

Inhalt

| | |
|--|----|
| Einleitung | 11 |
| I Maßlosigkeit als Krankheit | |
| <i>Geschichte und gängige Erklärungen der Sucht</i> | |
| 1 Wo beginnt die Sucht? | 21 |
| 2 Geschichte | 27 |
| Am Anfang gab es keine Sucht | 27 |
| Protestantische Moral | 29 |
| Eine Krankheit wird hergestellt | 37 |
| Körperliche Abhängigkeit | 39 |
| Erbgut-Entartung | 41 |
| Die nüchternen Arbeiter | 44 |
| Ergebnisse | 47 |
| 3 Psychiatrische Auffassungen | 51 |
| Entartete Leidenschaft | 51 |
| Äußerliche Deskription | 53 |
| 4 Auffassungen in der Gesundheitspolitik | 63 |
| Inflationierter Begriff | 64 |
| Faktorenmodell | 66 |
| Drogenpolitik | 68 |
| Spezifische Definition | 71 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 5 | Ökonomische und soziologische Modelle | 73 |
| | Verführerisches Angebot und schlechte Lebenslage | 74 |
| | Abweichende Subkulturen | 76 |
| | Soziologische Medizin-Kritik | 80 |
| 6 | Lerntheorie | 83 |
| 7 | Kulturkritik | 91 |
| 8 | Psychoanalytische Konzepte | 99 |
| | Ungezügelter Lust | 99 |
| | Die Macht des Triebes | 103 |
| | Eine initiale Verstimmung | 104 |
| | »You know, I'm no good« (Amy Winehouse) | 108 |
| | Ungereimtheiten des Triebkonzepts | 111 |
| | Sucht als Abwehr | 114 |
| | »Heroin, it's my wife and it's my life« (Lou Reed) | 115 |
| | Externalisierung | 118 |
| | Narzissmus versus Ordnung und Ehrbarkeit | 122 |
| | Angst vor Verschlungen-Werden | 128 |
| | Undifferenzierte Hassliebe | 129 |
| | Drei Sorten Sucht | 131 |
| | Passive Überlassung | 136 |
| | Überblick | 138 |
| 9 | Neurochemisches Modell | 141 |
| | Botenstoffe im Belohnungssystem | 141 |
| | Drogenwirkung im Gehirn | 146 |
| | Rattenversuche | 151 |
| 10 | Vererbung | 155 |
| 11 | Zwischenresümee | 163 |

II Missglückte Bindung **Ein neues psychoanalytisches Modell der Sucht**

| | |
|--|-----|
| 12 Vorklärung: | |
| Sucht und nicht-süchtiger Gebrauch | 169 |
| Kein Stoff macht psychisch abhängig | 170 |
| Nicht-süchtiger Gebrauch | 171 |
| Risiken des Gebrauchs | 175 |
| 13 Das unbelebte Objekt | 177 |
| Unbezogenheit beruhigt | 180 |
| Abgrenzung zu ähnlichen Phänomenen | 182 |
| 14 Die Beziehungsstörung | 189 |
| Rekapitulation | 189 |
| Die vorsprachliche Zeit | 191 |
| Leben in prozeduralen Schemata | 193 |
| Mangelnde Modulation | 197 |
| Die frühsprachliche Zeit | 205 |
| Das begrenzende Selbstobjekt | 210 |
| Das Nein | 212 |
| Das bewertete Ich | 215 |
| Die Triangulierung | 217 |
| 15 Die Abwehroperationen | 219 |
| Erste Operation: Überlassung an das direktive Objekt | 219 |
| Zweite Operation: Donale Verschiebung | 223 |
| Dritte Operation: Rückzug in den beruhigenden Raum | 224 |
| Separationsdruck und Angst | 227 |
| Vierte Operation: Einsatz des unbelebten Objekts | 231 |
| Destruktive Maximierung | 235 |
| Exkurs: Die Verwerfung | 236 |

| | |
|---|-----|
| Ansteckung in der Gruppe? | 237 |
| Eine Chance für Therapie und Prävention | 238 |
| 16 Varianten schwerer Sucht (Darstellung mit Fallbeispielen) | 241 |
| Erste Variante: Adaptive Sucht | 241 |
| Zweite Variante: Fusionäre Sucht | 256 |
| Dritte Variante: Resignative Sucht | 276 |
| Vergleich | 303 |
| 17 Zur Therapie | 307 |
| Die Übertragung des direktiven Objekts | 309 |
| Das Ringen um die Abstinenz | 311 |
| Die Identifikation mit der Therapeutin | 316 |
| 18 Manische Abwehrsysteme | 319 |
| Kontraphobische Selbstbehauptung (Antechie) | 321 |
| Ideal-Anspruch | 325 |
| Selbstverletzung | 328 |
| Perversion | 329 |
| »Seksucht« | 333 |
| 19 Symptomatische Sucht – eine ergänzende Abwehroperation | 335 |
| Pathologischer Narzissmus | 336 |
| Borderline-Zustand | 339 |
| Depression | 346 |
| Neurosen | 353 |
| 20 Reaktive Sucht | 357 |
| Traumatische Erfahrungen | 357 |
| Soziale Notlagen | 360 |
| Punktuelle Vulnerabilität | 363 |

III Privates Elend **Sozio-Psychoanalyse der Abhängigkeitsbedingungen**

| | |
|---|-----|
| 21 Eine kurze Geschichte der Erziehungshaltungen | 367 |
| Missachtung versus Anerkennung | 368 |
| »Mutterliebe« | 372 |
| Das bürgerliche Privatleben | 375 |
| Staatsmacht, exekutives Patriarchat und Volkserziehung | 381 |
| Nazi-Erziehung | 384 |
| Nach dem Krieg | 386 |
| »The order is rapidly fading« (Bob Dylan) | 389 |
| Autonomieförderung und Postheroik | 393 |
| 22 Selbstsorge versus Fürsorge | 399 |
| Direkter Zwang | 399 |
| Bedrückende Lebensumstände | 402 |
| Statussicherung | 405 |
| Innere Zwangslagen | 407 |
| Was ändern? | 409 |
| 23 Der Einschluss im Privaten | 411 |
| Theoretische Schlussbemerkung | 423 |
| Literatur | 427 |
| Personen | 443 |