

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| Einleitung .....   | 7  |
| 1. Der große Preis: Wird wirklich immer alles teurer? .....                            | 9  |
| 2. Was ist Inflation? .....  | 11 |
| 3. Wie wird Inflation offiziell gemessen? .....  | 13 |
| 4. Was misst die offizielle Inflationsrate nicht? .....                                | 18 |
| 5. Warum ist die gefühlte Inflation fast immer höher<br>als die offizielle Rate? ..... | 21 |
| 6. Kann sich eine Inflation auch verstecken? .....                                     | 24 |
| 7. Gab es schon immer Inflation? .....   | 28 |
| 8. Ist Inflation immer schlecht? .....   | 31 |
| 9. Ist Inflation also normal? .....  | 34 |
| 10. Leiden die Deutschen unter einem Inflationstrauma? .....                           | 36 |
| 11. Wie kommt es zur Inflation? .....  | 40 |
| 12. Kann sich ein Land gegen eine weltweite Inflation abschotten? .....                | 43 |
| 13. Wie wirken Leitzinsen auf die Inflation? .....                                     | 46 |
| 14. Welchen Einfluss hat die Geldmenge auf die Inflation? .....                        | 49 |
| 15. Wie groß ist der Einfluss der Energiepreise auf die Inflation? .....               | 54 |
| 16. Sind die Gewerkschaften schuld an der Inflation? .....                             | 57 |
| 17. Treibt der Klimawandel die Inflation? .....  | 62 |

|  |     |
|--|-----|
| 18. Wie werden sich Klimaschutz, Energiewende und Nachhaltigkeit auf die Inflation auswirken? .....  | 64  |
| 19. Ist Inflation eine Krankheit, die für Wirtschaft und Staat tödlich enden kann? .....             | 68  |
| 20. Kann Inflation die Arbeitslosigkeit senken? .....  | 71  |
| 21. Wirkt Inflation wachstumsfördernd oder -hemmend? .....   | 74  |
| 22. Trifft die Inflation eher die Armen oder die Reichen? .....                                      | 77  |
| 23. Wer sind die Inflationsverlierer? .....  | 79  |
| 24. Gibt es auch Inflationsgewinner? .....   | 85  |
| 25. Warum ist es so schwer, Inflation wieder loszuwerden? .....                                      | 89  |
| 26. Kann der Staat nicht einfach die Preise und Löhne einfrieren, um die Inflation zu stoppen? ..... | 93  |
| 27. Was kann der Staat tun, um die Inflation zu bekämpfen? .....                                     | 97  |
| 28. Warum ist eine Stagflation so heimtückisch? .....  | 101 |
| 29. Warum sind sinkende Preise eigentlich schlecht? .....  | 105 |
| 30. Wie können sich Verbraucher und Rentner gegen Inflation wehren? ...                              | 110 |
| 31. Schützt Gold gegen Inflation? .....  | 112 |
| 32. Inflation vernichtet Vermögen. Was kann der Anleger tun? .....                                   | 116 |
| 33. Ein Blick in die Zukunft: Stehen wir nach Corona vor inflationären Zeiten? .....                 | 121 |
| Literatur .....  | 127 |