

4 Hochbeet-Basics

- 6 Warum du unbedingt ein Hochbeet brauchst
- 8 Standort: Wo steht das Hochbeet am besten?
- 10 Modelle: Welche Hochbeete gibt es, welche sind gut?
- 14 DIY Einfaches Hochbeet selbst bauen
- 16 Rank- und Stützhilfen für Hochbeet-Pflanzen

20 Hochbeet-Bepflanzung

- 22 Welche Pflanzen haben im Hochbeet Platz?
- 25 Erde und Substrat
- 27 DIY Hochbeet befüllen
- 28 Eigene Jungpflanzen
- 38 Pflanzung: Was muss ich beachten?

- 41 MUSTERBEETE ZUM NACHPFLANZEN
- 42 MISCHKULTUR
- 43 Die drei Schwestern
- 43 Sonnenschein
- 44 LECKERE SONNENANBETER
- 44 Bella Italia
- 45 Ab ins Müsli
- 46 Villa Kunterbunt
- 47 Que pasa, México!?
- 48 VIEL LOS IM HALBSCHATTEN
- 48 Wurzel-Konglomerat
- 49 Gurkensalat
- 50 Sommerfrische
- 51 Brotzeit
- 52 GUT IM SCHATTEN
- 52 Eat your greens
- 53 Kräutermix

54	INSEKTEN-GASTSTÄTTEN
54	Viva Croatia!
55	Medizinschrank
56	Cucamelon
57	Ab durch die Hecke
58	TOTAL UNKOMPLIZIERT
58	Bittersweet Symphony
59	Salat-Buffer
60	Texas Ranger
61	Gegensätze ziehen sich an
62	ERNTEN IM WINTER
62	Wintereintopf
63	Green Superfood
64	Die grünen Zwerge
65	Popcye

66 Pflanzen fürs Hochbeet

68	Fruchtgemüse
72	Zwiebelgewächse
73	Blatt- & Kohlgemüse
74	Knollen & Kolben
76	Salatiges
78	Obst
80	Kräuter
84	Blumen
86	Mischkultur: Was passt zusammen?

88 Pflege im Hochbeet

90	Gießen und düngen
96	Bio-Dünger selber machen
100	Tierische Plagegeister
108	Service
108	Bezugsquellen
109	Register