

Inhalt

Geleitwort	5
Vorwort	11
1. Gewalt - ein schmerzhaftes Thema, das Christen betrifft.	14
Was ist Gewalt?	16
Wie verbreitet ist Gewalt?	20
Gewalt gegen Frauen.	21
Gewalt gegen Männer	22
Gewalt gegen Kinder	23
Gewalt gegen Menschen mit Behinderung	25
2. Traumata - Verletzungen, die bleiben	26
Was bedeutet „Trauma“?	26
Eine kurze Geschichte der Traumaforschung.	27
Das traumatische Ereignis.	30
Die Posttraumatische Belastungsstörung.	31
Die komplexe Posttraumatische Belastungsstörung.	35
Dissoziation	38
Weitere Traumafolgen.	40
Wann ist Gewalt traumatisierend?	41
Von Trauma zu Trauma.	44
Die Vernarbung der Wunden	45
3. Spirituelle Traumaspuren - Wunden, die den Glauben zeichnen.	50
Verliert ein Mensch durch ein Trauma den Glauben?	52

Wie verändert ein Trauma den Glauben?	56
Was trägt zu einer Veränderung des Glaubens bei?	61
Ändert sich durch ein Trauma das Bild von Gott? ..	62
Hilft der Glaube bei der Verarbeitung eines Traumas?	66
Kann Religion den Umgang mit Traumata erschweren?	70
Welche Erfahrungen machen Betroffene mit der Kirche?	75
Mit welchen Themen tun sich Betroffene schwer?	78
4. Traumasensible Theologie - worüber wir nachdenken müssen	82
Gewalttexte in der Bibel	88
Frauenbilder	96
Familienbilder	100
Kirchenbilder	104
Sexualmoral	106
Kriterien für Sexualethik.	109
Sünde, Schuld und Scham.	113
Vergebung.	121
Leiden	127
Gott im Leid	132
Gottesbilder	137
Kreuz, Auferstehung und Karsamstag	140
5. Traumasensible Gemeinschaften - wohin Kirche wachsen muss	143
Missbrauch in der Kirche	143
Was Betroffene von Kirchengemeinden brauchen.	147
Was einzelne Gemeindeglieder tun können	152

6. Traumasensible Spiritualität - Gott auch	
in Wüsten suchen	164
Spiritualität	164
Grundlagen traumasensibler Spiritualität	167
Zwischenruf: Spiritueller Missbrauch	176
Konkretionen traumasensibler Spiritualität	178
Schlusswort	200
Anmerkungen	203
Dank	206
Ausgewählte Literaturempfehlungen	207
Informationen für Betroffene	208