

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung: Väter gestern und heute	11
Väter in der Schwangerschaft	27
Du und dein eigener Vater	33
Macht und Verantwortung	39
Deine Position als Mann	49
Deine Position als Vater	55
Vater sein, wenn Erziehung nicht mehr geht	61
Mit Konflikten umgehen	67
Dein verborgenes emotionales Leben	73
Ich will wertvoll für meine Familie sein	75
Aggression und Gewalt	83
Der Mann als Liebesminister	89
Die Familie im Mittelpunkt	95
Partner oder Butler sein?	103
Liebe ist anders	111
Sei authentisch!	115
Väter haben auch Ängste	123
Der Bonusvater	131
»Wie überzeuge ich meine Frau, dass ich ein guter Vater bin?«	135
Was bedeutet dir dein Kind?	141
Und so sieht es in der Praxis aus: 13 Väter berichten	147
Nachwort: Späte Liebeserklärung	198