

Inhalt

6 Vorwort

8 Vorsicht: Fast Fashion

Die Basics

14 Der Nähkasten

18 Noch mehr nützliches Zubehör

Kleidung reparieren

24 Warum reparieren?

26 Umgang mit der Nähmaschine

30 Einen Knopf annähen

32 Ein Knopfloch reparieren

34 Inspiration: Knöpfe als Hingucker

36 Einen Saum reparieren

- Unsichtbarer Saum
- Sichtbarer Saum

40 Ein Loch von außen flicken

42 Sashiko-Stickerei

44 Inspiration: Sichtbare Reparaturen

46 Ein Loch von innen flicken

- Robuste Kleidung flicken
- Ohne Nähen
- Steppen zur Verstärkung

52 Ein Loch stopfen

54 Inspiration: Dekorativ stopfen

56 Einen Riss reparieren

- Sichtbare Reparatur
- Unauffällige Reparatur

60 Eine geplatzte Naht reparieren

- Reparatur von außen
- Reparatur von innen
- Reparatur und Verstärkung

66 Reißverschluss-Probleme

70 Kragen & Manschetten reparieren

- Einen Kragen einfassen
- Manschetten reparieren

74 Steppnähte reparieren

76 Inspiration: Zierstepperei

Kleidung upcyclen

- 80 Warum upcyclen?
- 82 Einen Saum kürzen
- 84 Einen Saum verlängern
 - Kontrastfarbener Streifen
 - Verspielte Rüsche
- 88 **Inspiration:** Kontrastfarbene Streifen und Rüschen
- 90 Eine Tasche aufsetzen
- 94 **Inspiration:** Aufgesetzte Taschen
- 96 Seitennähte enger machen
- 98 Enger machen mit Taillenabnähern
- 102 Kleidung weiter machen
- 104 Ärmel heraustrennen
 - Gewebte Kleidung
 - Kleidung aus Strick/Jersey
- 110 Elastische Arm- und Beinabschlüsse
 - Schnelle Methode
 - Tunnelzug
- 114 **Inspiration:** Elastische Saumabschlüsse

Kleidung gut behandeln

- 118 Richtig pflegen
- 120 Kleidung clever aufbewahren
- 124 Waschen und Bügeln
- 128 Flecken wirkungsvoll entfernen
- 130 Textilien färben
- 132 **Inspiration:** Färben
- 134 Flecken übersticken
 - Einfaches Blumenmotiv
 - Käfer oder Biene
- 138 **Inspiration:** Flecken mit Stickerei verdecken
- 140 Register
- 142 Weitere Infos
- 143 Dank und Über die Autorin