

Impressionen

- 8 Waterkant und Friesenarchitektur, Watt-erlebnis und Strandleben, Surfspaß und Nordseebrise, Inseln und Halligen – die Küstenlandschaft Schleswig-Holsteins hat das ganze Jahr über ihren Reiz.

Dithmarschen & Helgoland

- 24 **KOHL UND KÜSTE**
Vor der Küste von Dithmarschen, dem Bauernland zwischen Elbe und Eider, liegt mit Helgoland Deutschlands einzige Hochseeinsel.

ZUR SACHE

- 36 **VON KRÜSS BIS KIESEWETTER**
Die Nordseeküste mit ihren Inseln, Hafenstädten und Badeorten inspirierte zahlreiche Künstler.

- 40 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Eiderstedt

- 44 **HALBINSEL DER HAUBARGE**
Grüne Marschlandschaft, an drei Seiten von Wasser umgeben – die Halbinsel Eiderstedt ist ein ganz besonderes Stück Norddeutschland.

ZUR SACHE

- 54 **GRÜNE POWER – HART AM WIND**
Ein Großteil der mehr als 3600 Windräder dreht sich in Nordfriesland und Dithmarschen.

- 56 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Unsere Favoriten

Die schönsten Strandbars

Die Füße im Sand, ein kühles Getränk und der Blick aufs Wasser.

Tolle Törns

Ob Hallig-Hopping oder zu Seehundbänken – alle Touren lohnen sich.

Die besten Feste

Sportwettkämpfe, kulinarische Feste, Musikfestivals – es ist einiges los.

Nordfriesland

- 60 **DIE HEIMAT DES SCHIMMELREITERS**
Seine nordfriesische Heimat hat Emil Nolde in leuchtenden Farben auf die Leinwand gebracht. Auch für die Novelle „Der Schimmelreiter“ von Theodor Storm bildet sie den landschaftlichen Hintergrund.

ZUR SACHE

- 70 **ZARTES DEICHLAMM ODER FISCH VOM KUTTER?**
Die kulinarische Bandbreite Nordfrieslands ist groß und reicht vom Fischbrötchen bis zur Sterneküche.

- 74 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Die Halligen

- 78 **SCHWIMMENDE TRÄUME**
Bei Ebbe zu Fuß zu erreichen, ragen auf den Halligen bei Sturmflut nur noch die Häuser auf den Warften aus den Wassermassen.

- 88 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Sylt, Amrum, Föhr

- 92 **SANDSTRÄNDE UND DÜNENMEER**
Sylt, das Glamourgirl unter den deutschen Nordseeinseln, schwankt zwischen Tradition und Trend. Amrum und Föhr locken Naturliebhaber und Familien mit Wald, Dünen und Sandstränden.

ZUR SACHE

- 108 **FRAGILES ÖKOSYSTEM**
Zu einem Urlaub an der Küste Schleswig-Holsteins gehört eine Wattwanderung – nur was man kennt, kann man auch schützen.

- 110 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Anhang

- 116 **HILFREICH & NÜTZLICH**
119 **REGISTER, IMPRESSUM**
120 **URLAUB ERINNERN**
122 **LIEFERBARE AUSGABEN**