

INHALT

I	Theorieteil mit Praxis: Allgemeines zum Thema Nachhaltigkeit	7
II	Planet-Rettung in den eigenen vier Wänden: der Haushalt	29
	Allgemeines und Wohnbereich	30
	Die Küche	55
	Das Badezimmer	91
	Keller und Waschküche	108
	Garten, Terrasse, Balkon und Fensterbrett	115
III	Besser Einkaufen	149
IV	Freizeit & Halligalli	175