

Vorwort	9
Reisehöhepunkte	10
Hinweise zur Benutzung	12
Das Wichtigste in Kürze	13
Entfernungstabelle	15
LAND UND LEUTE	17
Zahlen und Fakten	18
Geographie	19
Causses	19
Flüsse	20
Klima und Reisezeit	24
Flora und Fauna	26
Geschichte	28
Steinzeit	28
Antike	29
Frankenreich	31
Grafschaften	33
Albigenserkreuzzug	34
Hundertjähriger Krieg	39
Königreich Frankreich	40
Französische Revolution	43
Frankreich im 19. und 20. Jahrhundert	45
Frankreich heute	48
Wirtschaft und Soziales	51
Wirtschaft in Zeiten von Corona und Ukraine-Krieg	51
Löhne und Lebenshaltungskosten	53
Landwirtschaft	53
Tourismus	55
Architektur, Kunst und Kultur	56
Kirchen und Klöster	56
Burgen	60
Bastiden	61
Profanbauten	62
Schönste Dörfer Frankreichs	63
Bildende Kunst	64
Sprache und Literatur	65
Traditionen und Feste	68

Religion	72
Essen und Trinken	74
Spezialitäten aus dem Quercy	75
Wein	79
Apéritifs und Digéstifs	83
BAS-QUERCY	85
Moissac	86
Stadtgeschichte	86
Abbatiale Saint-Pierre	88
Kreuzgang Saint-Pierre	92
Art Déco in Moissac	99
Saint-Martin	100
Auvillar	101
Saint-Nicolas-de-la-Grave	102
Montauban	106
Stadtgeschichte	107
Stadtspaziergang	109
Musée Ingres-Bourdelle	111
Quercy blanc	121
Lauzerte	121
Pays des Serres	124
Montcuq	126
Castelnau-Montratier	128
Lalbenque	128
HAUT-QUERCY	135
Cahors	136
Stadtgeschichte	136
Pont Valentré	139
Kathedrale Saint-Étienne	140
Stadtspaziergang	146
Nördliche Causses du Quercy	155
Souillac	156
Martel	160
Vayrac	163
Carennac	164
Bretenoux	166

Saint-Céré	169
Château de Montal	171
Autoire	174
Gouffre de Padirac	177
Rocamadour	179
Lacave	189

Südliche Causses du Quercy	199
Cabrerets	199
Grotte de Pech-Merle	201
Marcihac-sur-Célé	206
Saint-Cirq-Lapopie	208
Cajarc	213
Figeac	214
Assier	220

ROUERGUE 229

Das obere Lot-Tal	231
Conques	231
Entraygues-sur-Truyère	242
Estaing	243
Espalion	244
Saint-Côme-d'Olt	246
Aubrac	247

Rodez	259
Stadtgeschichte	262
Kathedrale Notre-Dame	263
Altstadt	267
Musée Fénaille	271
Musée Denys-Puech	272
Musée Soulages	273

Tal des Aveyron	279
Villefranche-de-Rouergue	282
Sauveterre-de-Rouergue	289
Najac	293
Saint-Antonin-Noble-Val	297
Penne	301
Bruniquel	303

REISETIPPS VON A BIS Z 312

ANHANG

Sprachführer	321
Glossar	337
Literatur	342
Okzitanien im Internet	342
Über die Autorin	343
Danksagung	343
Register	344
Kartenregister	348
Bildnachweis	349

EXTRAS

Die Katharer	36
Romanische Skulptur	58
Menu traditionnel	78
Die Jakobswege in Frankreich	97
Der Meister von Montauban – Jean-Auguste-Dominique Ingres	119
Umstrittene Delikatesse – Foie gras	127
Trüffel – die schwarzen Diamanten	130
Entstehung der Höhlen	176
Prähistorische Kunst	204
Champollion und Kleopatra	218
Aus dem Tagebuch einer Pilgerwanderung	256