

# Inhalt

Zu dieser Buchreihe .....	7
Vorwort von Jochen Schweitzer .....	9
Einführung .....	13

## I Der Kontext

Agilität: Was ist das? .....	18
Die Entstehungsgeschichte agiler Arbeit .....	20
Das Agile Manifest und seine Wertepaare .....	23
Individuen und Interaktionen vs. Prozesse und Werkzeuge	25
Funktionierendes Produkt vs. umfassende	
Dokumentation .....	25
Zusammenarbeit mit Kunden vs. Vertragsverhandlungen	26
Reagieren auf Veränderungen vs. Befolgen eines Plans . . . .	26
Werte, Prinzipien und Praktiken agiler Arbeit .....	27
Agilität im Kontext unterschiedlicher Einsatzbereiche .....	31
Kriterien für einen sinnvollen Einsatz agiler Arbeit .....	33
Systemisch-agiles Arbeiten und seine Haltungen .....	39
Multiperspektiven .....	44
Selbstfürsorge .....	45
Kontextsensibilität .....	46
Kompetenzorientierung .....	47
Lösungsfokussierung .....	48
Systemischen Demut .....	49
Auf dem Weg zur Agilität .....	51
Ein typischer Wochenplan agiler Teams .....	54
Meine Rolle als systemisch-agiler Berater .....	56
Fazit .....	58

## **II Die systemische Beratung**

Systemisch-agile Beratungspraxis .....	62
Beispiel 1: Agilität trifft (klassisches) Management .....	63
Auftragsklärung und Beratungsarchitektur .....	63
Systemisch geführte Einzelinterviews .....	67
Auswertung der Einzelinterviews .....	70
Workshopreihe: Von der Gruppe zum Team .....	71
Prozessbegleitung des Managementteams .....	74
Beispiel 2: Mitten im Spiel – agile Teambberatung .....	75
Das Drama-Dreieck in der Beratung .....	76
Das Spiel und seine Regeln .....	78
Die Spielregeln verändern .....	80
Zwischenbilanz des Spiels .....	81
Der Umgang mit Frustration .....	84
Beispiel 3: Wenn Agilität Lernziele aufzeigt .....	85
Einzelcoaching im agilen Kontext .....	87
Die Rollen auf der Bühne der Agilität .....	89
Selbstwirksamkeit durch Coaching .....	90

## **III Am Ende**

Ein Ausblick .....	96
Autoren-Vita .....	97
Nützliche Adressen .....	99
Danksagung .....	100
Literaturverzeichnis .....	101