

# Inhalt

## Orientiert in der Normandie ■ 10

Die Region im Profil ■ 12 | Erlebnis Kultur und Natur ■ 14 | Die Küste ■ 16 |  
Mit Kindern ■ 18 | Die Landung der Alliierten ■ 20

## Unterwegs in der Normandie ■ 22

### Die Seine-Region ■ 24

#### Im Tal der Seine ■ 28

Vernon ■ 29  
Giverny ■ 30  
Gaillon ■ 33  
Les Andelys ■ 33  
Louviers ■ 37  
Pont-de-l'Arche ■ 37  
Rouen ■ 41  
La Bouille ■ 60  
Manoir de Villers ■ 62  
Saint-Martin-de-Boscherville ■ 62  
Jumièges ■ 63  
Parc naturel régional des Boudes de la  
Seine Normandie ■ 65  
Saint-Wandrille ■ 66  
Caudebec-en-Caux ■ 67  
Villequier ■ 69  
Lillebonne ■ 70  
Le Havre ■ 71  
Montivilliers ■ 81  
**Östlich der Seine ■ 82**  
Lyons-la-Forêt und Umgebung ■ 83  
Château de Fleury-la-Forêt ■ 85  
Château de Vascoeuil ■ 86  
Jardin Plume ■ 87  
Abbaye de Mortemer ■ 88  
Écouis ■ 88

Abbaye de Fontaine-Guérard ■ 89  
Ry ■ 90  
Blainville-Crevon ■ 91  
Château de Bois-Guilbert ■ 91  
Château de Martainville ■ 91  
Gisors ■ 92  
Gournay-en-Bray ■ 95  
Forges-les-Eaux ■ 96  
Neufchâtel-en-Bray ■ 97  
Aumale ■ 98

#### **Westlich der Seine ■ 99**

Évreux ■ 99  
Umgebung von Évreux ■ 104  
Ivry-la-Bataille ■ 104  
Nonancourt ■ 104  
Verneuil-sur-Avre ■ 104  
Conches-en-Ouche ■ 105  
Bernay und Umgebung ■ 106  
Château de Beaumesnil ■ 109  
Beaumont-le-Roger ■ 109  
Le Neubourg und Umgebung ■ 110  
Château du Champ de Bataille ■ 110  
Château du Troncq ■ 112  
Château d'Harcourt ■ 112  
Brionne ■ 113  
Le Bec-Hellouin ■ 113  
Pont-Audemer ■ 115

## Côte d'Albâtre ■ 118

- Le Tréport ■ 120
- Mers-les-Bains ■ 122
- Eu ■ 122
- Criel-sur-Mer ■ 125
- Saint-Martin-de-Campagne ■ 125
- Dieppe ■ 126
- Arques-la-Bataille und Umgebung ■ 133
- Château de Miromesnil ■ 133
- Pourville-sur-Mer ■ 134
- Varengeville-sur-Mer ■ 135
- Die Küste zwischen Varengeville und Veules-les-Roses ■ 137
- Veules-les-Roses ■ 138
- Saint-Valéry-en-Caux ■ 138
- Veulottes-sur-Mer ■ 140
- Sassetot-le-Mauconduit ■ 140
- Valmont ■ 141
- Fécamp ■ 142
- Yport ■ 147
- Étretat ■ 149
- Plateau de Caux Maritime ■ 154
- Yvetot ■ 155

## Calvados ■ 156

### **Côte de Grâce und Côte Fleurie ■ 160**

- Honfleur ■ 160
- Villerville ■ 167
- Trouville-sur-Mer ■ 168
- Deauville ■ 173
- Villers-sur-Mer ■ 177
- Houlgate ■ 178
- Dives-sur-Mer ■ 179
- Cabourg ■ 180
- Pays d'Auge ■ 183**
- Pont-Évêque ■ 185
- Cormeilles ■ 186
- Beaumont-en-Auge ■ 187
- Beuvron-en-Auge ■ 188
- Cambremer ■ 188
- Crèvecœur-en-Auge ■ 189

- Lisieux ■ 189
- Orbec ■ 193
- Livarot, Camembert und Vimoutiers ■ 194
- Saint-Pierre-sur-Dives und Umgebung ■ 195
- Château de Vendeuvre ■ 197
- Château de Canon ■ 197
- Caen ■ 198**
- Umgebung von Caen ■ 204
- Südlich von Caen ■ 209**
- Suisse Normande ■ 209
- Falaise ■ 211
- Vire ■ 215
- Côte de Nacre und die Landungsstrände ■ 216**
- Ouistreham ■ 217

Luc-sur-Mer ■ 219  
Saint-Aubin-sur-Mer ■ 220  
Courseulles-sur-Mer ■ 221  
Arromanches-les-Bains ■ 222  
Port-en-Bessin-Huppain ■ 224  
Colleville-sur-Mer/  
Amerikanischer Soldatenfriedhof ■ 225  
Omaha Beach ■ 227  
Grandcamp-Maisy ■ 230

Isigny-sur-Mer ■ 231  
**Bayeux** ■ 232  
Umgebung von Bayeux: Le Bessin ■ 240  
Château de Fontaine-Henry ■ 240  
Église Saint-Pierre de Thaon ■ 241  
Creully ■ 241  
Château de Brécý ■ 242  
Saint-Gabriel (Prieuré de) ■ 242  
Château de Balleroy ■ 243

## Manche ■ 244

### Die Ostküste des Cotentin ■ 247

Carentan ■ 247  
Sainte-Marie-du-Mont ■ 250  
Sainte-Mère-Église ■ 250  
Utah Beach ■ 252  
Quinéville ■ 254  
Saint-Vaast-la-Hougue ■ 255  
Barfleur und Umgebung ■ 257  
Phare de Gatteville ■ 258

### Cherbourg-Octeville und Cap de la Hague ■ 259

Umgebung von Cherbourg ■ 262  
Rund um das Cap de la Hague ■ 267  
Gréville-Hague ■ 267  
Cap de la Hague ■ 268  
Nez de Jobourg ■ 269

### Die Westküste des Cotentin ■ 270

Jardin Botanique de Vauville ■ 270  
Les Dunes de Biville ■ 270  
Flamanville ■ 271  
Barneville-Carteret ■ 271  
Port-Bail ■ 273  
Lessay ■ 274  
Pirou ■ 275  
Agon-Coutainville und Umgebung ■ 276  
Regnéville-sur-Mer ■ 276

### Im Landesinneren des Cotentin ■ 277

Valognes ■ 277  
Bricquebec ■ 280  
Saint-Sauveur-le-Vicomte  
und Umgebung ■ 281  
Château Crosville ■ 281  
Camp Patton ■ 282  
Saint-Lô ■ 282  
Umgebung von Saint-Lô ■ 283  
Coutances ■ 285

### Baie du

### Mont-Saint-Michel ■ 289

Granville ■ 289  
Umgebung von Granville ■ 292  
Îles de Chausey ■ 298  
Jersey ■ 298  
Avranches ■ 299  
Saint-Jean-le-Thomas ■ 302  
Genêts ■ 303  
Mont-Saint-Michel ■ 304  
Pontorson ■ 310  
Villedieu-les-Poêles  
und Umgebung ■ 311  
Parc Zoologique de Champrépus ■ 313  
Abbaye de Hambye ■ 314  
Mortain ■ 314

## Orne ■ 316

### **Domfrontais ■ 318**

Domfront ■ 318

Flers ■ 322

Bagnoles-de-l'Orne ■ 323

### **Pays d'Argentan ■ 327**

Argentan und Umgebung ■ 327

Château d'O ■ 328

Château de Sassy ■ 329

Le Bourg Saint-Léonard ■ 330

Ecouché ■ 330

Le Haras National du Pin ■ 330

Chambois und Mont Ormel ■ 331

Mémorial de Mont-Ormel ■ 331

### **Pays d'Alençon ■ 333**

Alençon ■ 333

Saint-Céneri-le-Gérei ■ 337

Château de Carrouges ■ 337

Sées ■ 338

L'Aigle und Umgebung ■ 339

Gacé ■ 341

Saint-Évroult-Notre-

Dame-du-Bois ■ 341

### **Perche ■ 342**

Mortagne-au-Perche

und Umgebung ■ 343

Abbaye de la Trappe ■ 347

Tourouvre ■ 347

Longny-au-Perche ■ 347

Bellême und Umgebung ■ 348

Manoir du Courboyer ■ 349

Sainte-Gauburge ■ 351

Préaux-du-Perche ■ 351

## **Nachlesen & Nachschlagen ■ 352**

**Landschaft und Geografie ■ 354**

**Klima und Reisezeit ■ 356**

**Wirtschaft ■ 358**

**Politik und Verwaltung ■ 360**

## **Brauchtum, Feste und Veranstaltungen ■ 362**

### **Literatur ■ 364**

### **Geschichte ■ 367**

Die Normannen ■ 369 | Hundertjähriger Krieg und Religionskriege ■ 376 | Revolution und Napoléon ■ 378 | Das 19. Jahrhundert ■ 379 | Zwischen den Weltkriegen ■ 380 | Niederlage, Vichy und Résistance ■ 381 | „Operation Overlord“ ■ 382 | Nachkriegszeit ■ 386 | Die Normandie heute ■ 386

### **Anreise ■ 387**

Mit dem Auto oder Motorrad ■ 387 | Allgemeine Hinweise für Frankreichfahrer ■ 388 | Mit dem Zug ■ 389 | Mit dem Flugzeug ■ 390

### **Verkehrsmittel vor Ort ■ 390**

Auto ■ 390 | Bahn ■ 391 | Bus ■ 391 | Schiff ■ 392 | Fahrrad ■ 392

### **Übernachten ■ 393**

Hotels ■ 393 | Hotelketten und -vereinigungen ■ 394 | Ferienhäuser und -wohnungen ■ 396 | Jugendherbergen ■ 396 | Camping ■ 396

### **Essen und Trinken ■ 398**

Die französische Küche hat ihren Preis ■ 400 | Andere Länder, andere Sitten ■ 401 | Wein, Calvados und Cidre ■ 402

### **Sport und Aktivitäten ■ 404**

Angeln und Fischen ■ 404 | Golf ■ 404 | Kanu und Kajak ■ 404 | Klettern ■ 405 | Reiten ■ 405

### **Reisepraktisches von A bis Z ■ 405**

Adressen ■ 405 | Botschaften und Konsulate ■ 405 | Einkaufen ■ 405 | Feiertage ■ 406 | Geld ■ 406 | Gesundheit ■ 406 | Landkarten ■ 406 | Märkte ■ 407 | Menschen mit Behinderung ■ 408 | Notruf ■ 408 | Öffnungszeiten ■ 408 | Post ■ 409 | Rauchen ■ 409 | Schwule und Lesben ■ 409 | Sprache ■ 409 | Telefonieren und WLAN/WiFi ■ 410 | Touristeninformation und Webauftritte ■ 410 | Trinkgeld ■ 411 | Zeitungen und Zeitschriften ■ 411

## **Wandern in der Normandie ■ 412**

14 Wanderungen | Übersicht ab Seite 413

GPS-kartierte Touren sind mit dem Symbol <sup>GPS</sup> gekennzeichnet. Download der GPS-Tracks inkl. Waypoints unter <http://mmv.me/50049>

## **Verzeichnisse**

Etwas Französisch ■ 440 | Kartenverzeichnis ■ 449 | Alles im Kasten ■ 450 | Fotonachweis ■ 451 | Impressum ■ 451 | Register ■ 452