

Inhalt

Prolog	10
Frauen* und ihr Stern	14
Der Mann* an meiner Seite	14
Wie du mit dem Buch am besten arbeiten kannst	15
Wenn du mich näher kennenlernen willst	16
Dich selbst erkennen	18
Selbsterforschung und Umsetzung	22
Dein heutiges Leben – ein Ist-Check	23
Deine Wünsche an dieses Buch	29
Empfehlungen zur Vertiefung	30
Co-Abhängigkeit und Opferitis Humana beenden	32
Selbsterforschung und Umsetzung	38
Das Opfereisein	39
Get your power back I	39
Get your power back II	41
Den Sumpf trockenlegen	42
Empfehlungen zur Vertiefung	44
Deine Schönheit erkennen	46
Selbsterforschung und Umsetzung	51
Die Beziehung zu deinem Körper	52
Deine Schönheit	53
Empfehlungen zur Vertiefung	55
Eros und die Lust in dir erwecken	58
Selbsterforschung und Umsetzung	63

Die Freude in deinem Leben	64
Die Liebe in deinem Leben	65
Der Sex in deinem Leben	67
Empfehlungen zur Vertiefung	72
Become a lesbian?	74
Selbsterforschung und Umsetzung	79
Sexuelle Freiheit	80
Sexuelle Toleranz und Neugier	84
Empfehlungen zur Vertiefung	86
Fordern, betteln, einladen	88
Selbsterforschung und Umsetzung	96
Fordern	96
Betteln	97
Deine größte Angst	98
Wahre Größe	98
Die Einladung	99
Die Quelle der Freude	101
Empfehlungen zur Vertiefung	102
Heilige Beziehungen leben	104
Selbsterforschung und Umsetzung	111
Lebendigkeit und Erfüllung aktuell	111
Lebendigkeit und Erfüllung zukünftig	114
Empfehlungen zur Vertiefung	116
Den Logos in dir erwecken	118
Selbsterforschung und Umsetzung	123
Vorurteile entdecken	123
Dein Denken	126
Empfehlungen zur Vertiefung	130

Die weibliche Visionärin in dir erwecken	132
Selbsterforschung und Umsetzung	139
Visionen	140
Unerfüllte Lebensbereiche	141
Kreieren der Zukunft	142
Empfehlungen zur Vertiefung	144
Jede Frau* ist eine Mutter	146
Selbsterforschung und Umsetzung	156
Die Mutterrolle	158
Die alternative Mutterrolle	162
Empfehlungen zur Vertiefung	164
Herrschen versus Führen	166
Selbsterforschung und Umsetzung	176
Die Beziehung zu dir selbst	176
Deine Partnerschaft (wenn gegenwärtig existent)	177
Die Beziehung zu deinen Kindern (wenn existent)	177
Deine Arbeit	178
Bewertung der einzelnen Lebensbereiche	179
Empfehlungen zur Vertiefung	182
Queen is rising	184
Selbsterforschung und Umsetzung	193
Auf der Suche nach der Königin	193
Das Erwachen der Königin	194
Empfehlungen zur Vertiefung	196
Epilog	198
Quellen und Erläuterungen	200

Anhang	204
Lass uns ein Stück Weg gemeinsam gehen	204
Über die Autorin	205
homodea.com	205
Downloadbereich zum Buch	206
Danksagung	207