

Bedienungsanleitung . . . . .	VII
Inhaltsverzeichnis . . . . .	XI
1. Wissen: Sucht und Suchtmittel . . . . .	1
2. Verstehen: Wie Suchtstörungen entstehen . . . . .	111
3. Akzeptieren. . . . .	181
4. Frei werden . . . . .	261
5. Frei bleiben . . . . .	351
Anhang:	
Informationen und Hilfe im Internet . . . . .	428
Hilfsorganisationen . . . . .	429
Buchtipps . . . . .	432
Register . . . . .	433