

Die subjektive Seite des süchtigen Alkoholkonsums	7
Der Reiz des Rausches	7
Der Wunsch, das Rauscherleben (immer wieder) zu wiederholen	12
Willensfreiheit und Rauscherleben	18
Rauschmittel und das verletzte Selbst	21
Rauschmittel in sozialen Bezügen	23
Geschlechtsspezifische Aspekte	26
Alkoholkonsum in verschiedenen Kulturen – Hintergründe migrierter Personen	28
Alkoholismus als Krankheit: Definitionsversuche	32
Alkoholbedingte Veränderungen im Körper und ihre Verhaltensfolgen	39
Der Weg des Alkohols durch den menschlichen Körper	39
Das Belohnungssystem im Gehirn	40
Zentralnervöse Veränderungen bei chronischem Alkoholkonsum	43
Alkoholkonsum und psychiatrische Komorbidität	44
Wechselbeziehung von Sucht und seelischer Störung	49
Der Alkoholkonsum und seine somatischen Folgen	52
Alkohol und Medikamente – Wechselwirkungen	58
Die biografische Dimension der Sucht	62
Frühe Erfahrungen und ihre Auswirkungen	62
Das Bedingungsgefüge süchtigen Verhaltens	67
Der Suchtkranke als Symptomträger eines gestörten Systems	70
Menschen mit Alkoholproblemen unter historischer Perspektive	73
Suchtspezifische Handlungsoptionen	81
Die Entgiftung vom Alkohol	82
Der Entzug	85

Aufrechterhaltung von Abstinenz	91
Kontrolliertes Trinken	101
Das Göttinger ALITA-Programm für chronisch suchtkranke Patienten	102
Stationäre Intervallbehandlungen bei fehlender Abstinenzfähigkeit	105
Online-Therapie der Alkoholabhängigkeit	109
Leben gelingen lassen:Ressourcenorientierung	
als Strategiekonzept	113
Alkohol und Erwerbstätigkeit	113
Alkohol und Wohnen	119
Alkohol und persönliche Mobilität	124
Alkohol und persönliche Freiheit	130
Haftvermeidung	130
Strafverfolgung und Klärung der Schuldfähigkeit	132
Unterbringung im Maßregelvollzug	134
Vorbereitung auf die Gerichtsverhandlung	136
Haftentlassung	138
Alkohol und Sorgerecht	143
An den Grenzen der Selbstbestimmung: Betreuung	
und Unterbringung	147
Selbstbestimmung	148
Betreuung	151
Als Helfende im professionellen Hilfesystem:	
eine Schlussbetrachtung	154
Ausgewählte Literatur	157