Intro

3-mal draußen 2
Impressionen 8
Urlaubsinsel für Entdecker und Sonnenanbeter
Auf einen Blick 11

Magazin

Panorama 12
Das sieht nach Urlaub aus!

Beste Reisezeit 18
Frühling, Sommer 18
Herbst, Winter 20

So schmeckt's in Sardinien 22
In aller Munde 25

Einkaufsbummel 26
Das perfekte Souvenir 27

Mit der Familie unterwegs 28
Urlaubskasse 28
Übernachten mit Kindern 29
Strand und mehr 29
Kleine und große Abenteuer 30
Schneewittchenteller 30
Leuchtende Augen 31

Kunstgenuss 32
Pinuccio Sciola – Meister der Singenden Steine 35

So feiert Sardinien 36
Sant' Efisio vertrieb einst die Pest – dafür ehrt ihn die Insel mit einem Fest

Hundertjährige 38
Lebenserwartung: 100 Jahre und mehr? Auf Sardinien nicht ungewöhnlich!

Bibliografische Informationen
https://d-nb.info/1246836149

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

Sardinien – gestern und heute 40
Am Puls der Zeit 43

Orte, die Geschichte schrieben 44
Castello di Sanluri – wo die Sarden der spanischen Übermacht unterlagen

Berühmte Banditen 46
Sie raubten und mordeten, trotzdem gelten sie vielen als Helden

Das bewegt Sardinien 50
Mit dem »Trenino Verde« im Spaziertempo durch die sardische Natur

ADAC Traumstraße 52
Einmal um die Insel – über einsame Berge, durch fruchtbare Felder und an goldgelben Stränden vorbei

Von Olbia bis Dorgali 52
Von Dorgali bis Aritzo 53
Von Aritzo zur Costa Rei 54
Von der Costa Rei bis Portixeddu 55
Von Portixeddu bis Santu Lussurgiu 56
Von Santu Lussurgiu bis Olbia 57

Im Blickpunkt

Der Meeresnationalpark La Maddalena 71
Hirtenmesser – der Stolz des sardischen Mannes 81
Kork – ein besonderer Stoff 86
Von Hirten und Banditen 88
Parco Oasi di Biderosa 98
Die Küche Sardiniens 104
Die Weine Sardiniens 113
Grazia Deledda – Sardiniens leidenschaftliche Stimme 117
Heimat der Wildpferde – der Parco della Giara 134
Eleonora d'Arborea – die Nationalheldin Sardiniens 151

Unterwegs

ADAC Quickfinder
Das will ich erleben 60

Der Norden – die Provinz Sassari 64

1 **Olbia** 66
2 **Costa Smeralda** 67
3 **Arzachena** 68
4 **Palau und La Maddalena** 70
5 **Santa Teresa Gallura** 73
6 **Castelsardo** 75
7 **Porto Torres** 76
8 **Stintino und Asinara** 76
9 **Sassari** 78
10 **Alghero** 82
11 **Tempio Pausania** 86
12 **Aggius** 87
13 **Luras** 88
Übernachten 90

Der Osten – die Provinz Nuoro 92

14 **San Teodoro und Budoni** 94
15 **Posada** 96
16 **La Caletta** 96
17 **Orosei** 97
18 **Dorgali und Cala Gonone** 99
19 **Golfo di Orosei** 102
20 **Baunei und Santa Maria Navarrese** 102
21 **Tortoli und Arbatax** 105
22 **Barisardo** 105
23 **Ulassai** 106
24 **Aritzo** 107
25 **Tonara** 107

Seite 103

26 **Fonni** 108
27 **Gavoi** 109
28 **Mamoiada** 110
29 **Orgosolo** 111
30 **Oliena** 112
31 **Nuoro** 114
Übernachten 118

Der Süden – Cagliari und die Provinz Sud Sardegna 120

32 **Cagliari** 122
33 **Villasimius** 129
34 **Costa Rei** 130
35 **Parco Monte Sette Fratelli** 131
36 **Barumini** 132
37 **Parco della Giara** 134
38 **Costa Verde** 135
39 **Fluminimaggiore** 137
40 **Iglesias** 138
41 **Masua** 139
42 **Isola di San Pietro** 140
43 **Isola di Sant'Antioco** 141
44 **Costa del Sud** 142
45 **Pula** 144
Übernachten 146

Der Westen – die Provinz Oristano 148

46 **Bosa** 150
47 **Monte Ferru** 152
48 **Halbinsel Sinis** 154
49 **Cabras** 156
50 **Oristano** 158
51 **Arborea** 161
52 **Monte Arci** 161
53 **Fordongianus** 162
54 **Paulilatino** 163
Übernachten 165

Service

Sardinien von A–Z 168

Alle wichtigen reisepraktischen Informationen – von der Anreise über Notrufnummern bis hin zu den Zollbestimmungen.

Festivals und Events 174
Chronik 184
Mini-Sprachführer 185
Register 186
Bildnachweis 189
Impressum 190
Mobil vor Ort 192