

Infos zum Paddeln und über die Ruhr

Kanu & Ausrüstung	6
Kleine Kajak- & Canadier-Fahrschule	12
Tipps zum Kanuwandern allgemein & Verhalten auf dem Wasser	18
Blick auf die Region	20
Wichtiges zur Tour auf der Ruhr (Infrastruktur, Befahrbarkeit & Pegel, Befahrungsregelungen, Schleusen & Wehre, Kilometrierung)	22

Kanutour von Neheim-Hüsten nach Mülheim a.d.Ruhr

Infos zur Kanutour auf der Ruhr (Charakter, Sehenswürdigkeiten, Weitere Aktivitäten, Veranstaltungen, Literatur-Tipps, Länge & Dauer, Etappenvorschläge, Tipps für Tagestouren, Umtragestellen)	26
Die Tour (Anreise, Ein- & Aussetzstelle, Zurück zum Pkw)	37
Infokasten zu Neheim und Hüsten	38
MöhnetalRadweg	40
Kettenschmiedemuseum Fröndenberg	46
Blick auf Schwerte	54
Energiewirtschaftlicher Wanderweg & NSG Kaisbergau	60
Museum Wasserschloss Werdringen	61
Burg Wetter, Gut Schede	62
Muttental, RuhrtalBahn & Zeche Nachtigall	66-67
Bergbauwanderweg Muttental & Muttenthalbahn	68
Blick auf Hattingen	76
Burgruine Isenburg, Infos zum Leinpfad	79
Wanderung Deilbachtal	85
NSG Hülsenhaine im Schellenberger Wald & Villa Hügel	90
Kettwiger Altstadt	94
Kloster Saarn & NSG Kocks Loch	95
Blick auf Mülheim a.d.Ruhr	98

Adressen

Übernachtungen in Wassernähe	100
Kanuvermieter, geführte Kanutouren & Veranstalter	103
SUP-Vermieter und Fahrradvermieter	105
Sehenswürdigkeiten	106
Tourist-Infos	108
Kanuverbände & Kanu-Zeitschriften, Webseiten zur Ruhr	109

Weiteres

Der Autor, Der Kartograf	111
Binnenschifffahrtszeichen, Schallsignale	Umschlagklappe vorne
Kartensymbole	Umschlagklappe hinten innen