

Inhalt

Einleitung	6
Verantwortungsvolles Verhalten in der Natur	10
Ausrüstung für Abenteurer	12
Werkzeug	16
Grundlegende Handgriffe	20

Bauen und Basteln

Eine Höhle bauen	32
Ein Lagerfeuer machen	36
Auf Spießen backen	42
Lagerfeuer-Snacks	44
Grüne Blätterkronen	50
Pfeil und Bogen	52
Schaukel aus einem Seil	56
Kleine Schiffchen	60
Naturfarben aus pflanzlichem Pulver	64
Pinsel aus Naturmaterialien	66
Lustige Waldfreunde	68
Federkiel zum Schreiben	70
Selbst gemachte Pflanzentinte	72
Naturtagebuch	74
Blätter-Mandala	76
Verzierter Wanderstock	78
Bilderrahmen aus Stöcken	80
Ein ganz persönlicher Zauberstab	82
Grüner Kranz für die Haustür	84
Individuelle Holzstempel	86
Klingende Windspiele	88
Geruchsprobe mit Zauberbrühe	90
Hexen- oder Reisigbesen	92
Tonperlen aus dem Lagerfeuer	94
Nützliche Strickleiter	98
Praktischer Stiftständer	100
Langlebiger Blätterdruck	102
Ketten und Anhänger	104
Künstlerkohle zum Zeichnen	106

Spielen und erzählen

Kastanien-Schlagen	112
Schatzsuche organisieren	114
Zaubersprüche und Gedichte	116
Geschichten erzählen	118
Geräuschkarte anlegen	120
Steine hüpfen lassen	122
Stöckchen-Rennen	124
Uralte Bäume suchen	126
Murmellauf	128
Blätterraten	130

Natur entdecken

Pflanzen identifizieren	134
Sterne beobachten	136
Wassertiere suchen	138
An Bäumen orientieren	140
Jahresringe lesen	141
Wolken beobachten	142
Spuren ausgießen	144
Dem Vogelgesang lauschen	146
Eine Sonnenuhr lesen	148
Schmetterlinge bestimmen	150
Insekten suchen	151
In der Nacht die Natur erkunden	152
Waldbaden	154
Weiterführende Hinweise	156
Register	158