

Inhaltsverzeichnis

	Vorwort	3
	Touristische Hinweise	8
	Die Top-Touren Gomeras	9
	Wandern auf La Gomera	12
	Freizeit auf La Gomera	15
	Informationen und Adressen	16
	Fahrpläne der Bus- und Schifflinien, Telefon Taxi	17
	Der Südosten	20
	1 2.40 Std. Von San Sebastián zur Playa de la Guancha	22
	2 1.50 Std. Von der Playa de Ávalo zur Ermita de Guadalupe	24
TOP	3 4.45 Std. Zu den Casas de Cuevas Blancas	26
	4 4.10 Std. Enchereda, 1063 m	30
	5 3.15 Std. Von der Degollada de Peraza zum Roque de Agando	34
	6 3.15 Std. Von der Degollada de Peraza nach San Sebastián	37
TOP	7 7.00 Std. Von der Degollada de Peraza nach El Cabrito	40
	8 2.20 Std. Von der Degollada de Peraza nach Jerduñe	46
	9 4.15 Std. Von der Degollada de Peraza nach Santiago	48
TOP	10 3.30 Std. Vom Roque de Agando nach Santiago	52
	11 3.55 Std. Von Pajarito über Imada auf den Garajonay	55
	12 6.00 Std. Von Pajarito zum Roque de Agando	58
TOP	13 3.45 Std. Barranco de Guarimiar	62
	14 3.30 Std. Kanalarunde von Targa	66
	15 6.00 Std. Von Alajeró nach Arguayoda	70
	16 2.00 Std. Zum Drachenbaum von Agalán	74
	17 1.40 Std. Calvario-Runde	76
	18 2.50 Std. Von Alajeró zur Playa La Cantera	79
	19 4.25 Std. Von La Roseta zum alten Flughafen und zur Playa de Erese ..	82
	20 4.00 Std. Von Taco nach Lo del Gato	85
	21 7.00 Std. Von Santiago nach San Sebastián	88
	Der Westen	92
	22 2.50 Std. Von La Rajita nach Arguayoda	94
	23 5.05 Std. Von Igualero nach La Dama	96
TOP	24 1.50 Std. Fortaleza, 1243 m	100
TOP	25 4.00 Std. Von Chipude auf den Garajonay, 1487 m	102
	26 5.20 Std. Von Chipude nach Erque und Erquito	106
	27 3.10 Std. Von Chipude nach Valle Gran Rey	110
	28 2.30 Std. Von El Cercado nach Valle Gran Rey	113
	29 1.35 Std. Von Las Hayas zum Jardín de Las Creces	116
	30 0.50 Std. Vom Jardín de Las Creces zum Raso de la Bruma	118

31	2.55 Std.	Von Arure zum Raso de la Bruma	120
32	2.00 Std.	Von Arure zum Mirador Los Barranquillos	122
33	2.30 Std.	Von Arure nach Chipude	124
34	4.20 Std.	Von Valle Gran Rey nach Arure	126
35	3.30 Std.	Von Valle Gran Rey nach Las Hayas	129
TOP 36	5.15 Std.	Von Valle Gran Rey nach Vallehermoso	132
TOP 37	6.00 Std.	Von Valle Gran Rey nach El Cercado	136
38	3.30 Std.	Von der Ermita de los Reyes nach La Vizcaina	140
39	3.15 Std.	Von Valle Gran Rey über La Matanza nach El Cercado	142
40	5.45 Std.	Teguerguenche, 515 m	144
41	3.10 Std.	Leche-Runde	148
42	5.20 Std.	Barranco de Argaga – Von Vueltas nach Gerián	152
43	2.15 Std.	Barranco de Arure	156
44	5.50 Std.	La Mérica, 834 m	158
45	8.15 Std.	Große Valle-Gran-Rey-Runde	160
TOP 46	3.45 Std.	Von Arure nach Taguluche	164
47	1.30 Std.	Von Taguluche zur Playa de Guarín	167
48	3.40 Std.	Von Taguluche in die Tejeleche-Berge	169
49	4.00 Std.	Von Arure nach Alojera	172
50	2.25 Std.	Von Alojera zur Playa del Trigo	174
51	4.45 Std.	Von Epina nach Tazo	176
TOP 52	3.55 Std.	Von Epina zur Ermita de Santa Clara	180
53	4.00 Std.	Von Epina zum Raso de la Bruma	183
54	3.00 Std.	Von Arguamul zur Playa de Arguamul	186
Der Norden			188
55	4.00 Std.	Von Vallehermoso zum Chorros de Epina	190
TOP 56	5.00 Std.	Von Vallehermoso zur Cumbre de Chijeré	194
57	4.30 Std.	Von Vallehermoso zur Punta de la Sepultura	198
58	4.20 Std.	Von Vallehermoso nach El Tión	201
59	2.15 Std.	Von Vallehermoso zum Marichal-Stausee	204
60	2.35 Std.	Von Agulo zum Pescante und zur Playa de San Marcos	206
TOP 61	3.30 Std.	Von Agulo zum Centro de Visitantes Juego de Bolas	208
62	6.00 Std.	Von Hermigua nach Vallehermoso	212
63	4.45 Std.	Von Hermigua zur Playa de La Caleta	218
64	2.10 Std.	Von der Playa de La Caleta zur Punta San Lorenzo	222
65	4.35 Std.	Sendero del Azúcar – Von Las Poyatas nach La Caleta	224
66	4.45 Std.	Von Hermigua nach Agulo	228
67	0.35 Std.	Presa de Meriga	232
68	5.45 Std.	Von Hermigua nach Los Aceviños	234
69	1.25 Std.	Cumbre Carbonera	238
70	3.15 Std.	Rund um El Cedro	241
TOP 71	3.20 Std.	Durch den Bosque del Cedro nach Hermigua	244
TOP 72	4.10 Std.	Ojila-Runde: La Zarcita – La Laja – El Bailadero	248
73	2.45 Std.	Garajonay, 1487 m	252