

Inhalt

Orientiert auf La Palma ■ 8

Die Insel im Profil ■ 10 | Baden auf La Palma ■ 12 | La Palmas Städte und Dörfer ■ 14 |
Aktiv auf La Palma ■ 16 | La Palma mit Kindern ■ 18

Unterwegs auf La Palma ■ 20

Santa Cruz und Umgebung ✦ 22

Stadtrundgang ✦ 25
Mirador de la Concepción ✦ 36

Wallfahrtsort Las Nieves ■ 36

Südosten und Südspitze ■ 38

Badeort Los Cancajos ✦ 40
San Pedro und Umgebung ✦ 44
Im Parque Los Alamos ■ 45
San Isidro und die
Drachenbaumzwillinge ■ 46
Aussichtsberg Montaña
de La Breña 46
Mazo ✦ 46
Im Archäologiepark
Cueva de Belmaco ✦ 49

Strandausflug zum Playa Salemera ■ 49
Los Canarios/Fuencaliente ✦ 50
Naturpark Cumbre Vieja ■ 52
Vulkan San Antonio und
Besucherzentrum ✦ 53
Vulkan Teneguía ✦ 54
Roque Teneguía ✦ 55
Einmal um die Südspitze ✦ 55
Strände zwischen der Südspitze
und Zamora ✦ 56

Der Südwesten » 58

Las Manchas » 61
Die Lavaflüsse bei San Nicolás » 61
El Paso » 64
Wanderungen in die Cumbres
und zur Caldera » 69
Los Llanos de Aridane » 69
Im Stadtteil Argual » 74

Zwischen Los Llanos
und Puerto Naos » 76
Puerto Naos » 76
Tazacorte » 82
Puerto de Tazacorte » 85
Kapelle Nuestra Señora
de las Angustias » 88

Der Nordwesten » 90

Auf den Mirador El Time » 93
Tijarafe » 94
Zwischen Tijarafe und Puntagorda » 96
Bodega Vega Norte » 96

Am Mirador Garome » 96
Die Zwillingdrachenbäume
Dragos Gemelos » 96
Puntagorda » 98

El Fayal » 99
In Richtung Puerto » 100
Miradores bei Puntagorda » 100
Villa de Garafia » 101
Las Tricias » 101
Santo Domingo de Garafia » 102

Parque Cultural La Zarza » 104
El Tablado » 106
La Fajana » 106
Oberhalb der Küste
bis Barlovento » 107

Der Nordosten » 108

Puntallana » 110
Playa Nogales » 111
Schlucht von La Galga » 112
Archäologischer Park El Tendal » 112
Los Tilos, der Lorbeerwald » 113
Cascada de Los Tilos » 114
Die Quellen Marcos y Corderos » 114
Los Sauces » 116

San Andrés » 117
Naturschwimmbaden von
Charco Azul » 118
Puerto Espindola » 119
Barlovento » 120
Natur- und Freizeitpark
La Laguna » 120
Naturschwimmbaden La Fajana » 121

Cumbres und Caldera » 122

Nationalpark-Besucherzentrum » 124
Von Ost nach West durch die Cumbre
Nueva » 124
Die Cumbre Vieja » 127
Zona recreativa El Pilar » 128
Ermita de la Virgen del Pino » 129
La Cumbrecita » 129
Die Caldera de Taburiente » 131

Roque Idafe » 134
Der Roque de los Muchachos und seine
Observatorien » 136
Observatorio del Roque de los
Muchachos (ORM) » 136
Centro de Visitantes del Roque de los
Muchachos » 137

Nachlesen & Nachschlagen ■ 138

Reisezeit und Klima ■ 140

Geologie ■ 141

Flora ■ 143

Fauna ■ 148

Umwelt- und Naturschutz ■ 149

Geschichte ■ 152

Wirtschaft ■ 157

Palmerische Fiestas ■ 158

Folklore ■ 160

(Kunst-)Handwerk und Souvenirs ■ 161

Architektur ■ 162

Anreise ■ 164

Verkehrsmittel vor Ort ■ 165

Special: Die schönsten Ausflüge auf vier Rädern ■ 168

Übernachten ■ 170

Essen und Trinken ■ 172

Reisepraktisches von A bis Z ■ 175

Apotheken ■ 175 | Ärztliche Versorgung ■ 175 | Ausländer ■ 176 |

Bücher/Karten ■ 176 | Fahrrad/Mountainbike ■ 178 | Feiertage ■ 178 | Geld ■ 179 |

Gleitschirmfliegen (Paragliding) ■ 179 | Information/Websites und Apps ■ 180 |

Jagdsaison ■ 181 | Kleidung ■ 181 | Konsulate ■ 181 | Kriminalität ■ 181 |

Märkte ■ 181 | Öffnungszeiten ■ 182 | Post ■ 183 | Preise ■ 183 | Presse und

Fernsehempfang ■ 183 | Rauchverbot ■ 183 | Segeln/Windsurfen ■ 183 |

Sport-Events ■ 183 | Tauchen ■ 184 | Sternenbeobachtung ■ 184 | Strom ■ 185 |

Telefonieren ■ 185 | Trinkgeld ■ 185 | Zeit ■ 185 | Zoll ■ 185

Wandern auf La Palma ■ 186

18 Wanderungen | Übersicht auf Seite 188

GPS-kartierte Touren sind mit dem Symbol ^{GPS} gekennzeichnet. Download der GPS-Tracks inkl. Waypoints unter <http://mmv.me/50766>

Etwas Spanisch ■ 234

Verzeichnisse ■ 240

Kartenverzeichnis ■ 240 | Alles im Kasten ■ 240 | Fotonachweis ■ 241 |

Impressum ■ 242 | Register ■ 245