

INHALT

EINLEITUNG	4	SCHOTTLAND	74
GESCHICHTEN AM LAGERFEUER	6	Adressen	76
		Bothies	79
NORWEGEN	8	Mountainbiking	85
Adressen	10		
Friluftsliv	17	ENGLAND	92
		Adressen	94
FINNLAND	26		
Adressen	28	WALES	106
Saunakultur	31	Adressen	108
Skiwandern	35	Sterne gucken	111
SCHWEDEN	40	IRLAND	120
Adressen	42	Adressen	122
Das Recht auf Natur	47		
Paddel-Campingtouren	55	DEUTSCHLAND	128
		Adressen	130
DÄNEMARK	58	Foraging	133
Adressen	60		
		FRANKREICH	142
ISLAND	66	Adressen	144
Adressen	68	Wild zelten	149
Das Polarlicht	69		

SCHWEIZ

Adressen
Million Stars

158

160
165

ÖSTERREICH

Adressen
Hüttenwandern

176

178
183

ITALIEN

Adressen
Felsklettern

188

190
193

SPANIEN

Adressen
Der Jakobsweg

202

204
209

PORTUGAL

Adressen

216

218

GRIECHENLAND

Adressen
Griechisches Inselhopping

226

228
231

ESTLAND

Adressen
Das Moor ruft

236

238
241

POLEN

Adressen
In den Wald

244

246
249

SLOWAKEI

Adressen
Mehrertageswanderungen

252

254
257

RUMÄNIEN

Adressen
Auswilderungsprojekte

260

262
265

SLOWENIEN

Adressen
Baden in freier Natur

268

270
273

**REGISTER
IMPRESSUM****276
280**