

INHALT

Vorwort 7

Zum Aufbau des Buches 8

RUCKZUCK AUFGENOMMEN 9

Stuhlkreissspiel: Zufallsbegegnung 10

Bewegungsspiel: Begegnungshof 10

Kreissspiel: Halli! Hallo! 11

Bewegungsspiel: Lustige Begegnungen 12

Bewegungsspiel: Herzlich Willkommen in unserem Kreis 12

Bewegungsspiel: Im Rampenlicht 13

Tanzspiel: Hurra! Wir sind da! 14

Kreissspiel: Guten Morgen, ihr Lieben! 14

Bewegungsspiel: Hallo, hallo ... 15

Bewegungsspiel: Einfach abklatschen 16

Bewegungsspiel: Wer sitzt im Häuschen? 16

Kreissspiel: Würfelrunde 17

Kreissspiel: Ich hüpfе zu dir 17

Bewegungsspiel: Teddy sagt nun „Hallo!“ 18

Kreissspiel: Hallo! Das bin ich 18

Kreissspiel: Wer ist nun dran? 19

Sitzkreissspiel: Wer hat das Wort? 19

Kreissspiel: Wer fängt nun an? 20

MITEINANDER IN BEWEGUNG KOMMEN 21

Tanzspiel: Locker, flockig und rockig 22

Tanzspiel: Tanz zum Aufwärmen 22

Kreissspiel: Fitnesstrainer*in 23

Kreissspiel: Orchesterprobe 24

Bewegungsspiel: Quatsch-Laufrunde 25

Kreissspiel: Quatsch-Gymnastik 25

Bewegungsspiel: Autoraststätte 26

Partnerspiel: Spiegelbild-Gymnastik 26

Bewegungsspiel: Fitnesslauf 27

Staffelspiel: Stuhl-Slalomlauf 27

Kreissspiel: Wir bleiben dran 28

- Kreisspiel:** Auf und nieder 28
- Stuhlkreissspiel:** Im Slalom zur Stuhlgymnastik 29
- Kreisspiel:** Lauftreff 30
- Bewegungsspiel:** Schubkarre 31
- Bewegungsspiel:** Miteinander laufen 32
- Stuhlkreissspiel:** Das Karussell 32
- Bewegungsspiel:** Dschungellauf 33
- Bewegungsspiel:** Gymnastik-Fangen 34
- Bewegungsspiel:** Instrumentenlauf 34

WIR BLEIBEN AM BALL 35

- Staffelspiel:** Weltreise 36
- Bewegungsspiel:** Wer braucht einen Ball? 36
- Bewegungsspiel:** Berge, Wiese oder See? 37
- Kreisspiel:** Der Reifen dreht sich 37
- Kreisspiel:** Den Ball zuspieren 38
- Bewegungsspiel:** Ab ins Vogelnest 38
- Bewegungsspiel:** Viele kleine Inseln 39
- Hindernisparcours:** Testfahrt 40
- Stuhlkreissspiel:** In den Reifen, fertig, los! 40
- Kreisspiel:** Luftballon-Feuerwerk 41
- Bewegungsspiel:** Raus aus den Federn 42
- Kreisspiel:** Drei Bälle 43
- Bewegungsspiel:** Wer winkt jetzt? 43
- Kreisspiel:** Ruckzuck alles verteilt 44
- Kreisspiel:** Reifen-Stopp 45
- Bewegungsspiel:** Stopp! Schnell zum Reifen 45
- Bewegungsspiel:** Ein Schlitten für alle 46

LASST UNS DEN KNOTEN LÖSEN 47

- Staffelspiel:** Schlag auf den Topf 48
- Geschicklichkeitsspiel:** Im Schneckentempo geht's voran 48
- Hindernisparcours:** Rennmäuse 49
- Stuhlkreissspiel:** Stoppball 49
- Geschicklichkeitsspiel:** Maulwurfshügel 50
- Stuhlkreissspiel:** Pedalo wechseln 51
- Stuhlkreissspiel:** Wenn der Ball rollt 51

- Geschicklichkeitsspiel:** Stopp! Eine Mauer 52
Kreisspiel: Hochseilartisten 53
Kreisspiel: Hurra! Ein Tor! 53
Geschicklichkeitsspiel: Den Knoten lösen 54
Hüpfspiel: Punkten durch Hüpfen 55
Geschicklichkeitsspiel: Werden wir das schaffen? 55
Geschicklichkeitsspiel: Auf die Seile, los! 56
Staffelspiel: Die Riesen sind los! 57
Stuhlkreisspiel: Stühle umkreisen 57
Hindernisparcours: Raupenlauf 58
Kreisspiel: Korbball 58
Geschicklichkeitsspiel: Ab zum Eierstand 59
Kreisspiel: Würfelgruppe 60

MUSIK VERBINDET UNS 61

- Singspiel:** Aufwachen und Hüpfen 62
Singspiel: Wochentage-Sprünge 62
Tanzspiel: Tüchertanz 63
Singspiel: Musik für alle 64
Tanzspiel: Tanzpartner*in wechseln 64
Tanzspiel: Lustige Musikanten 65
Singspiel: Kinderkarussell 66
Tanzspiel: Stopp! Schnell hinsetzen 66
Singspiel: Bienen summen 67
Rhythmusspiel: So klinken die Stühle 68
Rhythmusspiel: Klangpause 68
Singspiel: Auf dem See 69
Singspiel: Wandersleute 69
Rhythmusspiel: Rhythmisch unterwegs 70
Tanzspiel: Miteinander tanzen 71
Musikspiel: Mit Musik walken 71
Singspiel: Komm Tanzen 72

MITEINANDER FIT UND ENTSPANNT 73

- Entspannungsspiel:** Klangschön zur Ruhe kommen 74
Ruhenspiel: Im Schein der Kerze 74
Entspannungsspiel: Schlafende Kätzchen 75

Meditativer Tanz: Wunderblume 76
Mandala: Tücher-Mandala 76
Mitmachgeschichte: Ausflug ans Meer 77
Ruhenspiel: Klangschöne Erlebnisse 78
Mitmachgeschichte: Waldspaziergang 79
Entspannungsspiel: Flummi 79
Mitmachgeschichte: Sonne und Mond 80
Entspannungsspiel: Ballonfahrt 80
Entspannungsspiel: Kleiner Regenschauer 81
Entspannungsspiel: Schneckenhaus 82
Ruhenspiel: Klang in der Mitte 82
Ruhenspiel: Klangschöner Platzwechsel 83
Meditativer Tanz: Unsere Lichter 83
Meditativer Tanz: Die Sonne geht langsam auf 84
Entspannungsspiel: Haare waschen 84

AUF EIN WIEDERSEHEN 85

Ballspiel: Bis hoffentlich bald! 86
Bewegungsspiel: Wir sagen „Tschüss!“ 86
Kreisspiel: Abschiedsrad 87
Kreisspiel: Hipp, Hipp, Hurra, du warst da! 87
Kreisspiel: Li, La, Maus 88
Bewegungsspiel: Abschiedslauf 88
Bewegungsspiel: Alle Mäuschen 89
Kreisspiel: Und was kommt jetzt? 89
Geschicklichkeitsspiel: Tschüss, ihr Mäusekinder! 90
Kreisspiel: Winke, winke und tschüss! 90
Kreisspiel: Feuriger Abschluss 91
Kreisspiel: Eine runde Sache 91
Bewegungsspiel: Ich fand gut, dass du ... 92
Kreisspiel: Wem hat das gefallen? 93
Bewegungsspiel: Eins, zwei, drei und vier 93
Bewegungsspiel: Daumen hoch, wenn's gefallen hat 94
Stuhlkreisspiel: Im Mittelpunkt 95
Kreisspiel: Vorfreude 95
Stuhlkreisspiel: Auf das Kommende freuen 96
Kreisspiel: Tolles Happy End 96