

1 BASISWISSEN KÖRPER

Woraus besteht unser Körper?	8
Wie viele Zellen haben wir?	10
Menschliche Zellen	12
Wie viele Organe besitzen wir?	14
Fakten: Der Körper	16

2 UNSERE ÄUSSERE HÜLLE

Wie viel Haut schützt uns?	20
Hautschuppen	22
Wie schnell wachsen Nägel? ..	24
Wie viele Haare haben wir?	26
Wie schnell wachsen unsere Haare?	28
Wimpern	30
Fakten: Haut, Nägel und Haare	32

3 STÄNDIG IN BEWEGUNG

Wie viele Knochen haben wir?	36
Wie stark sind unsere Knochen?	38
Knochenzellen	40
Wie viele Knochen hat unser Schädel?	42
Aus wie vielen Knochen bestehen Hände und Füße? ..	44
Wie heilen unsere Knochen? ..	46
Wie funktionieren die Gelenke?	48
Wie viele Muskeln haben unsere Finger?	50
Muskelzellen	52
Fakten: Skelett und Muskeln ..	54

4 RUNDUM VERSORGT

Wie lang sind unsere Blutgefäße?	58
Wie klein sind Blutzellen?	60
Wie viel Blut pumpt unser Herz?	62
Wie groß ist unsere Lunge? ..	64
Wie viel Luft atmen wir?	66
Fakten: Herz, Blut und Lunge	68

5 TREIBSTOFF FÜR DEN KÖRPER

Wie viel Nahrung essen wir?	72
Wie viele Zähne haben wir?	74
Im Zahninneren	76
Wie viel Speichel erzeugen wir?	78
Wie groß ist unser Magen? ...	80
Magengrübchen	82
Was passiert mit dem Essen?	84
Darmzotten	86
Wie viel Pipi machen wir?.....	88
Woraus besteht unser Pipi?	90
Wie viel Wasser steckt in uns?.....	92
Fakten: Nahrung und Verdauung.....	94

6 ALLES UNTER KONTROLLE

Wie schnell ist ein Nervensignal?	98
Wie viel Information kann unser Gehirn speichern?	100
Wachstumshormone	102
Fakten: Gehirn und Nerven ..	104

7 UNSERE SUPER-SINNE

Wie viele Sinne haben wir ...	108
Wie viele Farben können wir sehen?	110
Zapfen und Stäbchen	112
Wie funktionieren Täuschungen?	114
Otolithen	116
Was können wir schmecken?	118
Wo liegt unser kleinster Knochen? ...	120
Stereovilli	122
Fakten: Die Sinne	124

8 SELBST-VERTEIDIGUNG

Wie viele Mikroben leben in unserem Körper?	128
Wie klein ist eine Bakterie?	130
Wie weit kann ein Nieser fliegen?.....	132
Haarbalgmilbe	134
Wie klein ist ein Virus?	136
Viren	138
Warum riechen Füße?	140
Makrophagen	142
Fakten: Das Immunsystem ..	144

9 DER KREISLAUF DES LEBENS

Wie groß ist ein Baby?	148
Ultraschall-Aufnahme	150
Wie viel DNA haben wir?.....	152
Fakten: Fortpflanzung.....	154

10 KÖRPER-SYSTEME

Das Skelett	158
Die Muskeln	159
Der Blutkreislauf	160
Das Lymphsystem	161
Die Verdauung	162
Lunge und Atmung	163
Nieren und Blase	164
Die Fortpflanzung	165
Die Nerven.....	166
Die Hormone	167
Glossar	168
Register	174