Raphaël ■ 158
Fréjus ■ 161
Roquebrune-sur-Argens ■ 166
Saint-Aygulf ■ 167
Sainte-Maxime ■ 168

Saint-Tropez und Umgebung ■ 170

- Saint-Tropez ■ 172
- Die Strände von Saint-Tropez ■ 180
- Umgebung von Saint-Tropez ■ 186
- Gassin ■ 186
- Ramatuelle ■ 187
- Port Grimaud ■ 189
- Grimaud ■ 190
- Cogolin ■ 191
- Massif des Maures ■ 192
- La Garde-Freinet ■ 193
- Collobrières ■ 194
- Chartreuse de la Verne ■ 196
- Wanderung zur Chartreuse de la Verne ■ 196
- Die Küste westlich von Saint-Tropez ■ 197
- La Croix-Valmer ■ 197
- Cavalaire-sur-Mer ■ 198
- Zwischen Cavalaire-sur-Mer und Le Lavandou ■ 198
- Domaine du Rayol ■ 199
- Le Lavandou ■ 200
- Bormes-les-Mimosas ■ 202

Alpes-Maritimes ■ 204

- Vallée de la Roya ■ 206
- Breil-sur-Roya ■ 208
- Saorge ■ 209
- Tende ■ 211
- Wandern nach La Brigue ■ 212
- Umgebung von Tende ■ 213
- La Brigue ■ 214
- Mercantour-Nationalpark ■ 216
- Vallée des Merveilles und Vallée de Fontanalba ■ 216
- Sospel ■ 219
- Umgebung von Sospel ■ 220
- Vésubie-Tal ■ 221
- Levens ■ 221
- Umgebung von Levens ■ 222
- Utelle ■ 222
- Umgebung von Utelle ■ 223
- Lantosque, La Bollène Vésubie und Roquebillière ■ 223
- Saint-Martin-Vésubie ■ 225
- Umgebung von Saint-Martin-Vésubie ■ 226
- Le Boréon ■ 228
- Oberes Var-Tal ■ 229
- Villars-sur-Var und Touët-sur-Var ■ 229
- Puget-Théniers ■ 230
- Entrevaux ■ 231
- Guillaumes ■ 233
- Umgebung von Guillaumes ■ 234

Nachlesen & Nachschlagen ■ 236

Klima und Reisezeit ■ 238

Flora, Fauna und Naturschutz ■ 240

Wirtschaft ■ 242

Politik und Verwaltung ■ 243

Brauchtum, Feste und kulturelle Veranstaltungen ■ 244

Geschichte ■ 246

Literaturtipps ■ 255

Anreise ■ 258

Mobil an der Côte d'Azur ■ 264

Übernachten ■ 267

Essen und Trinken ■ 273

Outdoor, Sport und Strände ■ 278

Reisepraktisches von A bis Z ■ 282

Adressen ■ 282 | Barrierefreiheit ■ 282 | Diplomatische Vertretungen ■ 282 |

Feiertage ■ 282 | Geld ■ 282 | Gesundheit ■ 283 | Kriminalität ■ 283 |

Landkarten ■ 284 | Märkte ■ 284 | Museen ■ 284 | Notruf ■ 284 |

Öffnungszeiten ■ 284 | Post ■ 285 | Radio ■ 285 | Rauchen ■ 285 | Schwule und

Lesben ■ 285 | Sprache und Sprachkurse ■ 285 | Telefonieren und

WLAN/WiFi ■ 286 | Touristeninformation und Webauftritte ■ 286 |

Waldbrände ■ 286 | Zeitungen/Zeitschriften ■ 287 | Zollbestimmungen ■ 287

Wandern an der Côte d'Azur und in den Alpes-Maritimes ■ 288

14 Wanderungen | Übersicht ab Seite 289

Verzeichnisse ■ 322

Etwas Französisch ■ 322 | Kartenverzeichnis ■ 332 | Alles im Kasten ■ 332 |

Fotonachweis ■ 333 | Impressum ■ 334 | Register ■ 344