

Inhalt

Vorwort zur zweiten Auflage	7
Vorwort zur ersten Auflage	10
Anmerkungen der Autorinnen zur Neuauflage	13
Einleitung	15
Aufbau des Handbuchs	27
1 Methoden und Materialien in der Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen	31
1.1 Rahmen für die Gruppenarbeit	31
1.1.1 Kennenlernen	31
1.1.2 Blitzlicht/Ferien/Jahreswechsel	39
1.1.3 Gruppenregeln, Wünsche an die Gruppe	44
1.1.4 Bewegungsspiele für zwischendurch	49
1.1.5 Abschied	52
1.2 Themenkomplexe	57
1.2.1 Selbstbild, Selbstwahrnehmung	57
1.2.2 Gefühle	71
1.2.3 Körper	83
1.2.4 Biografie	95
1.2.5 Familie	100
1.2.6 Suchterkrankung in der Familie	121
1.2.7 Suchtprävention	189
1.2.8 FASD (Fetal Alcohol Spectrum Disorder)	216
2 Freizeitaktivitäten	232
2.1 Kontakte und Methoden in Zeiten von Corona	233

3 Elternberatung	236
3.1 Elterngespräche	236
3.2 Elternabende	237
3.3 Elternseminar	237
3.4 Gemeinsame Eltern-Kind-Aktionen	238
3.5 Familienseminar	239
Weitere Literatur zum Thema	242
A Literatur für Betroffene.....	244
B Literaturliste Fachbücher	277
C Onlineberatungs- und Fortbildungsangebote zum Thema Kinder aus suchtbelasteten Familien	280
Die Autorinnen	294