

**Vorwort** • Vorneweg  
*Eine frühe und späte Liebe*

10

## STADT OLDENBURG

- 1 Oldenburg** • Lange Straße und Herbartgang  
*Zur Erbsensuppe ins Einkaufszentrum* 17
- 2 Oldenburg** • Spaziergang vom Schlaun Haus  
zu »meinem« Löwen  
*Militärischer Glanz* 19
- 3 Oldenburg** • Schloss  
*Im Mittelpunkt Oldenburgs* 21
- 4 Oldenburg** • Schloss: Die Sage vom eingemauerten Kind  
*Etwas Lebendiges*  23
- 5 Oldenburg** • Schlossgarten  
*Wasser, Rosen und Kakteen* 25
- 6 Oldenburg** • St.-Lamberti-Kirche  
*Römisches Flair* 27
- 7 Oldenburg** • Spaziergang durch Alt-Oldenburg  
*Lappan, Degodehaus und Pulverturm* 29
- 8 Oldenburg** • Augusteum  
*Große Kunst auf überschaubarem Raum* 31
- 9 Oldenburg** • Prinzenpalais  
*Kunst der Moderne in edlem Ambiente* 33
- 10 Oldenburg** • Landesmuseum Natur und Mensch  
*Wie Leben entstand und weitergeht* 35
- 11 Oldenburg** • Ols Brauhaus am Hafen  
*Feiern und Ausruhen am Hafen*  37
- 12 Oldenburg** • Horst-Janssen-Museum  
*Eine Welle im Stadtbild* 39
- 13 Oldenburg** • St. Gertrudskapelle: Die Gertrudssage  
*Schöne Mädchen leben gefährlich*  41
- 14 Oldenburg** • Stadtmuseum  
*Wie in Großvaters Zeit* 45
- 15 Oldenburg** • Pferdemarkt  
*Eheversprechen in Militärkasernen* 49

- 16 **Oldenburg** • PFL – Peter-Friedrich-Ludwig-Hospital  
*Vom Krankenhaus zum Kulturzentrum* 51
- 17 **Oldenburg** • Hörgarten Oldenburg  
*Auf dem Hörthron der Wissenschaft* 53
- 18 **Oldenburg** • Bümmersteder Krug  
*Speisen im Bauernhaus* 🍴 55
- Oldenburg** • Berühmte Töchter und Söhne der Stadt  
*Vor allem Denker* 56

## UM OLDENBURG HERUM

- 19 **Wardenburg** • Die Sage vom Hunteufer  
*Der Schuster und die Zwerge* 🏰 61
- 20 **Rastede** • Schloss und Palais Rastede  
*Jeder ein kleiner Feudalherr* 63
- 21 **Sagenwelt** • Die Sage um das Gottesurteil  
*Ein Graf trickst den Kaiser aus* 🏰 65
- 22 **Bad Zwischenahn** • Fährkroog Dreiberger am See  
*Essen, wo Ritter schliefen* 🍴 67
- 23 **Bad Zwischenahn** • Spaziergang am See und Einkehr  
in der Spieker Gaststätte  
*Aale und Rhododendron* 🍴 69
- 24 **Bad Zwischenahn** • Park der Gärten  
*Blühendes Ammerland* 71
- 25 **Sagenwelt** • Ahlhorner Heide: Die Sage der Schatzsucher  
*Am Zwischenahner Meer und anderswo* 🏰 73
- 26 **Edeweicht** • St.-Nikolai-Kirche  
*Ein Kirchdorf im Ammerland* 75
- 27 **Westerstede** • Schloss Fikensolt: Die Sage von der Braut  
*Eine Fantasie* 🏰 77
- 28 **Westerstede** • Rhododendronpark Hobbie bei Petersfeld  
*Wie im Rausch* 79
- 29 **Elisabethfehn** • Elisabethfehnkanal  
*Kanäle im Fehnland bis zum Horizont* 81
- 30 **Barßel** • Hafen im Erholungsgebiet Barßel-Saterland  
*Eine Insel im Land* 83

81	<b>Saterland</b> • Johanniterkapelle Bokelesch <i>Nur eine Kapelle blieb</i>	85
82	<b>Zetel</b> • Schloss Neuenburg: Die Sage von der Ernte <i>Was ein Graf von Bauern lernen kann</i> 🏰	87
88	<b>Jever</b> • Spaziergang durch die Altstadt <i>Eine Stadt fast am Meer</i>	89
84	<b>Jever</b> • Schloss <i>Hochverehrt: das Fräulein Maria</i>	91
85	<b>Wilhelmshaven</b> • Burg Kniphausen <i>Reichsfreie Herrlichkeit im Norden</i>	93
86	<b>Wilhelmshaven</b> • JadeWeserPort <i>Eine Zukunftsmusik</i>	97
87	<b>Wilhelmshaven</b> • Burg Kniphausen: Die Sage von Frau Benlop <i>Von der Geliebten zur weißen Frau</i> 🏰	99
88	<b>Wilhelmshaven</b> • Strandspaziergang <i>Urlaub wie im Süden</i>	101
89	<b>Wangerooge</b> • Alter Leuchtturm <i>Inselwanderin nach Osten</i>	103
40	<b>Wangerooge</b> • Café Pudding <i>Ein rundes Wahrzeichen</i> 🍷	107
41	<b>Sande</b> • Kletterturm Monte Pinnow <i>Bergsteigen am alten Bunker</i>	109
42	<b>Sande</b> • Spaziergang durch die Altstadt Neustadtgödens <i>Das Städtchen zum Schloss</i>	111
48	<b>Sengwarden</b> • St.-Georgs-Kirche: Die Sage von Pastor Crome <i>Mit einem Choral gegen den Teufel</i> 🏰	115
44	<b>Varel</b> • Jadebusen bei Dangast <i>Von Fluten gestaltet</i>	117
45	<b>Varel</b> • Kurhaus Dangast <i>Ein Haus an der Klippe wird Kult</i> 🍷	119
46	<b>Varel</b> • Franz Radziwill Haus in Dangast <i>Heimat für einen Maler</i>	121
47	<b>Varel</b> • Waisenstift <i>Das schönste Waisenhaus von außen</i>	123

- 48 **Jade** • Schwimmendes Moor bei Sehestedt  
*Noch zu erleben* 125
- 49 **Butjadingen** • Preußeneck und Kirche St. Lamberti  
bei Eckwarderhörne  
*Pickelhauben im Störtebekerland* 129
- 50 **Blexen** • St.-Hippolyt-Kirche  
*Christianisierung auf Handelswegen* 131
- 51 **Nordenham** • Friedeburgpark  
*Industrie und Landpartie* 133
- 52 **Stadland** • St.-Matthäus-Kirche und schiefer Turm  
in Rodenkirchen  
*Zuflucht auf Wurten* 135
- 53 **Brake (Unterweser)** • Spaziergang durch die Altstadt  
*Hüterin der Unterweser* 137
- 54 **Brake (Unterweser)** • Harriersand  
*Längste Flussinsel Deutschlands* 139
- 55 **Ovelgönne** • Rundgang durchs historische Zentrum  
*Geschichtsträchtiges Hinterland* 141
- 56 **Elsfleth** • Spaziergang durch die Altstadt  
*Stadt an zwei Flüssen* 143
- 57 **Elsfleth** • Am Kai  
*Panorama-Café mit Schulschiff* ☞☞ 145
- 58 **Elsfleth** • Morriemer Landcafé  
*Ein Gürtel zum Wohnen* ☞☞ 147
- 59 **Vielstedt** • Spaziergang durch den Hasbruch  
*Wo Bäume uralt werden* 149
- 60 **Hude** • Kloster Hude  
*Ruinen, Schänke, keine Mönche* 151
- 61 **Hude** • Klosterschänke Hude  
*Verführt werden zur Heirat* ☞☞ 153
- 62 **Delmenhorst** • Rundgang durch die Innenstadt  
*Raubritter, Jugendstil und Industrie* 155
- 63 **Ganderkesee** • Die Sage von der Rückkehr  
*Ein Kreuzfahrer bei Ganderkesee* 🏰 159
- 64 **Wildeshausen** • Pestruper Heide  
*Ein Friedhof aus der Jungsteinzeit* 161

65	<b>Wildeshausen</b> • Alexanderkirche <i>Mal katholisch, mal evangelisch</i>	163
66	<b>Hatten</b> • St.-Ansgari-Kirche in Kirchhatten <i>Kirchen, die berühren</i>	165
67	<b>Huntlosen</b> • Meyers Gasthaus Huntlosen <i>Kohlfahrt ins Grüne</i> 🍴	167
68	<b>Großenkneten</b> • Fischteiche Ahlhorn <i>Zwischen Teichen und ihren Fischen</i>	169
69	<b>Neerstedt</b> • Spaziergang durch den Dötlinger Dorfkern <i>Musterdorf in der Geest</i>	171
70	<b>Sagenwelt</b> • Die Sage vom Dötlinger Hexenstein <i>Geheimnisse zum Gruseln</i> 🏰	175
71	<b>Visbek</b> • Steingräber Braut und Bräutigam <i>Steinzeugen für Liebe und Tod</i>	177
72	<b>Garrel</b> • Thülsfelder Talsperre <i>Künstlich aber naturnah</i>	179
73	<b>Cloppenburg</b> • Museumsdorf Cloppenburg <i>In der Welt unserer Vorfahren</i>	181
74	<b>Sögel</b> • Clemenswerth <i>Ein Jagdschloss für den Kurfürst</i>	183
75	<b>Dinklage</b> • Kloster Dinklage <i>Von der Scheune zur Kirche</i>	185
76	<b>Lembruch</b> • Dümmer See und Dammer Berge <i>Natur und Freizeit ganz im Süden</i>	187
	<i>Literatur</i>	189