

Vorwort	11
Herausragende Sehenswürdigkeiten	12
Das Wichtigste in Kürze	14
Entfernungstabelle	16
Unterwegs mit Kindern	17
LAND UND LEUTE	21
Geographie	22
Der Naturraum Schwäbische Alb	24
Geologie	26
Die Tier- und Pflanzenwelt der Alb	30
Bevölkerung und Geschichte	31
Die schwäbische Mentalität	31
Der schwäbische Dialekt	33
Geschichte im Überblick	34
Architekturgeschichte	36
Bräuche und Feste	38
Essen und Trinken	39
Aktivitäten	45
Fernwanderwege	45
Fernradwege	47
Die schönsten Zugstrecken	48
WESTLICHE ALB	51
Zwischen Albtrauf und Blauer Donau	52
Haigerloch	52
<i>Wanderung Haigerloch: der Römerturm-Rundweg</i>	59
Hechingen	60
Burg Hohenzollern	65
<i>Wanderung am Aussichtspunkt Zeller Horn</i>	68
Balingen	71
Albstadt-Lautlingen	75
<i>Wanderung Traufgang Hössinger Leiter</i>	77
Albstadt-Ebingen	80
Albstadt-Tailfingen	82
Onstmettingen	82
Sigmaringen	84
Campus Galli	88

Burg Wildenstein	89
Erzabtei Beuron	90
<i>Wanderung Beuron–Hausen im Tal</i>	91
Knopfmacherfelsen/Schloss Bronnen	92
Kolbinger Höhle	92
Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck	93
Tuttlingen	94

MITTLERE ALB 99

Tübingen und Umgebung	102
Geschichte der Stadt	102
Historische Altstadt	104
Schloss Hohentübingen	110
Kunsthalle Tübingen	111
Botanischer Garten	112
Kloster und Schloss Bebenhausen	115
<i>Wanderung von Tübingen zur Wurmlinger Kapelle</i>	115

Reutlingen und Umgebung	118
Geschichte	118
Altstadt	119
Metzingen	127
Bad Urach	130
<i>Wanderung zum Uracher Wasserfall</i>	135
Schönbergturm Pfullingen	136
Nebelhöhle	136
Schloss Lichtenstein	139
Bärenhöhle	140

Nürtingen und Umgebung	142
Geschichte	142
Sehenswertes in Nürtingen	143
Neuffen	149
<i>Wanderung auf Hölderlins Spuren</i>	149
Beuren	151
<i>Wanderung von Neuffen nach Beuren</i>	152
Kirchheim unter Teck	153
Umgebung von Kirchheim unter Teck	159
<i>Radtour um Kirchheim</i>	159

Göppingen und Umgebung	161
Sehenswertes in Göppingen	162

Schloss Donzdorf	166
Burgruine Hohenstaufen	166
Höhlen um Gutenberg und Schopfloch	170
Schloss Weißenstein	170

Rund um Geislingen an der Steige	171
Geschichte	171
Sehenswertes in Geislingen	173
Bad Überkingen	177
Schloss und Wallfahrtskirche Hohenstadt	177
<i>Wanderung auf dem Erlebnis- pfad Geislinger Steige</i>	177
<i>Wanderung entlang des Löwen- pfads (Steigen-Tour)</i>	177
Bad Ditzenbach	178
Rund um Wiesensteig und Neidlingen	179
<i>Wanderung auf der Filsursprung- runde</i>	181
<i>Wanderung auf dem Wiesen- steiger Geopfad</i>	181

Zwischen Trochtelfingen und Zwiefalten	183
Trochtelfingen	183
Haupt- und Landgestüt Marbach	184
Gedenkstätte Schloss Grafeneck	185
Münsingen	186
Umgebung von Münsingen	189
<i>Spazier-Wanderung: ›hochge- hütet‹ am Beutenlay</i>	193
Großes Lautertal	196
Wimsener Wasserhöhle	197
Zwiefalten	197

Entlang der Donau	201
Kloster Obermarchtal	201
Munderkingen	202
Riedlingen an der Donau	204
Freilichtmuseum Heuneburg - Stadt Pyrene	207
Ehingen	208

Wanderung auf dem Bier-
wanderweg 212

**Zwischen Laichingen und
Blaubeuren 213**

Laichingen 213

Blaubeuren 216

Wanderung auf dem Karstkund-
lichen Wanderweg 216

Kloster Blaubeuren 219

Wanderung zur Kleinen Grotte,
zum Rusenschloss und zum
Knoblauchfelsen 221

Schelklingen 222

Wanderung rund ums Achtal 222

Ulm 224

Geschichte 224

Südliches Zentrum 229

Nördliches Zentrum 234

Rund um den Eselsberg 242

Friedrichsau 243

Ausflug ins bayerische Neu-Ulm 243

Wanderung auf dem Festungsweg 250

Kloster Wiblingen 251

Steinzeitdorf Ehrenstein 251

OSTALB 253

**Schwäbisch Gmünd und
Umgebung 256**

Sehenswertes in Schwäbisch
Gmünd 257

Wanderung vom Zentrum über
die Burg Hohenrechberg
bis zur Barockkirche St. Maria 267

Wanderung durch das Felsen-
meer im Wental 267

Burgruine Hohenrechberg 268

Barockkirche St. Maria 268

Wanderung zur Götzenmühle
bei Lorch 268

Burg Wäscherschloss 269

Lorch 270

Wanderung durch die Schelmen-
klinge 271

Kaltes Feld	272
Heubach	272
Rund um Aalen	274
Aalen	274
<i>Wanderung durch das Hirsch- bachtal zum Tiefen Stollen</i>	283
<i>Wanderung auf dem Albsteig</i>	283
<i>Wanderung durch das Natur- schutzgebiet Dellenhäule</i>	284
<i>Radtour um den Bucher Stausee</i>	284
Limestor Dalkingen und Limes-Park Rainau	285
Bopfingen	285
<i>Archäologische Wanderung auf dem Ipfweg</i>	291
Ellwangen	293
Schloss Baldern	299
<i>Radtour auf dem Kocher-Jagst- Radweg</i>	299
<i>Wanderung um den Orrotsee</i>	299
Schloss Kapfenburg	300
Unterkochen	300
Oberkochen	301
Königsbronn	302
Heidenheim und Umgebung	308
Geschichte	308
Sehenswertes in Heidenheim	309
Steinheimer Becken	315
Gerstetter Alb	316
<i>Wanderung auf dem Meteor- krater-Rundwanderweg</i>	316
Neresheim	317
<i>Wanderung auf dem UrMeerund Mosaik-Skulpturenpfad</i>	317
Burg Katzenstein	320
<i>Wanderung zur Schauköhlerei in der Zwing</i>	320
<i>Wanderung durch das Dossinger Tal</i>	320
Eselsburger Tal	321
Giengen an der Brenz	322
<i>Wanderung von Herbrechtingen durch das Eselsburger Tal</i>	322
Hürben	329

Archäopark Vogelherd	331
<i>Kleine Wanderung auf dem Jakobswege</i>	331

REISETIPPS VON A BIS Z	332
-------------------------------	-----

ANHANG

Literaturhinweise	335
Schwäbische Alb im Internet	336
Die Autoren	337
Register	338
Bildnachweis	340
Kartenregister	341
Kartenlegende/Zeichenlegende	344

ESSAYS

Die Schwäbische Alb und die Anfänge der Kunst	29
Rezept für ein schwäbisches Dreigängemenü	42
Der große Restitutions-Streit	69
Claus Schenk Graf von Stauffen- berg – ein deutsches Leben	78
Zwischen Astronomie, Physik und Gott: Philipp Matthäus Hahn	83
Die Donauversinkung bei Immendingen	97
Friedrich Hölderlin und sein Nürtingen	145
Die Stauer – eine schwäbische Herrscherdynastie	168
Matthias Erzberger	195
Albrecht Berblinger – der schwäbische Ikarus	233
Die Bundesfestung	240
Der Limes	280
Georg Elser – ein Schreiner, der beinahe die Welt verändert hätte	306
Die Härtsfeld-Museumsbahn – eine Fahrt mit der ›Schättere‹	319
Margarete Steiff – Die Mutter der Teddybären?	328