

Inhalt

	Vorwort	8
	Geleitwort von Remo H. Largo	9
	Einleitung	11
	»Kinder verstehen« – ein Wegweiser vorweg	14
	Eine kleine Bedienungsanleitung	16
Kapitel 1	Wie Kinder essen lernen	19
	Einblick und Ausblick: Unreife als Vorteil	37
Kapitel 2	Stillen – die natürlichste Sache der Welt?	43
	Einblick und Ausblick: Konflikte in der Familie – Fehler im Plan der Natur?	71
Kapitel 3	Beifüttern – die Sicht der Natur	83
	Einblick und Ausblick: Warum Kinder den Teller nicht leer essen	95
Kapitel 4	Wie Kinder schlafen lernen	99
	Einblick und Ausblick: Warum Schlaf?	127
Kapitel 5	Gemeinsam schlafen?	131
	Einblick und Ausblick: Fetisch Selbstständigkeit?	145
Kapitel 6	Gehört Schreien dazu?	159
	Einblick und Ausblick: Können Tränen lügen?	183
Kapitel 7	Warum Kinder trotzen	189
	Einblick und Ausblick: Bedürfnisse – Richtschnur der Erziehung?	205
Kapitel 8	Wie Kinder sauber werden	217
	Einblick und Ausblick: Windellos erziehen?	227
Kapitel 9	Zwischenspiel: Die Evolution verstehen	233

Kapitel 10	Das neue Bild von Bindung	267
	Einblick und Ausblick: Wozu der Babyspeck?	309
Kapitel 11	Warum Kinder fremdeln	321
	Einblick und Ausblick: Kinderkrippen – wider die Natur?	325
Kapitel 12	Kinder transportieren – der Weg von A nach B aus evolutionärer Sicht	335
	Einblick und Ausblick: Kann man Kinder verwöhnen?	343
Kapitel 13	Wie Kinder zu Persönlichkeiten werden	349
	Einblick und Ausblick: Die Kindergruppe – der natürliche Hort?	371
Kapitel 14	Kompetent erziehen – warum Liebe nicht ausreicht	381
	Einblick und Ausblick: Das Elternbild der Evolution	397
Kapitel 15	Förderung aus Sicht der Evolution	409
	Einblick und Ausblick: Angeboren oder anerzogen?	427
Kapitel 16	Wie Fairness und Moral entstehen	439
	Einblick und Ausblick: Rätsel Kindheit. Wozu müssen wir Kinder sein?	451
Kapitel 17	Von anderen Kulturen lernen?	459
Zum Schluss:	Natürlich erziehen?	477
	Anhang	484
	Danksagung	485
	Anmerkungen	486
	Bücher zum Thema	501
	Bildnachweis	502
	Stichwortverzeichnis	503