

Rezeptregister

A

Amaretti 19
Apfelschalen-Shampoo 14
Artischocken-Heilsüppchen 115
Artischockensirup 114

B

Banana Burger 24
Bananen-Cookies 26
Bananenknäckebrot 25
Bananenschalen-Shake 26
Bärenstarker Obatzda 104
Bärlauchtinktur 104
Basilikum-Oxymel 106
Basilikumzucker 106
Blauer Farbrausch 79
Blaukraut-Muffins 78
Blumenkohlstrunk-Schnitzel 86
Brennnesseljauche 110
Brokkoli-Monde 89
Brokkolistrunk-Carpaccio 88
Brokkolistrunk-Rohkostsalat 88
Buchweizen-Eintopf mit
Rosenkohl-Nudeln 84
Buttergemüse aus dem
Mangoldstiel 60

C

Cooler Joghurt-Schalen-Drink 36

E

Erbsenschalen-Antipasto 44
Erbsenschalen-Risotto 44
Essig, fruchtiger 14

F

Farbrausch, blauer 79
Fruchtiger Essig 14
Fruchtpulver 20

G

Geheime Sauce 96
Gemüsebrühe 94
Gurkenschalen-Gesichtsmaske 36

H

Himbeerbruch 22
Himbeer-Peeling-Seife 23
Himbeerriegel 22

J

Joghurt-Schalen-Drink, cooler 36

K

Kandierte Kürbiskerne 46
Kartoffel-Gurken-Balsam 72
Kartoffelschalenbrot 74
Kartoffelschalen-Chips 72
Knabberblätter, knusprige 80
Knoblauch im Topf 92
Knoblauchpaste 92
Knusprige Knabberblätter 80
Knusprig geröstete Möhren-
schalen 68
Kürbisaufstrich 46
Kürbiskerne, kandierte 46

L

Lauch-Lachs-Wraps 96
Lemon Curd 31
Lieblingstomate auf Samen-
karte 38
Lila Quarkfarbe 20
Löwenzahn-Bittersalz 110

M

Mangold-Milchsauer 60
Mangold-Reste-Quiche 61
Märchenhaftes Würzpulver 18
Marzipankugeln 18
Minze-Ingwer-Sirup 108
Minze trifft Apfel 108
Minziger Eistee 109
Möhrengrün-Pesto 68
Möhrenschalen,
knusprig geröstete 68
Möhrenschalen-Smoothie 69

N

Naturspülmittel aus Kartoffel-
schalen 74
Nix bleibt übrig-Gemüsebrühe 94
Nusskäfer 116

O

Obatzda, bärenstarker 104
Omas Gurkenschalen-
Gesichtsmaske 36

P

Paprikapaste 42
Paprika-Quark-Nockerl 42
Petersilienbrötchen 100
Petersilientee 100

Q

- Quarkfarbe, lila 20
- Quitten-Bärchen 28
- Quittenkerne gegen Halsweh 29
- Quittenlotion 29
- Quittensirup 28

R

- Radieschen-Chips, scharfe 64
- Radieschen-Tempura 64
- Resteversteck-Sandwich 56
- Rettichblättersuppe 66
- Rettichhonig 66
- Rhabarber-Duschschaum 55
- Rhabarber-Ketchup 54
- Rosenkohl-Pastete 85
- Rosenkohlstrunk-Nudeln 84
- Rote-Bete-Eis 70
- Rote-Bete-Knete 70
- Rucolabutter 102
- Rucola-Gnocchi 103
- Rucolasenf 102

S

- Saftiger Zucchinikuchen 41
- Salatgemüse, sahniges 56
- Sauce, geheime 96
- Scharfe Radieschen-Chips 64
- Schwimmkerzen 116
- Shakshuka 43
- Spargelsalz 58
- Spargelsüppchen 59

T

- Thai-Curry mit Blumenkohlstrunk 87
- Tomatengelee 38

U

- Umami-Pulver 58

W

- Wassermelone im Glas 50
- Wassermelonen-Minze-Konfitüre 48
- Wassermelonen-Zaziki 50
- Weißkraut-Schinken-Pfannkuchen 82
- Weißkraut süßsauer 82
- White Slush 48
- Wirsing-Frittata 80
- Würzpulver, märchenhaftes 18

Z

- Zitronat 30
- Zitronenbonbons 32
- Zitronenöl 32
- Zitronenpulver 30
- Zucchinbratlinge 40
- Zucchinikuchen, saftiger 41
- Zwetschgenkernlikör 16
- Zwiebelschalensud zum Eierfärben 94