

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Allgemeine Hinweise	10
Schwierigkeitskategorien	11
Symbole	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	13
Wichtige Adressen und Telefonnummern	19
Tipps für wanderfreie Tage	20
Die Ennstaler Alpen – Eine Erkundung	22
Haller Mauern und Bosruckstock	
1 6.15 h Bosruck, 1992 m, vom Pyhrnpass	28
2 5.45 h Wildfrauensteig und Bosruck, 1992 m	30
3 2.30 h Dr. Vogelgesang-Klamm und Bosruckhütte, 1036 m	32
4 4.00 h Karleckrunde	34
5 6.00 h Großer Pyhrngas, 2244 m, von der Bosruckhütte	36
6 3.15 h Gowilalm, 1375 m	38
TOP 7 8.15 h Scheiblingstein, 2197 m, aus der Mühlau	40
8 7.30 h Pleschberg, 1720 m	42
9 2.00 h Mühlauer Wasserfall	46
10 8.30 h Hexenturm, 2172 m, über den Natterriegel, 2065 m	48
11 3.15 h Grabneralm, 1391 m	52
TOP 12 7.45 h Grabnerstein, 1847 m, über den Jungfersteig	54
Eisenwurzten	
13 1.15 h Lahnalm, 900 m	58
TOP 14 7.00 h Großes Maierleck, 1764 m	60
15 3.45 h Teufelskirche, 940 m, und Spitzenbachklamm	64
16 2.00 h Burg Gallenstein, 631 m	66
17 4.45 h Zinödlberg, 1294 m	68
Admont und westliche Eisenerzer Alpen	
18 1.00 h Pürgschachen Moor	70
19 6.00 h Dürrenschöberl, 1737 m	72
20 2.30 h Dörfelstein, 1075 m	76
21 3.15 h Ennspromenade	78
Buchsteingruppe	
22 1.45 h Rauchboden- und Ennsbodenweg	80
23 10.00 h Großer Buchstein, 2224 m, und St. Gallener Spitze	82
24 8.45 h Tieflimauer, 1820 m	86
25 8.45 h Tamischbachturm, 2035 m, von Gstatterboden	90

Reichensteingruppe

	26	5.15 h	Hahnstein, 1697 m, durch den Kematengraben	93
TOP	27	4.00 h	Riffel, 2106 m, über den Jägersteig	96
	28	4.15 h	Kalbling, 2198 m, und Sparafeld, 2247 m	98
	29	3.45 h	Lahngangkogel, 1778 m	100
	30	6.00 h	Admonter Reichenstein, 2251 m	103

Hochtor-, Zinödl- und Lugauergruppe

	31	4.15 h	Gsengscharte, 1219 m	106
	32	8.15 h	Planspitze, 2117 m	108
	33	7.45 h	Peternpfad und Wasserfallweg	112
TOP	34	8.00 h	Hochtor, 2370 m, über das Schneeloch	116
	35	8.00 h	Hochzinödl, 2191 m	119
	36	2.45 h	Johnsbacher Sagenweg, »Wilder John« und Bibelweg	122
	37	6.45 h	Johnsbacher Höhenweg	124
	38	2.45 h	Sonn- und Schattseitenweg	128
TOP	39	3.15 h	Johnsbacher Almrunde	130
	40	4.30 h	Gspitzter Stein, 1556 m, und Radmerer Neuburgalm	132
TOP	41	7.30 h	Lugauer, 2217 m	134

Eisenerzer Alpen

TOP	42	7.30 h	Leobner, 2036 m	138
	43	6.30 h	Zeiritzkampel, 2125 m	141
	44	5.00 h	Böse Mauer, 1615 m	144
TOP	45	7.15 h	Kaiserschild, 2084 m, und Hochkogel, 2105 m	146
	46	5.00 h	Donnersalpe, 1539 m	150
	47	4.30 h	Kragelschinken, 1845 m	152
TOP	48	6.30 h	Wildfeld, 2043 m	154
	49	5.45 h	Stadelstein, 2070 m	158
	50	4.45 h	Hochstein, 1860 m	160
	51	6.45 h	Eisenerzer Reichenstein, 2165 m, über Große Scharte	162
	52	7.00 h	Göbeck, 2214 m	166
	53	9.00 h	Grete-Klinger-Steig	168
	54	15.00 h	Eisenerzer Kammweg	172

			Stichwortverzeichnis	178
--	--	--	----------------------	-----