

Inhalt

Weinparadies Rheinhessen-Nahe	7
Reise-Infos	8
Anreise und Verkehrserschließung	8
Wanderkarten	10
Übernachten	9
Wandern mit Kindern	10
Tourist-Informationen	9
Wandern mit Hund	11
Einkehren	9
Updates	11
Wanderwege/beste Wanderzeiten	9
GPS-Tracks	11
RheinTerrassenWeg und Rheinheinisches Tafel- und Hügelland	12
Der RheinTerrassenWeg von Worms nach Mainz (72,0 km)	13
1. Etappe: Worms – Osthofen (14,2 km)	15
2. Etappe: Osthofen – Bechtheim – Mettenheim – Alsheim (13,0 km)	19
3. Etappe: Alsheim – Guntersblum – Oppenheim (13,0 km)	24
4. Etappe: Oppenheim – Nierstein – Nackenheim – Bodenheim (18,6 km)	29
5. Etappe: Bodenheim – Mainz (12,2 km)	37
AltrheinErlebnisPfad Eich (6,5 km)	44
<i>Tour für Familien mit Kindern und für Naturliebhaber</i>	
Westhofener Wingertsheisjerweg (8,9 km)	48
<i>Tour für Wanderer, die das Rebenmeer lieben</i>	
Vom Ober-Olmer Wald zum Lennebergwald (14,6 km)	53
<i>Tour für Waldliebhaber</i>	
Hiwweltour Zornheimer Berg (8,2 km)	59
<i>Tour für Fans von Weinwanderungen auf Naturwegen</i>	
Hiwweltour Stackeder Warte (9,8 km)	63
<i>Tour für Weinversteher und die, die es werden wollen</i>	
Hiwweltour Neuborn (8,0 km)	67
<i>Tour für Naturliebhaber und Weingenießer</i>	
Hiwweltour Westerberg (11,7 km)	71
<i>Tour für Liebhaber abwechslungsreicher Landschaften</i>	

Hiwweltour Bismarckturm (10,3 km) <i>Tour für Natur- und Weinliebhaber</i>	75
Rochusberg (6,3 km) <i>Tour für Liebhaber leichter, erholsamer Wanderungen</i>	79
Küstenweg Weinheimer Bucht (9,7 km) <i>Tour für an Erdgeschichte Interessierte</i>	83
Hiwweltour Aulheimer Tal (13,3 km) <i>Tour für Wanderer, die Landschaftswechsel lieben</i>	86
Hiwweltour Heideblick (9,8 km) <i>Tour für Natur- und Weinliebhaber</i>	91
Hiwweltour Eichelberg (11,5 km) <i>Tour für geologisch Interessierte</i>	95
Hiwweltour Tiefenthaler Höhe (12,7 km) <i>Tour für Genießer, die die Ruhe des Waldes suchen</i>	99
einland Nahe	103
Michels Valtour (13,1 km) <i>Tour für Wandersleute, die das Wechselspiel verschiedener Landschaftselemente und -formen lieben</i>	104
Vitaltour Wald, Wein & Horizonte (17,0 km) <i>Tour für ausdauernde Wanderer – mit Abkürzungsmöglichkeiten</i>	108
Vitaltour Eremitenpfad (9,2 km) <i>Tour für Interessierte an kompakter, schöner und abwechslungsreicher Natur und an Kulturgeschichte</i>	113
Vitaltour Kuckucksweg (7,9 km) <i>Tour für Freunde einer leichten Wanderung mit viel landschaftlicher Abwechslung</i>	117
Vitaltour Stein, Wein, Farbe (11,6 km) <i>Tour für Wald- und Weinfreunde</i>	120
Vitaltour Geheimnisvoller Lemberg (13,4 km) <i>Tour für große und kleine Entdecker</i>	123

3 x 3 Salinental im roten Rhyolith Felsengebirge; um Bad Kreuznach und Bad Münster am Stein-Ebernburg	128
Rheingrafenstein IntroTour (3,4 km)	130
<i>Tour für Genießer kurzer, aussichtsreicher Wanderungen</i>	
Rheingrafenstein ClassicTour (9,4 km)	133
<i>Tour für Freunde kompakten Erlebniswanderns</i>	
Rheingrafenstein VitalTour (15,4 km)	136
<i>Tour für trainierte Wanderer</i>	
Rotenfels IntroTour (3,1 km)	140
<i>Tour für Menschen, die in aller Kürze Landschaftsdramatik erleben möchten</i>	
Rotenfels ClassicTour (9,1 km)	142
<i>Tour für Freunde des vielfältigen Landschaftswechsels</i>	
Rotenfels VitalTour (16,6 km)	145
<i>Tour für routinierte und konditionsstarke Wanderer</i>	
Ebernburg IntroTour (4,3 km)	149
<i>Tour für Freunde gemütlicher Spazierwanderungen</i>	
Ebernburg ClassicTour (11,1 km)	152
<i>Tour für Liebhaber von Felslandschaften</i>	
Ebernburg VitalTour (14,6 km)	157
<i>Tour für Genießer abwechslungsreicher Wege</i>	