

# INHALTSVERZEICHNIS

|                  |    |
|------------------|----|
| Vorwort .....    | 8  |
| Einleitung ..... | 12 |

## **1** GESCHLECHTSIDENTITÄT UND SEXUELLE ORIENTIERUNG — EINE EINFÜHRUNG

|   |    |
|---|----|
| 1.1. Wer bin ich und wen liebe ich? .....                                   | 16 |
| 1.2. Geschlechtsidentität — Wer bin ich in Bezug auf mein Geschlecht? ..... | 17 |
| 1.3. Sexuelle Orientierung — Liebe und Begehren .....                       | 27 |

## **2** LERNEN VON ANFANG AN 0—3 Jahre

|  |    |
|--|----|
| 2.1. Was wird es?.....   | 32 |
| 2.2. Prägung auf dem Wickeltisch .....                             | 35 |
| 2.3. Wie wir Geschlecht erklären ohne Geschlecht zu erklären ..... | 40 |
| 2.4. Vom Lernen durch Beobachtung.....                             | 41 |
| 2.5. Spielzeug und Kleidung .....                                  | 46 |

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Weiter gehen von Nils Pickert ..... | 52 |
|-------------------------------------|----|

## **3** DAS KITAKIND 3—6 Jahre

|  |    |
|--|----|
| 3.1. Spielend lernen und verarbeiten.....                      | 56 |
| 3.2. Wer darf wie fühlen?<br>Trösten und getröstet werden..... | 61 |
| 3.3. Gespräche über den Körper .....                           | 63 |
| 3.4. Bücher, Filme und Geschichten .....                       | 67 |
| 3.5. Kritisches Nachdenken anregen .....                       | 68 |

Jonglierend durch den Alltag  
von Aileen Puhmann..... 70

## **4** DAS GRUNDSCHULKIND 6—11 Jahre

4.1. Der Schulhof..... 74  
4.2. Eine neue Gefühlswelt..... 78  
4.3. Geschlechterrollen im Grundschulalter..... 79  
4.4. Schönheitsbilder..... 81  
4.5. Umgang mit Medien..... 82  
4.6. Sich stark machen gegen Ungerechtigkeiten..... 84

Niemals aufhören anzufangen  
von Linus Giese..... 86

## **5** PRE-TEENS UND TEENAGER 11—18 JAHRE

5.1. Empowert und wissend in die Pubertät..... 92  
5.2. Körper im Wandel..... 94  
5.3. Identitätssuche, Peers und soziale Netzwerke..... 97  
5.4. Alle brauchen Schutz, alle müssen lernen..... 101

Den Blick weiten..... 104  
Glossar..... 106