

INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort	3
	Übersichtskarte	6
	Top-Touren	8
	Wichtige Hinweise für unterwegs	10
	Schwierigkeitskategorien	11
	SAC-Wanderskala	12
	Symbole	13
	GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	14
	Région de Genève: Flüsse und Felsen	28
TOP	1 2.00 h La Rade de Genève	30
	2 4.15 h Rhoneweg von Genf nach Peney	32
	3 3.15 h Durch das Val de l'Allondon	34
	4 3.15 h Petit Salève, 899 m	36
TOP	5 6.00 h Grand Salève, 1309 m, – durch die Große Schlucht	38
	6 6.00 h Über den Mont Salève, 1379 m	42
	7 3.30 h Der große Wald von Jussy	46
	Chablais: Seeberge und Bergseen	48
	8 3.45 h Le Môle, 1863 m	50
	9 6.45 h Les Voirons, 1480 m	52
	10 2.30 h Mont Forchat, 1539 m	56
	11 1.00 h Les Châteaux d'Allinges	58
TOP	12 4.00 h Uferweg von Thonon-les-Bains nach Excenevex	60
	13 1.45 h Rund um die Domaine de Ripaille	64
	14 4.30 h Littoral du Léman von Evian nach Meillerie	66
	15 3.00 h Mont Billiat, 1894 m	70
	16 3.30 h Mont Ouzon, 1881 m	73
	17 6.30 h Le Roc d'Enfer, 2243 m	75
	18 4.15 h Mont Baron, 1566 m	78
	19 5.00 h Montagne des Mémises, 1686 m, – Pic Boré, 1974 m	80
	20 6.00 h Les Portes d'Oche – Pointes de Pelluz, 1916 m	83
TOP	21 5.00 h Dent d'Oche, 2222 m	86
	22 7.00 h Château d'Oche, 2199 m	88
	23 5.00 h Tête de Charousse, 2061 m	92
	24 4.30 h Pointe de Bénévent, 2069 m	94
	25 7.45 h Cornettes de Bise, 2431 m	96
	26 7.00 h Grande Jumelle, 2215 m	100
TOP	27 6.30 h Alamont, 1900 m, und Le Grammont, 2171 m	103
	Vallée du Rhône: Zähne und Kanäle	106
	28 2.45 h Durchs Rhonedelta nach Villeneuve	108
	29 3.15 h Via Ferrata La Tière – Galerie Défago	110

	30	5.30 h	Tour de Famelon, 2143 m, – Tour de Mayen, 2326 m	112
	31	3.15 h	Tour d’Ai, 2331 m	115
	Riviera et Lavaux: Klippen und Küste			118
	32	4.00 h	Grottes de Naye – Rochers de Naye, 2042 m	120
	33	6.15 h	Rochers de Naye, 2042 m, – Sonchaux	122
TOP	34	6.45 h	Rochers de Naye, 2042 m, – Malatraix, 1767 m	125
	35	6.15 h	Le Moléson, 2002 m, – Les Pléiades, 1362 m	128
	36	5.30 h	Cape au Moine, 1941 m, – Dent de Jaman, 1874 m	132
TOP	37	3.15 h	Gorge du Chauderon – Chemin des Narcisses	134
	38	5.00 h	Les Pléiades, 1362 m, – Le Molard, 1751 m	136
	39	3.15 h	Uferpromenade Vevey – Montreux – Villeneuve	139
	40	3.15 h	Mont Pèlerin, 1080 m	142
TOP	41	5.15 h	Durch die Rebberge des Lavaux	145
	42	3.15 h	Uferweg von Lausanne nach Cully	149
	43	4.00 h	Tour de Gourze, 926 m, – Sentier de la ligne	152
	44	3.00 h	Durchs Vallon du Flon zu den Lausanner Stadtbergen	154
	La Côte: Fläche und Bäche			158
	45	2.15 h	Entlang der Venoge	160
	46	3.15 h	Uferweg von Lausanne-Ouchy nach Morges	162
	47	3.45 h	Östliche La Côte: Château Vufflens und Château Aubonne	164
	48	2.45 h	Arboretum bei Aubonne	166
	49	4.45 h	Westliche La Côte: Signal de Bougy, 707 m	168
	50	5.15 h	Mont Mussy, 704 m, – Mont Mourex, 754 m	171
	Jura vaudois et gessois: Rücken und Runsen			174
	51	6.00 h	Mont Tendre, 1679 m	176
	52	5.45 h	Vue de Genève, 1494 m, – Crêt de la Neuve, 1493 m	178
	53	5.00 h	La Dôle, 1677 m	182
	54	8.00 h	Grand Montrond, 1614 m, – Colomby de Gex, 1688 m	184
TOP	55	5.15 h	Crêt de la Neige, 1720 m, – Reculet, 1718 m	187
	Trekking Lac de Genève			190
	56	5 Tage	Über die Krete des südlichen Jura	192
	57	5 Tage	Hüttentrekking durch das Chablais	198
	58	5 Tage	Tour des Dents du Midi – Haute Cime, 3257 m	202
	59	3 Tage	Uferpromenaden-Trekking von Morges nach Bouveret	207
	60	14 Tage	Le Tour du Léman	210
	Stichwortverzeichnis			220