

I	Grundlagen des Altenpflegeberufs	
1	Profession Altenpflege	18
2	Rechtliche und politische Grundlagen der Altenpflege	32
3	Aspekte des Alterns.....	56
4	Pflegetheorien in der Altenpflege	68
5	Gesundheit und Krankheit im Alter	78
6	Menschen in Settings der Alten- und Langzeitpflege versorgen	94
7	Pflegeprozess und Dokumentation in der Altenpflege	122
8	Qualitätsmanagement in der Altenpflege.....	144
9	Ethik in der Altenpflege.....	160
10	Kommunizieren und Zusammenarbeiten	170
II	Pflegebasierte Maßnahmen und Pflegetechniken	
11	Hygiene in der stationären und ambulanten Langzeitpflege	210
12	Wahrnehmung und Beobachtung	220
13	Körperpflege und Bekleidung.....	240
14	Prophylaxen	254
15	Pflegekonzepte und Biografiearbeit	278
16	Ernährung und Ausscheidung im Alter	300
17	Medikamentenmanagement im Alter	324
18	Wundmanagement und invasive Maßnahmen.....	336
III	Alte Menschen beim Wohnen und in der Lebensgestaltung unterstützen	
19	Wohnen	370
20	Soziale Netzwerke und Beziehungen im Alter	394
21	Schnittstellen von Einrichtungen der Altenpflege	398
22	Biografieorientierte Tagesgestaltung	402
23	Beschäftigungsangebote für Senioren	412
24	Kultursensible Altenpflege	416
25	Sexualität im Alter.....	424
IV	Hochbelastete und kritische Lebenssituationen	
26	Krisenhafte Situationen im Alter	438
27	Onkologie – Krebserkrankungen im Alter.....	454
28	Pflege und Begleitung von Menschen mit akuten und chronischen Schmerzen.....	474
29	Palliative Care.....	496
V	Alte Menschen mit psychischer und kognitiver Beeinträchtigung pflegen	
30	Einführung in die Psychiatrie und Gerontopsychiatrie.....	512
31	Häufige psychiatrische Krankheitsbilder im Alter	522
32	Schlaf und Schlafstörungen	556
VI	Ausgewählte Erkrankungen in der Alten- und Langzeitpflege	
33	Erkrankungen des Herzens und des Kreislaufsystems.....	566
34	Erkrankungen des Atmungssystems	598
35	Erkrankungen des Verdauungssystems.....	612
36	Erkrankungen der Niere und Harnwege	642
37	Erkrankungen des Hormonsystems und des Stoffwechsels	658
38	Erkrankungen des Blut- und Immunsystems	684
39	Erkrankungen des Bewegungssystems	694
40	Erkrankungen des Nervensystems.....	712
41	Erkrankungen der Sinnesorgane	742
42	Erkrankungen der Haut.....	760
43	Erkrankungen der Geschlechtsorgane.....	782
44	Infektionskrankheiten.....	792
45	Notfallsituationen in der Alten- und Langzeitpflege	806
	Quellenverzeichnis.....	825
	Sachverzeichnis	839

Inhaltsverzeichnis

I

Grundlagen des Altenpflegeberufs

1	Profession Altenpflege	18					
	<i>Walter Anton, Jasmin Schön</i>						
1.1	Geschichte der Altenpflege	18	1.4	Altenpflege als Beruf	23		
1.2	Was ist Pflege?	21	1.5	Rollen und Rollenkonflikte	27		
1.3	Pflege als Beruf	21					
2	Rechtliche und politische Grundlagen der Altenpflege						32
	<i>Walter Anton</i>						
2.1	Einführung	32	2.4	Gesetzliche Grundlagen der Altenpflege – Perspektive der Einrichtung	47		
2.2	Versorgung alter Menschen als politische und gesellschaftliche Aufgabe	33	2.5	Gesetzliche Grundlagen der Altenpflege – Perspektive der Mitarbeiter	51		
2.3	Gesetzliche Grundlagen der Altenpflege – Perspektive des Pflegebedürftigen	36					
3	Aspekte des Alterns						56
	<i>Dominik von Hayek</i>						
3.1	Einführung	56	3.4	Psychologische Aspekte des Alterns	65		
3.2	Was ist Altern?	56	3.5	Aspekte des Alterns aus soziologischer Sicht ..	66		
3.3	Aspekte des Alterns aus biologischer Sicht ...	57					
4	Pflegetheorien in der Altenpflege						68
	<i>Walter Anton</i>						
4.1	Einführung	68	4.4	Theorie des Selbstpflegedefizits von Dorothea Orem	77		
4.2	Grundbegriffe der Pflegetheorien	70	4.5	Kritische Reflektion/Resümee	77		
4.3	Das Rahmenmodell fördernder Prozesspflege mit integrierten AEDLs/ABEDLs (Monika Krohwinkel)	70					
5	Gesundheit und Krankheit im Alter						78
	<i>Walter Anton</i>						
5.1	Gesundheit und Krankheit – Begriffsklärung .	78	5.4	Krankheit und Pflegebedürftigkeit im Alter ..	84		
5.2	Paradigmenwandel und Neubelebung von Public Health	79	5.5	Gesundheit alter Menschen unterstützen	85		
5.3	Gesundheitsprobleme im Alter	84	5.6	Persönliche Gesunderhaltung der Pflegefachkräfte	88		
6	Menschen in Settings der Alten- und Langzeitpflege versorgen						94
	<i>Walter Anton</i>						
6.1	Demografische Grundlagen	94	6.7	Einrichtungen der Gerontopsychiatrie	112		
6.2	Stationäre Langzeitpflege	95	6.8	Einrichtungen der Tagespflege	113		
6.3	Pflegestützpunkte	100	6.9	Wohngemeinschaften	115		
6.4	Einrichtungen der Akutversorgung	101	6.10	Einrichtungen für junge Pflegebedürftige	115		
6.5	Einrichtungen der Rehabilitation	103	6.11	Einrichtungen für Menschen mit Behinderung	117		
6.6	Ambulante Pflegedienste	103					

7	Pflegeprozess und Dokumentation in der Altenpflege				122
	<i>Jasmin Schön</i>				
7.1	Grundlagen	122	7.4	Entbürokratisierung der Pflegedokumentation	137
7.2	Pflegedokumentation	124			
7.3	Durchführung der Pflegeprozessplanung und -dokumentation	128			
8	Qualitätsmanagement in der Altenpflege				144
	<i>Walter Anton</i>				
8.1	Einführung und Begriffsklärung	144	8.5	Interne Maßnahmen der Qualitätssicherung .	150
8.2	Geschichte der Qualitätssicherung	145	8.6	Externe Maßnahmen der Qualitätssicherung und Qualitätskontrolle	156
8.3	Qualitätsdimensionen nach Donabedian	146			
8.4	Gesetzliche Rahmenbedingungen für Qualitätssicherung in der Altenpflege	148			
9	Ethik in der Altenpflege				160
	<i>Monika Urban</i>				
9.1	Grundlagen der Pflegeethik	160	9.3	Ethische Entscheidungskonflikte	166
9.2	Die Prinzipienethik	162			
10	Kommunizieren und Zusammenarbeiten				170
	<i>Walter Anton, Norman Karl Held, Andreas Hoffmann</i>				
10.1	Mit alten Menschen kommunizieren	170	10.3	Zusammenarbeit und Kommunikation im interdisziplinären Team der Altenpflege	191
10.2	Anleiten, Informieren, Beraten und Edukation	184			

II

Pflegebasismaßnahmen und Pflegetechniken

11	Hygiene in der stationären und ambulanten Langzeitpflege				210
	<i>Susanne Andreae</i>				
11.1	Einführung	210	11.3	Reinigung, Desinfektion und Sterilisation	212
11.2	Hygiene des Pflegepersonals	211			
12	Wahrnehmung und Beobachtung				220
	<i>Jasmin Schön</i>				
12.1	Wahrnehmung	220	12.3	Vitalparameter messen und bewerten	226
12.2	Systematische Beobachtung	224			
13	Körperpflege und Bekleidung				240
	<i>Jasmin Schön</i>				
13.1	Bedeutung der Körperpflege	240	13.5	Unterstützung bei der Körperpflege und beim An- und Auskleiden	245
13.2	Bedeutung der Kleidung	241	13.6	Grundsätze der Bekleidung von Heimbewohnern	251
13.3	Kleidung von Pflegenden	242			
13.4	Beobachtung bei der Körperpflege	243			
14	Prophylaxen				254
	<i>Jasmin Schön</i>				
14.1	Grundlagen	254	14.4	Sturzprophylaxe	261
14.2	Erhaltung und Förderung der Mobilität	256	14.5	Kontrakturenprophylaxe	263
14.3	Dekubitusprophylaxe	258	14.6	Thromboseprophylaxe	264

14.7	Pneumonieprophylaxe	267	14.10	Förderung der Harnkontinenz	271
14.8	Sicherung und Förderung der oralen Ernährung	270	14.11	Obstipationsprophylaxe	273
14.9	Dehydratationsprophylaxe	270	14.12	Soor- und Parotitisprophylaxe	274
			14.13	Intertrigoprophyllaxe	276
15	Pflegekonzepte und Biografiearbeit				278
	<i>Pajam Rais Parsi</i>				
15.1	Aktivierende Pflege	278	15.4	Bobath-Konzept	283
15.2	Basale Stimulation	279	15.5	Kinästhetik	287
15.3	Biografiearbeit	282	15.6	Pflegekonzepte bei Menschen mit Demenz ..	290
16	Ernährung und Ausscheidung im Alter				300
	<i>Jasmin Schön, Dominik von Hayek, Thieme Fachredaktion</i>				
16.1	Ernährung	300	16.2	Ausscheidung	314
17	Medikamentenmanagement im Alter				324
	<i>Walter Anton, Jasmin Schön</i>				
17.1	Grundlagen des Medikamentenmanagements	324	17.4	Pflegerische Aufgaben bei der Medikamentenvergabe	330
17.2	Rechtliche Rahmenbedingungen des Medikamentenmanagements	327	17.5	Arzneimittelabusus im Alter	334
17.3	Besonderheiten bei der Arzneimitteltherapie im Alter	329	17.6	Versorgungskontinuität im Medikamentenmanagement	335
18	Wundmanagement und invasive Maßnahmen				336
	<i>Walter Anton, Pajam Rais Parsi, Jasmin Schön</i>				
18.1	Wundmanagement	336	18.4	Sondenernährung	351
18.2	Injektionen	343	18.5	Katheterismus	355
18.3	Infusionen	347	18.6	Weitere invasive Maßnahmen	360



Alte Menschen beim Wohnen und in der Lebensgestaltung unterstützen

19	Wohnen				370
	<i>Walter Anton</i>				
19.1	Bedeutung des Wohnens im Alter	370	19.2	Wohn- und Versorgungsformen für alte Menschen	374
20	Soziale Netzwerke und Beziehungen im Alter				394
	<i>Walter Anton</i>				
20.1	Der Mensch als Teil sozialer Netzwerke	394	20.3	Soziale Netzwerke in der heutigen Gesellschaft	395
20.2	Funktionen sozialer Netzwerke im Alter	395			
21	Schnittstellen von Einrichtungen der Altenpflege				398
	<i>Walter Anton</i>				
21.1	Externe Schnittstellen einer Altenpflegeeinrichtung	398	21.2	Interne Schnittstellen einer Altenpflegeeinrichtung	400

22	Biografieorientierte Tagesgestaltung				402
	<i>Walter Anton</i>				
22.1	Biografiearbeit mit alten Menschen	402	22.2	Tagesgestaltung	409
23	Beschäftigungsangebote für Senioren				412
	<i>Walter Anton</i>				
23.1	Gestaltung von Beschäftigungsangeboten ...	412	23.2	Beispiele für Beschäftigungsangebote	414
24	Kultursensible Altenpflege				416
	<i>Walter Anton</i>				
24.1	Demografische Entwicklung	416	24.3	Pflege von alten Menschen mit	
24.2	Theoretische Grundlagen	419		Migrationshintergrund	421
25	Sexualität im Alter				424
	<i>Walter Anton</i>				
25.1	Einführung	424	25.5	Formen des sexuellen Erlebens	427
25.2	Geschlechtliches Verständnis im Alter	425	25.6	Sexuelle Vielfalt im Alter	428
25.3	Sexualverständnis der letzten Jahrzehnte ...	426	25.7	Geschlechtsrollenverständnis	
25.4	Aspekte von Partnerschaft und Sexualität			in anderen Kulturen	429
	im Alter	427	25.8	Pflege und Begleitung im Altenpflegesetting .	429

IV

Hochbelastete und kritische Lebenssituationen

26	Krisenhafte Situationen im Alter				438
	<i>Jasmin Schön</i>				
26.1	Altersarmut	438	26.4	Coping und Bewältigungsstrategien	449
26.2	Verwahrlosung	440	26.5	Umweltbedingte Krisensituationen	452
26.3	Aggression und Gewalt in der Langzeitpflege	443			
27	Onkologie – Krebserkrankungen im Alter				454
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön</i>				
27.1	Grundlagen	454	27.3	Pflege in der Onkologie	460
27.2	Therapie	458	27.4	Ausgewählte Tumorerkrankungen	463
28	Pflege und Begleitung von Menschen mit akuten und chronischen Schmerzen				474
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön</i>				
28.1	Rechtliche Grundlagen des Schmerzmanagements	474	28.4	Schmerzmanagement	481
28.2	Schmerzen	476	28.5	Medikamentöse Schmerztherapie	487
28.3	Schmerz und seine Bedeutung	477	28.6	Nicht medikamentöse Therapien und Techniken zur Schmerzlinderung	493
29	Palliative Care				496
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön</i>				
29.1	Palliative Care und Hospizarbeit	496	29.4	Palliativmedizin	502
29.2	Charta zur Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen	499	29.5	Sterben in gewohnter Umgebung	505
29.3	Aufgaben der Pflegefachkräfte	499	29.6	Sterbeprozess	506

V

Alte Menschen mit psychischer und kognitiver Beeinträchtigung pflegen

30	Einführung in die Psychiatrie und Gerontopsychiatrie	512		
	<i>Dominik von Hayek</i>			
30.1	Krankheitszeichen in der Psychiatrie	512	30.3	Therapiemöglichkeiten
30.2	Gerontopsychiatrie	516		519
31	Häufige psychiatrische Krankheitsbilder im Alter			522
	<i>Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>			
31.1	Akuter Verwirrtheitszustand	522	31.3	Affektive Störungen
31.2	Demenz	525		538
32	Schlaf und Schlafstörungen			556
	<i>Walter Anton, Dominik von Hayek</i>			
32.1	Schlaf	556	32.2	Schlafstörungen
				560

VI

Ausgewählte Erkrankungen in der Alten- und Langzeitpflege

33	Erkrankungen des Herzens und des Kreislaufsystems			566
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>			
33.1	Einführung	566	33.5	Erkrankungen der Arterien
33.2	Steckbrief Herzkreislaufsystem	566	33.6	Erkrankungen der Venen
33.3	Erkrankungen der Herzkranzgefäße	569	33.7	Blutdruckregulationsstörungen
33.4	Erkrankungen des Herzmuskels	575		594
34	Erkrankungen des Atmungssystems			598
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>			
34.1	Einführung	598	34.3	Akute Lungenerkrankungen
34.2	Steckbrief Atmungssystem	598	34.4	Chronische Lungenerkrankungen
				600
35	Erkrankungen des Verdauungssystems			612
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>			
35.1	Einführung	612	35.7	Erkrankungen des Darms
35.2	Steckbrief Verdauungssystem	613	35.8	Erkrankungen der Leber
35.3	Funktionelle Magen-Darm-Erkrankungen ...	615	35.9	Erkrankungen der Gallenblase
35.4	Erkrankungen der Mundhöhle	619	35.10	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse
35.5	Erkrankungen der Speiseröhre	620	35.11	Bösartige Tumoren des Verdauungstrakts
35.6	Erkrankungen des Magens	623	35.12	Erkrankungen der Bauchhöhle
				639
36	Erkrankungen der Niere und Harnwege			642
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>			
36.1	Einführung	642	36.4	Erkrankungen der Nieren
36.2	Steckbrief Harnsystem	642	36.5	Erkrankungen der ableitenden Harnwege
36.3	Entzündliche Erkrankungen	644		653

37	Erkrankungen des Hormonsystems und des Stoffwechsels	658			
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>				
37.1	Einführung	658	37.3	Erkrankungen der Schilddrüse	660
37.2	Steckbrief Hormonsystem	658	37.4	Stoffwechselerkrankungen	664
38	Erkrankungen des Blut- und Immunsystems				684
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>				
38.1	Einführung	684	38.4	Erkrankungen des roten Knochenmarks	689
38.2	Steckbrief Blut, Immun- und Lymphsystem ..	684	38.5	Erkrankungen des Blutgerinnungssystems ...	691
38.3	Anämie (Blutarmut)	687			
39	Erkrankungen des Bewegungssystems				694
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>				
39.1	Einführung	694	39.4	Erkrankungen der Gelenke	701
39.2	Steckbrief Bewegungssystem	694	39.5	Rheumatische Erkrankungen	707
39.3	Erkrankungen der Knochen	697	39.6	Knochentumoren	711
40	Erkrankungen des Nervensystems				712
	<i>Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>				
40.1	Einführung	712	40.6	Degenerative Erkrankungen des ZNS	729
40.2	Steckbrief Nervensystem	713	40.7	Anfallserkrankungen	733
40.3	Durchblutungsstörungen des ZNS	719	40.8	Erkrankungen des Rückenmarks	736
40.4	Bewusstseinsstörungen	725	40.9	Erkrankungen des peripheren Nervensystems	738
40.5	Entzündliche Erkrankungen des ZNS	727	40.10	Neurologische Schmerzsyndrome	740
41	Erkrankungen der Sinnesorgane				742
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>				
41.1	Einführung	742	41.3	Erkrankungen der Ohren	745
41.2	Steckbrief Sinnesorgane	742	41.4	Erkrankungen der Augen	750
42	Erkrankungen der Haut				760
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>				
42.1	Einführung	760	42.5	Ekzematöse Erkrankungen	769
42.2	Steckbrief Haut	760	42.6	Entzündliche Hauterkrankungen	769
42.3	Akute Wunden	763	42.7	Allergische Hauterkrankungen	774
42.4	Chronische Wunden	765	42.8	Hautneubildungen	777
43	Erkrankungen der Geschlechtsorgane				782
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>				
43.1	Einführung	782	43.4	Erkrankungen der männlichen	
43.2	Steckbrief Geschlechtsorgane	782		Geschlechtsorgane	787
43.3	Erkrankungen der weiblichen				
	Geschlechtsorgane	785			
44	Infektionskrankheiten				792
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön</i>				
44.1	Einführung	792	44.4	Infektiöse Erkrankungen des	
44.2	Steckbrief Infektionen	792		Magen-Darm-Trakts	803
44.3	Infektiöse Atemwegserkrankungen	797			

45	Notfallsituationen in der Alten- und Langzeitpflege				806
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön</i>				
45.1	Einführung	806	45.3	Gastrointestinale Notfälle	816
45.2	Bewusstseinsstörungen	806	45.4	Unfälle	818
	Quellenverzeichnis				825
	Sachverzeichnis				839