

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	3
<b>Übersichtskarte</b> .....	6
<b>Allgemeine Hinweise</b> .....	8
<b>Symbole</b> .....	9
<b>GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte</b> .....	13
<b>Etappenübersicht</b> .....	15
<b>Die Tourenplanung</b> .....	16
<b>Packliste</b> .....	21
<b>Tipps für unterwegs</b> .....	24
<b>Wichtige Telefonnummern und Adressen</b> .....	25
<b>Die Gebirgsregionen</b> .....	28
<b>Weitere Alpenüberquerungen</b> .....	32
<b>Wettersteingebirge und Mieminger Kette</b>	
<b>1</b> 6.30 Std. <b>Garmisch-Partenkirchen – Knorrhütte</b> .....	36
<b>V 1.1</b> 9.00 Std. <b>Hammersbach – Höllental – Zugspitze – Knorrhütte</b> .....	42
<b>V 1.2</b> 8.00 Std. <b>Ehrwald – Zugspitze – Knorrhütte</b> .....	46
<b>G 1.1</b> 4.45 Std. <b>Zugspitze, 2962 m, von der Knorrhütte</b> .....	50
<b>2</b> 4.30 Std. <b>Knorrhütte – Coburger Hütte</b> .....	54
<b>V 2.1</b> 2.45 Std. <b>Ehrwald – Coburger Hütte</b> .....	58
<b>G 2.1</b> 5.00 Std. <b>Ehrwalder Sonnenspitze, 2417 m</b> .....	61
<b>G 2.2</b> 3.30 Std. <b>Hinterer Tajakopf, 2408 m</b> .....	64
<b>3</b> 7.30 Std. <b>Coburger Hütte – Rietz</b> .....	66
<b>Stubaier Alpen</b>	
<b>4</b> 4.15 Std. <b>Rietz – Peter-Anich-Hütte</b> .....	72
<b>5</b> 5.15 Std. <b>Peter-Anich-Hütte – Lüsens</b> .....	76
<b>V 5.1</b> 8.00 Std. <b>Zirnbachalm – Gleirschtal – Satteljoch – Lüsens</b> .....	81
<b>6</b> 5.00 Std. <b>Lüsens – Franz-Senn-Hütte</b> .....	86
<b>G 6.1</b> 4.30 Std. <b>Rinnenspitze, 3000 m</b> .....	90
<b>G 6.2</b> 5.45 Std. <b>Aperer Turm, 2986 m</b> .....	92
<b>G 6.3</b> 2.45 Std. <b>Vordere Sommerwand, 2676 m</b> .....	96
<b>7</b> 8.30 Std. <b>Franz-Senn-Hütte – Sulzenauhütte</b> .....	98
<b>V 7.1</b> 1.00 Std. <b>Abstieg Franz-Senn-Hütte</b> .....	104
<b>V 7.2</b> 5.30 Std. <b>Neue Regensburger Hütte – Dresdner Hütte</b> .....	106
<b>V 7.3</b> 3.45 Std. <b>Dresdner Hütte – Sulzenauhütte</b> .....	110
<b>V 7.4</b> 1.45 Std. <b>Abstieg Sulzenauhütte</b> .....	112

<b>G 7.1</b>	2.00 Std.	Blaue Lacke, 2289 m, und Grünausee, 2328 m . . . . .	114
<b>8</b>	6.15 Std.	Sulzenauhütte – Bremer Hütte . . . . .	116
<b>V 8.1</b>	2.15 Std.	Abstieg Nürnberger Hütte . . . . .	120
<b>G 8.1</b>	6.30 Std.	Wilder Freiger, 3418 m . . . . .	122
<b>G 8.2</b>	1.30 Std.	Freigersee, 2500 m . . . . .	126
<b>9</b>	6.00 Std.	Bremer Hütte – Tribulaunhütte . . . . .	128
<b>V 9.1</b>	3.00 Std.	Abstieg Bremer Hütte . . . . .	131
<b>10</b>	8.30 Std.	Tribulaunhütte – Penser Joch . . . . .	134
<b>V 10.1</b>	8.15 Std.	Innerpfersch – Edelweißhütte – Sterzing . . . . .	138

#### Sarntaler Alpen

<b>11</b>	8.30 Std.	Penser Joch – Klausner Hütte . . . . .	144
<b>V 11.1</b>	2.30 Std.	Abstieg Flaggerschartenhütte nach Westen . . . . .	148
<b>G 11.1</b>	1.45 Std.	Jakobspitze, 2742 m . . . . .	150
<b>12</b>	6.00 Std.	Klausner Hütte – Brixen . . . . .	152

		Stichwortverzeichnis . . . . .	158
--	--	--------------------------------	-----