

# Inhalt

|   |    |
|---|----|
| Vorwort   | 4  |
| Hinweise zur Benutzung  | 8  |
| Kartenverzeichnis   | 8  |
| Steckbrief Spiekeroog   | 9  |
| Willkommen auf Spiekeroog –<br>van Harten willkommen<br>up Spiekeroog | 10 |
| Die Insel im Überblick  | 12 |
| Urlaub auf Spiekeroog –<br>wie, wann und wie lange?                   | 14 |
| Touren auf Spiekeroog   | 16 |
| Spiekeroog zu jeder Zeit  | 20 |
| Fünf Orte für Genießer  | 22 |
| Fünf Orte zum Verweilen   | 23 |
| Fünf besondere Geschäfte  | 24 |
| Fünf Lieblingssorte   | 25 |

## 1 Sehenswertes

|  |    |
|--|----|
| Alte Inselkirche   | 26 |
| <i>Johannes Rau –<br/>Spiekeroogs Ehrenbürger</i>                            |    |
| Das Inseldorf  | 31 |
| <i>Schwimmende Dächer?</i>   | 35 |
| Inselmuseum  | 39 |
| <i>Sensationsfunde: menschliche<br/>Unterkieferknochen aus der Steinzeit</i> | 40 |
| Museums-Pferdebahn   | 42 |
| St.-Peter-Kirche   | 44 |
| Kurpark  | 45 |
| Neue Evangelische Kirche   | 46 |
| Nationalpark-Haus Wittbülten   | 47 |
| Aussichtsdünen   | 50 |
| <i>Inspiration für Künstler:<br/>die Magie des Moments<br/>und der Natur</i> | 52 |

## 2 Insel-Info A–Z

|  |     |
|--|-----|
| Anreise  | 56  |
| Autofahren   | 62  |
| Barrierefreies Reisen                                  | 63  |
| Camping  | 64  |
| Einkaufen  | 65  |
| <i>Ein Gesamtkunstwerk –<br/>das Atelier Mondstein</i> | 66  |
| Essen und Trinken                                      | 69  |
| Feiertage, Feste und Events                            | 72  |
| Geld   | 74  |
| Gesundheit und Hygiene                                 | 75  |
| <i>Trinkwasser aus der Süßwasserlinse</i>              | 76  |
| <b>THEMA</b> Kurangebote                               | 75  |
| Mit Haustier unterwegs                                 | 78  |
| Information  | 79  |
| Mit Kindern unterwegs                                  | 81  |
| Klima und Reisezeit                                    | 84  |
| Kommunikation unterwegs                                | 87  |
| LGBT+  | 87  |
| Notfälle   | 87  |
| Öffnungszeiten   | 88  |
| Post   | 88  |
| Rauchen  | 88  |
| Reisegepäck und Ausrüstung                             | 89  |
| Sicherheit   | 89  |
| <b>THEMA</b> Sicherheit am Strand                      | 89  |
| <b>THEMA</b> Sicherheit im Watt                        | 93  |
| Sport und Aktivitäten                                  | 94  |
| <b>THEMA</b> Aktivitäten am Strand                     | 94  |
| <b>THEMA</b> Wandern                                   | 95  |
| <b>THEMA</b> Wattwanderungen                           | 96  |
| <i>Thalasso – die Heilkraft<br/>aus dem Meer</i>       | 100 |
| Sprache  | 104 |
| Unterkunft   | 104 |
| Verhaltenstipps  | 108 |
| <i>Umweltschutz im Urlaub praktizieren</i>             | 110 |

|          |  |            |                               |     |
|----------|--|------------|-------------------------------|-----|
| <b>3</b> | <b>Natur</b>   | <b>112</b> | Nordseeheilbad Spiekeroog     | 180 |
|          |  |            | Das Seebad im 21. Jahrhundert | 181 |
|          | Land und Meer  | 114        |                               |     |
|          | Schutz der Küsten  | 118        |                               |     |
|          | Nationalpark und Weltnaturerbe   | 120        |                               |     |
|          | <i>Einzigartige Messstation im Wattenmeer</i>                                | 122        |                               |     |
|          | Landschaftsformen und Lebensräume  | 123        |                               |     |
|          | <i>Künstliche Forschungsinseln als Labore der Ökologie</i>                   | 128        |                               |     |
|          | Die Tierwelt   | 134        |                               |     |
|          | <i>Die Erwärmung der Nordsee und die Folgen für die Meeresfauna</i>          | 142        |                               |     |
|          | <i>Die Bienenköniginnen von Spiekeroog</i>                                   | 144        |                               |     |
|          | Ebbe und Flut  | 148        |                               |     |
|          | Wind und Wetter  | 150        |                               |     |
|          | <i>Sturm und Wellen</i>  | 151        |                               |     |
|          | Licht und Schatten   | 153        |                               |     |
|          | Meer und Gesundheit  | 155        |                               |     |
| <b>4</b> | <b>Geschichte</b>  | <b>156</b> |                               |     |
|          | Steinzeitliches Leben im Doggerland  | 158        |                               |     |
|          | Die Nordsee zur Zeit der Antike  | 158        |                               |     |
|          | Besiedlung einer ehemaligen Sandbank   | 159        |                               |     |
|          | <i>Bernstein – die Tränen der Sonnentöchter</i>                              | 160        |                               |     |
|          | Seefahrer und Walfänger  | 162        |                               |     |
|          | Die Franzosenzeit  | 163        |                               |     |
|          | Der Beginn des Badebetriebs  | 164        |                               |     |
|          | Schiffsunfälle und Seenotrettung   | 166        |                               |     |
|          | <i>Die Seenotretter – rausfahren, wenn andere reinkommen</i>                 | 168        |                               |     |
|          | Inselschutzmaßnahmen   | 170        |                               |     |
|          | Aufstrebender Seebädertourismus  | 171        |                               |     |
|          | Der Erste Weltkrieg  | 174        |                               |     |
|          | Die Zeit zwischen den Kriegen  | 175        |                               |     |
|          | Der Zweite Weltkrieg   | 176        |                               |     |
|          | Die Nachkriegszeit   | 178        |                               |     |
|          | Die Zeit des Wirtschaftswunders  | 179        |                               |     |
| <b>5</b> | <b>Menschen und Kultur</b>   | <b>184</b> |                               |     |
|          | Der Name Spiekeroog  | 186        |                               |     |
|          | Das Wappen der Insel   | 186        |                               |     |
|          | Die Friesische Freiheit  | 187        |                               |     |
|          | Die Inselbewohner  | 187        |                               |     |
|          | <i>Die Hermann-Lietz-Schule – ein ganz besonderes Inselinternat</i>          | 190        |                               |     |
|          | Bräuche und Traditionen  | 193        |                               |     |
|          | <i>Die ostfriesische Teezeremonie – ein UNESCO-Weltkulturerbe</i>            | 195        |                               |     |
|          | <i>Krabbe oder Garnele?</i>  | 200        |                               |     |
|          | Die Inselküche   | 201        |                               |     |
|          | <i>Matjes – das Silber der Meere</i>   | 203        |                               |     |
|          | <i>Lot jo dat schmecken – zwei Rezepte für zuhause</i>                       | 206        |                               |     |
|          | Die Sprache: Könen ji Spiekerooger Platt prooten?                            | 208        |                               |     |
|          | <i>Kleiner ostfriesischer Sprachführer – „Wenn Di mal de Woorden fehlen“</i> | 210        |                               |     |
| <b>6</b> | <b>Anhang</b>  | <b>214</b> |                               |     |
|          | Literaturtipps   | 216        |                               |     |
|          | Sommerferien in Deutschland  | 218        |                               |     |
|          | Register   | 220        |                               |     |
|          | Die Autoren  | 227        |                               |     |