

Inhalt

- 4 **Das neue WW PersonalPoints™ Programm**
- 6 **Anikas Erfolgsgeschichte**
- 8 **Feine Vorspeisen & knackige Salate**
- 38 **Leckere Nudeln & knusprige Pizza**
- 72 **SPECIAL Pesto & Saucen**
- 76 **Saftiges Fleisch & zarter Fisch**
- 110 **Buntes Gemüse & gesunde Hülsenfrüchte**
- 134 **Fruchtige Desserts & Kuchen**
- 162 **Register**
- 168 **Impressum**