

Inhalt

Orientiert in Südfrankreich ■ 12

Südfrankreich im Profil ■ 14 | Erlebnis Kultur ■ 16 | Erlebnis Natur ■ 18 |
Südfrankreich mit Kindern ■ 20

Unterwegs in Südfrankreich ■ 22

Tal der Rhône und Haute-Provence ■ 24

Vorbei an den ehemaligen Römerstätten Lyon, Vienne und Valence geht es das Tal der Rhône hinunter. Mit ihren Lavendelfeldern und dem Grand Canyon steht die Haute-Provence bei allen Naturliebhabern hoch im Kurs.

Das Tal der Rhône ■ 26

Lyon ■ 27
Vienne ■ 40
Zwischen Vienne und Valence ■ 44
Hauterives ■ 44
Romans-sur-Isère ■ 45
Valence ■ 46
Südlich von Valence ■ 48
Crest ■ 48
Montélimar ■ 49
Pierrelatte ■ 52

Drôme ■ 53

Grignan ■ 54
Taulignan ■ 56
Valréas ■ 56
Richerenches ■ 57
Nyons ■ 57
Suze-la-Rousse ■ 59
Saint-Restitut ■ 60
Saint-Paul-Trois-Châteaux ■ 60
La Garde-Adhémar ■ 61

Hautes-Alpes ■ 62

Gap ■ 62
Lac de Serre-Ponçon ■ 64
Embrun ■ 66

Haute-Provence ■ 68

Sisteron ■ 69
Umgebung von Sisteron ■ 72
Vallée du Jabron ■ 72
Montagne de Lure ■ 72
Volonne/Château-Arnoux ■ 73
Forcalquier ■ 74
Pays de Forcalquier ■ 76
Banon ■ 76
Prieuré de Ganagobie ■ 77
Lurs ■ 78
Mane ■ 78
Dauphin ■ 79
Observatoire de Haute-Provence ■ 79
Simiane-la-Rotonde ■ 79
Manosque ■ 80
Nordwestlich von Manosque ■ 82
Céreste ■ 82
Prieuré de Carluc ■ 83
Reillanne ■ 83
Digne-les-Bains ■ 83
Réserve Naturelle Géologique de Haute
Provence ■ 86
Grand Canyon du Verdon ■ 87
Moustiers-Sainte-Marie ■ 90

La Palud-sur-Verdon ■ 91
Lac de Sainte-Croix ■ 92
Sainte-Croix-du-Verdon ■ 92
Bauduen ■ 93
Les-Salles-sur-Verdon ■ 93
Aiguines ■ 94
Plateau de Valensole ■ 95
Riez ■ 95
Valensole ■ 96
Am Unterlauf des Verdon ■ 96

Gréoux-les-Bains ■ 96
Esparron-de-Verdon ■ 97
Quinson ■ 98
Castellane ■ 99
Umgebung von Castellane ■ 100
Am Rand der Seealpen ■ 101
Saint-André-les-Alpes ■ 101
Annot ■ 102
Entrevaux ■ 102

Alpes-Maritimes und Côte d'Azur ■ 104

Die französischen Seealpen stellen einen reizvollen Gegensatz zu den Palmen und Strandpromenaden der Küste dar. Die Côte d'Azur begeistert auch Kunstliebhaber: Picasso in Antibes, Matisse in Nizza, Cocteau in Menton.

Alpes-Maritimes ■ 106

Vallée de la Roya ■ 106
Breil-sur-Roya ■ 107
Saorge ■ 108
Tende ■ 109
Saint-Dalmas-de-Tende ■ 111
La Brigue ■ 111
Mercantour-Nationalpark ■ 113
Vallée des Merveilles und Vallée de Fontanalbe ■ 114
Sospel ■ 116
Col de Turini ■ 117
Vallée de la Vésubie ■ 117
Levens ■ 117
Utelle ■ 118
La Bollène Vésubie ■ 118
Saint-Martin-Vésubie ■ 118
Alpha-Loup ■ 119
Madone de Fenêtre ■ 119
Valberg ■ 120
Guillaumes ■ 120
Umgebung von Guillaumes ■ 120
Puget-Théniers ■ 120

Touët-sur-Var ■ 121

Côte d'Azur ■ 122

Menton ■ 123
Umgebung von Menton ■ 129
Sainte-Agnès ■ 129
Gorbio ■ 129
Roquebrune-Cap-Martin ■ 130
Monaco ■ 131
Zwischen Monaco und Nizza ■ 139
Cap d'Ail ■ 139
La Turbie ■ 140
Eze ■ 141
Beaulieu-sur-Mer ■ 142
Saint-Jean-Cap-Ferrat ■ 143
Villefranche-sur-Mer ■ 145
Nizza (Nice) ■ 148
Hinterland von Nizza ■ 162
Lucéram ■ 162
Peille ■ 162
Peillon ■ 162
Coaraze ■ 163
Küste und Hinterland zwischen Nizza und Antibes ■ 164

Languedoc ■ 388

Im Languedoc findet man die schönsten Burgen und Ruinen Südfrankreichs, allen voran Carcassonne, das als mittelalterliche Traumstadt schlechthin gilt. Weitere Höhepunkte sind der Pont du Gard und der Canal du Midi.

Ardèche und Cèze ■ 390

- Gorges de l'Ardèche ■ 391
- Vallon-Pont-d'Arc ■ 396
- Saint-Martin-d'Ardèche ■ 398
- Pont-Saint-Esprit ■ 399
- Gorges de la Cèze ■ 400
- Bagnols-sur-Cèze ■ 400
- Chartreuse de Valbonne ■ 401
- La Roque-sur-Cèze ■ 401
- Goudargues ■ 401
- Barjac ■ 402
- Orgnac l'Aven ■ 402

Rund um Uzès und Nîmes ■ 404

- Uzès ■ 404
- Pont du Gard ■ 409
- Umgebung des Pont du Gard ■ 412
- Collias ■ 412
- Castillon-du-Gard ■ 412
- Nîmes ■ 413
- Umgebung von Nîmes ■ 425
- Sommières ■ 425
- Beaucaire ■ 426

Petite Camargue ■ 429

- Saint-Gilles ■ 429
- Lunel ■ 432
- Aigues-Mortes ■ 433
- La Grande-Motte ■ 435
- Le Grau-du-Roi ■ 436
- Port-Camargue ■ 437

Cevennen ■ 440

- Mende ■ 442
- Marvejols ■ 444
- La Canourgue ■ 446
- Rund um den Mont Lozère ■ 447
- Le Pont-de-Montvert ■ 448
- Villefort ■ 449

- Florac ■ 449
- Gorges du Tarn und Umgebung ■ 452
- Ispagnac ■ 453
- Sainte-Enimie ■ 453
- Saint-Chély-du-Tarn ■ 454
- La Malène ■ 454
- Les Vignes ■ 454
- Le Rozier/Peyreleau ■ 455
- Chaos de Montpellier-le-Vieux ■ 456
- Causse Méjean ■ 456
- Millau ■ 457
- Roquefort-sur-Soulzon ■ 460
- Gorges de la Jonte ■ 460
- Meyrueis ■ 461
- Südcevennen ■ 464
- Alès ■ 464
- Anduze ■ 466
- La Bambouseraie de Prafrance ■ 467
- Mas Soubeyran ■ 468
- Saint-Jean-du-Gard ■ 468
- Umgebung von Saint-Jean-du-Gard ■ 469
- Mont Aigoual ■ 469
- Gorges de la Dourbie ■ 470
- La Couvertorade ■ 470
- Le Vigan ■ 471
- Ganges ■ 471
- Cirque de Navacelles ■ 472
- Sauve ■ 472
- Saint-Hippolyte-du-Fort ■ 473
- Hérault ■ 476**
- Montpellier ■ 476
- Umgebung von Montpellier ■ 486
- Palavas-les-Flots ■ 486
- Maguelone ■ 486
- Sète ■ 487
- Bassin de Thau ■ 491

Agde und Cap d'Agde ■ 491
Pézenas ■ 493
Umgebung von Pézenas ■ 496
Béziers ■ 496
Umgebung von Béziers ■ 504
Valras-Plage ■ 504
Oppidum d'Ensérune ■ 504
Abbaye de Fontcaude ■ 504
Lodève ■ 505
Saint-Guilhem-le-Désert ■ 508
Clermont-l'Hérault ■ 510
Umgebung von Clermont-l'Hérault ■ 510
Villeneuve ■ 510
Cirque de Mourèze ■ 511
Lac du Salagou ■ 511
Haut-Languedoc ■ 512
Lamalou-les-Bains ■ 512
Gorges d'Héric ■ 513
Bardou ■ 514
Olargues ■ 515
Roquebrun ■ 516
Saint-Pons-de-Thomières ■ 517
La Salvetat-sur-Agout ■ 518
Minerve ■ 518
Aude – im Katharerland ■ 522
Narbonne ■ 522
Umgebung von Narbonne ■ 529
Gruissan ■ 529
Montagne de la Clape ■ 530
Narbonne-Plage ■ 530
Abbaye de Fontfroide ■ 530

Réserve africaine de Sigean ■ 532
Carcassonne ■ 533
Nordöstlich von Carcassonne ■ 540
Conques-sur-Orbiel ■ 540
Lastours ■ 540
Caunes-Minervois ■ 540
Rieux-Minervois ■ 541
Nordwestlich von Carcassonne ■ 541
Castelnaudary ■ 541
Saint-Papoul ■ 543
Montoliou ■ 544
Abbaye de Villelongue ■ 544
Südlich von Carcassonne ■ 544
Limoux ■ 544
Saint-Hilaire ■ 546
Alet-les-Bains ■ 546
Lagrasse ■ 547
Südlich von Lagrasse ■ 547
Cucugnan ■ 547
Château de Quéribus ■ 548
Château de Peyrepertuse ■ 548
Gorges de Galamus ■ 549
Quillan ■ 549
Umgebung von Quillan ■ 550
Axat ■ 550
Lapradelle-Puilaurens ■ 550
Puivert ■ 550
Chalabre ■ 551
Montségur ■ 552
Rennes-le-Château ■ 552
Arques ■ 553

Roussillon und Midi-Pyrénées ■ 554

Die Pyrenäen mit ihren markanten Gipfeln wie dem Pic du Canigou sind ein ideales Wandergebiet und markieren die südliche Grenze der Region. Wer einen Badeurlaub bevorzugt, findet entlang der Küste kilometerlange Sandstrände.

Roussillon und Pyrenäen ■ 556

Vallée de la Têt ■ 557
Prades ■ 557
Eus ■ 560

Molitg-les-Bains ■ 560
Abbaye de Saint-Michel-de-Cuxa ■ 560
Villefranche-de-Conflent ■ 561
Olette ■ 562

Corneilla-de-Conflent ■ 562
Vernet-les-Bains ■ 563
Abbaye de Saint-Martin-du-
Canigou ■ 564
Pic du Canigou ■ 565
Les Aspres ■ 567
Thuir ■ 567
Castelnou ■ 568
Prieuré de Serrabone ■ 568
Cerdagne ■ 569
Mont-Louis ■ 570
Font-Romeu ■ 571
Llívia ■ 572
Dorres ■ 572
Llo ■ 573
Vallée du Tech ■ 573
Céret ■ 573
Amélie-les-Bains ■ 575
Arles-sur-Tech ■ 576
Gorges de la Fou ■ 577
Prats-de-Mollo ■ 577
Perpignan ■ 578
Rund um Perpignan ■ 586
Salses-le-Château ■ 587
Tautavel ■ 590
Côte Radieuse ■ 590

Leucate ■ 590
Port-Leucate ■ 591
Port-Barcarès ■ 591
Canet Plage ■ 591
Saint-Cyprien-Plage ■ 591
Côte Vermeille ■ 592
Argelès-sur-Mer ■ 592
Collioure ■ 593
Port-Vendres ■ 598
Banyuls-sur-Mer ■ 599
**Toulouse, Albi und die Region
Midi-Pyrénées ■ 600**
Toulouse ■ 600
Südlich von Toulouse ■ 613
Foix ■ 613
Mirepoix ■ 616
Ax-les-Thermes ■ 616
Albi ■ 617
Umgebung von Albi ■ 624
Gaillac ■ 624
Gorges de l'Aveyron ■ 624
Cordes-sur-Ciel ■ 624
Castelnau de Montmiral ■ 625
Lautrec ■ 625
Castres ■ 626
Umgebung von Castres ■ 629

Nachlesen & Nachschlagen ■ 630

Landschaft und Geographie ■ 632

Klima und Reisezeit ■ 636

Flora, Fauna und Naturschutz ■ 638

Wirtschaft ■ 641

Verwaltung ■ 643

Brauchtum, Feste und Veranstaltungen ■ 645

Geschichte ■ 647

Literaturtipps ■ 670

Anreise ■ 676

Mobil in der Region ■ 682

Übernachten ■ 685

Essen und Trinken ■ 691

Outdoor, Sport und Strände ■ 699

Reisepraktisches von A bis Z ■ 703

Adressen ■ 703 | Barrierefreiheit ■ 703 | Diplomatische Vertretungen ■ 703 |
Feiertage ■ 703 | Geld ■ 703 | Gesundheit ■ 704 | Kriminalität ■ 704 |

Landkarten ■ 704 | LGBT ■ 705 | Märkte ■ 705 | Notruf ■ 706 | Öffnungszeiten ■ 706 | Post ■ 706 | Rauchen ■ 706 | Sprache und Sprachkurse ■ 706 | Telefonieren und WLAN/WiFi ■ 708 | Touristeninformation ■ 708 | Trinkgeld ■ 708 | Waldbrände ■ 709 | Zeitungen/Zeitschriften ■ 709 | Zollbestimmungen ■ 709

Verzeichnisse ■ 710

Etwas Französisch ■ 710 | Speiselexikon ■ 715 | Kartenverzeichnis ■ 720 | Alles im Kasten ■ 722 | Impressum ■ 723 | Register ■ 725